



## KF042 Idrætsplan - Inklusion af udsatte voksne i positive idrætsfællesskaber

### Baggrund

Forslaget indeholder en servicebevilling på i alt 2,2 mio. kr. i 2025-2026, fordelt med 1,1 mio. kr. årligt i perioden.

Voksne (+30 år), der på forskellig vis er udsatte, er underrepræsenterede i idrætsfællesskaberne, ligesom udsatte borgere har en dårligere fysisk og mental sundhedstilstand end gennemsnittet. Indsatsens mål er at introducere, inkludere og fastholde udsatte voksne borgere i idrættens fællesskaber. Forskning såvel som forvaltningernes erfaringer viser, at fysisk aktivitet og deltagelse i foreningslivet har en positiv effekt på såvel den mentale som den fysiske sundhed. Derudover kan foreningsdeltagelse give et større socialt netværk, flere sociale kompetencer, øget overskud, livskvalitet med videre.

Kultur- og Fritidsforvaltningen har mange års gode erfaringer med at understøtte børn i udsatte boligområders inklusion i foreningslivet. Der vurderes at være behov for lignende indsatser målrettet voksne.

Forslaget understøtter Idrætsplanens målsætninger om at få flere fysisk aktive københavnere og at videreudvikle metoder for inklusion af udsatte voksne i idrætten. Idrætsplanen blev vedtaget af Kultur- og Fritidsudvalget den 18. juni 2024.

### Indhold

Indsatsen er et pilotprojekt, der skal teste, hvilke metoder der virker i forhold til at få kontakt til målgruppen, inkludere dem i positive fællesskaber og imødekomme de barrierer, der opstår undervejs – lige fra den første introduktion til den længerevarende fortsættelse i idrættens fællesskaber. Med udgangspunkt i bl.a. Sundhedsprofilen for Region Hovedstaden og lokale potentialer udvælges der to byområder, hvor indsatsen fokuseres. Indsatsen forventes at ramme omkring 75 voksne det første år og 100 det andet år.

Målgruppen er voksne, der er udsatte enten pga. ensomhed og isolation, social-økonomiske forhold, fysisk inaktivitet og dårligt helbred. Data fra bl.a. Politik for udsatte byområder viser, at denne type udsatte voksne ofte bor i udsatte byområder. Det kræver en fokuseret indsats at introducere, inkludere og fastholde voksne fra udsatte byområder i foreningslivet.

Kultur- og Fritidsforvaltningen har gennem de seneste år fået nogle erfaringer vedr. udsatte voksnes introduktion til idrætsfællesskaber, bl.a. via indsatserne "Flerstretnet indsats for ledige i Tingbjerg (FILT)" og "Fælles om Fodbold (samarbejde med OMBOLD)". Begge indsatser handler om at inkludere udvalgte grupper af voksne og unge voksne i skræddersyede idrætstilbud. Et nyt pilotprojekt bygger videre på disse erfaringer og søger at udbrede og videreudvikle metoderne. Da indsatsen er et metodeudviklingsprojekt, vil der løbende og systematisk blive indsamlet erfaringer, som samles i en evaluering ved projektperiodens afslutning.

Kategorisering	
Need to	
Fastholdelse/rekruttering	
Rettidig omhu	
Specifik udfordring	
Bevillingsudløb	
Henvist sag	
Bestilt af politisk parti	
Bestilt af fagudvalg	X
Bestilt administrativt	

Sundhedsprofilen for Region Hovedstaden fra 2021 viser, at der er forskel på bydelene i København ift. hvor stor en andel voksne over 16 år, der lever op til den WHO's anbefalinger om fysisk aktivitet. Især Brønshøj-Husum skiller sig ud med flest inaktive. Sundhedsprofilen fastslår også, at 76 pct. af de inaktive voksne i København ønsker at blive mere aktive. Af disse angiver over halvdelen, at de ønsker hjælp til at blive aktive.

Indsatsen vil bestå af en brobyggerfunktion i Kultur- og Fritidsforvaltningen, som vil guide og vejlede voksne til et relevant idrætstilbud. I nogle tilfælde vil der være behov for at oprette særlige modtagehold i samarbejde med foreningslivet eller andre idrætsaktører mhp. at understøtte, at de nye deltagere får en god og tryk opstart. I andre tilfælde vil en introduktion til og god modtagelse på ordinære hold/tilbud være relevant.

