

PROGRAM FOR TRÆNINGSPADS PÅ DAMHUSENGEN

- Fakta
- Status for projektet
- Projektets indhold

FAKTA

Projektejer: Center for Park og Natur

Projektgruppe: Mikkel Holmberg Stolz (CAN), Louise Banke Kristensen (CPN), Jannike Axlev (CPN)

Primære parter (skal orienteres): Berit Ipsen Hansen Parkforvalter Paul Plettinx (CPN) og Alexander Karl Lehmann (SUF), Lokaludvalg ved udvalgssekretær Pernille Neergaard, tlf. 28 90 26 76, e-mail: pernille.neergaard@okf.kk.dk, Enggruppen ved Per stengade: 27118140

Interessenter og eksterne parter: Nina Thomsen og Ayfer Baykal, hvis der bliver lavet en indvielse
Økonomi (anlæg og drift): I budget '12 er der afsat 1 mio. kroner til træningspladsen.
Det skal fremgå af indstillingen, at projektet skal tilføres driftsmidler. (Afledt drift)

STATUS FOR PROJEKTET

Baggrund: Damhusengen er fredet, men i udviklingsplanen for Damhusengen fremgår det, at den eksisterende kondibane kan forbedres, og at de kondiredskaber der er mod nordvest kan udbygges og renoveres.

Eksisterende materiale og undersøgelser:

Udviklingsplanen er vedhæftet programmet
Billeder af de eksisterende træningsredskaber
Kort over lokaliteten

Eksisterende forhold: De eksisterende træningsredskaber er udslidte. De udslidte træningsredskaber står i flis langs kondistien.

Politisk ophæng: Udviklingsplanen for Damhusengen og Københavns Kommunes sundhedspolitik "Længe leve København".

PROJEKTETS INDHOLD

Overordnet formål:

I budgetaftalen for 2012 står der: *For byens voksne og unge skal der være flere gratis lokale muligheder for fysisk aktiviteter i byens rum og parker. Vi har i København blandt andet gode erfaringer med trænings-pavilloner i Fredens Park og ved Amager Strand, der bliver anvendt aktivt*

af både unge og voksne. Parterne er enige om at afsætte 2,0 mio. kr. i anlæg i 2012 til at etablere to nye udendørs træningspladser.

Baggrunden for at opsætte nye træningsfaciliteter er ønsket om at styrke krop og sundhed. Træningsredskaberne sættes op med målet om at tilbyde faciliteter til udstrækning og styrketræning for de motionister, der løber på Damhusengen, men også gerne andre brugergrupper der ikke løber på Damhusengen, men blot har behov for at styrke kroppen.

Mål og succeskriterier: Det er målet at få lavet et inspirerende træningsområde for Damhusengens brugere. Det er et succeskriterium, at der skal opstilles flere træningsredskaber end der er på nuværende tidspunkt. Desuden er det et succeskriterium, at træningsområdet får endnu flere til at motionere på Damhusengen, og at det vil tiltrække en målgruppe, der normalt ikke søger at styrke kroppen på Damhusengen.

Uddybning af de specifikke mål og projektets indhold: (inkl. krav + ønsker)

Krav: Inventaret bør tilpasses naturområdet og ikke larme for meget visuelt. Alle elementerne skal stå på stålfødder, så træet ikke får jordkontakt. Desuden skal man undgå, at elementerne placeres indenfor træernes drypzone.

Krav: Der skal opsættes flere træningselementer, end der er nu, så Damhusengens brugere kan få styrket flere dele af kroppen. Der bør være elementer til udstrækning og elementer der styrker forskellige dele af kroppen.

Krav: Træningselementerne skal opsættes på kondibanen. Der er tre oplagte områder til placering af træningselementerne (der hvor de eksisterende elementer er placeret).

Krav: Jorden er fugtig på Damhusengen, og det er vigtigt at være bevidst om, når der anlægges nye træningselementer. De skal placeres så tæt på kondibanen som muligt.

Krav: Træningselementerne skal være driftsvenlige, og de skal placeres driftsvenligt, dvs. man skal kunne komme omkring dem med maskiner.

Forudsætninger: (fredningsforhold, afvanding, jordforhold): Damhusengen er fredet, men det står indskrevet i udviklingsplanen for Damhusengen, at kondibanen kan renoveres og udbygges. Der skal derfor ikke søges dispensation for fredningen.

Borgerinddragelse: Enggruppen er en meget aktiv borgergruppe, der bør orienteres om projektet. Enggruppen får programmet til træningspladsen på Damhusengen tilsendt til kommentering.

Lokaludvalg: Lokaludvalget får programmet til træningspladsen på Damhusengen tilsendt til kommentering.