Brobyggerfunktionen vil også have en opsøgende rolle ift. at få kontakt til de relevante borgere. Det skal i pilotprojektet testes, hvordan kontakten til borgerne bedst etableres. Det kan fx være i samarbejde med boligsociale helhedsplaner, sociale organisationer eller andre forvaltnings lokale tilbud i og omkring de udsatte byområder. Erfaringer fra bl.a. både børne- og ungeområdet og voksenområdet viser, at et tæt samarbejde med andre aktører, der i dagligdagen er omkring udsatte grupper, er vigtigt ift. at skabe motivation, kontakt og interesse for idrætsfællesskaber.

Samarbejder med idrætsforeninger og andre idrætsaktører (organisationer, private mm.) er afgørende for, at der er relevante tilbud til målgruppen. Der findes nogle erfaringer og aktører på området, men der er behov for at metodeudvikle og inddrage flere idrætsaktører. Der etableres derfor en pulje i Kultur- og Fritidsforvaltningen til at understøtte udvikling af tilbud målrettet målgruppen, aflønning af instruktører, oprettelse af modtagehold mv. i samarbejde med forskellige typer idrætsaktører.

Derudover afsættes der midler til dække af kontingent/deltagerbetaling og udstyr for borgere i forbindelse med deltagelse i et forenings- eller idrætsfællesskab. Kontingentstøtten er afgørende for, at voksne i udsatte byområder med lav socioøkonomisk status kan inkluderes og fastholdes i foreningslivet.

## Økonomi

Forslaget indeholder en servicebevilling på i alt 2,2 mio. kr. i 2025-2026, fordelt med 1,1 mio. kr. årligt i perioden.

**Tabel 1: Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder**

(1.000 kr., 2025 p/l)	Styrings- område	2025	2026	I alt
Brobyggerfunktion i KFF	Service	450	450	<b>900</b>
Pulje til idrætsaktører	Service	300	300	<b>600</b>
Støtte til kontingent og udstyr	Service	150	150	<b>300</b>
Projektledelse, evaluering, kontakt til samarbejdspartnere (1/3 AC-årsværk)	Service	216	216	<b>432</b>
<b>Udgifter i alt (netto)</b>		<b>1.116</b>	<b>1.116</b>	<b>2.232</b>

## Risikovurdering og proces

Kultur- og Fritidsforvaltningen har mange års erfaring med idrætssociale indsatser for børn og unge i udsatte byområder, såsom partnerskaber med foreninger, opsøgende arbejde og kontingentstøtteordning. Metoderne er velafprøvede og velfungerende.

Arbejdet med at inkludere voksne i udsatte boligområder i idrætsfællesskaberne er i en indledende udviklingsfase, og der er derfor risiko for, at målgruppen kræver en større indsats end forventet, og at målsætningerne er for ambitiøse.

Tiltaget kan igangsættes uden yderligere udvalgsbehandling.

Kultur- og Fritidsudvalget og eventuelt andre relevante fagudvalg forelægges en evaluering i medio 2026 mhp. en eventuel forlængelse af indsatsen til Budget 2027.

## Bevillingstekniske oplysninger

I initiativet er der afsat 1/3AC-årsværk på samlet 0,4 mio. kr. i perioden 2025-2026. Årsværkstimenormen for administrative medarbejdere er 1.263 timer. I udgifterne til årsværk er indregnet overhead (35.025 kr.).

Projektet indfases pr. 1. januar 2025, og forventes fuldt indfaset i 1. kvartal 2025.

**Tabel 2. Udgifter til service**

1.000 kr., 2025 p/l	Udvalg	Bevilling	Indtægt/ udgift	2025	2026	I alt
Brobyggerfunktion i KFF	KFU	1060	U	450	450	<b>900</b>
Pulje til idrætsaktører	KFU	1060	U	300	300	<b>600</b>
Støtte til kontingent og udstyr	KFU	1060	U	150	150	<b>300</b>
Projektledelse, evaluering, kontakt til samarbejdspartnere (1/3 AC-årsværk)	KFU	1060	U	216	216	<b>432</b>
<b>Serviceudgifter i alt</b>				<b>1.116</b>	<b>1.116</b>	<b>2.232</b>

## Øvrige tekniske oplysninger

### Bydele

Bydækkende: <input checked="" type="checkbox"/>											
Bispebjerg	<input type="checkbox"/>	Indre by	<input type="checkbox"/>	Vesterbro/Kgs. Enghave	<input type="checkbox"/>	Valby	<input type="checkbox"/>	Amager Øst	<input type="checkbox"/>	Udenbys	<input type="checkbox"/>
Nørrebro	<input type="checkbox"/>	Østerbro	<input type="checkbox"/>	Brønshøj/Husum	<input type="checkbox"/>	Vanløse	<input type="checkbox"/>	Amager Vest	<input type="checkbox"/>		
Adresse											

### Tidligere afsatte midler

Der har ikke tidligere været afsat midler til indsatsen.