



Hjemmeplejevisitationen
Att. Toke Riis Lund
Bernstorffsgade 21, 2. sal
1592 København V
TokeRiis.Lund@sof.kk.dk

Dato:
23. februar 2010

Kontaktperson:
Tine Nielsen

E-mail:
tn@fysio.dk

Tlf. direkte:
+45 35352707

Danske Fysioterapeuter, Regions Hovedstadens høringssvar til Socialforvaltningens kvalitetsstandarder for hjemmehjælp, aflastning og træning 2010

Danske Fysioterapeuter, Regions Hovedstaden har den 1. februar 2010 modtaget Socialforvaltningens ændringer til kvalitetsstandarder for hjemmehjælp, aflastning og træning 2010 i høring.

I Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden ser vi optimistisk på Socialforvaltningens ændringer af kvalitetsstandarderne for navnlig træning. Det er særligt opløftende, at der nu er formuleret en mere klar målsætning vedr. genoptræning.

Vi mener dog stadig, at der er plads til forbedringer hvis Socialforvaltningen vil opnå sin målsætning om:

"[...] at bidrage til at borgere i kontakt med Socialforvaltningen får mulighed for at udvikle og udnytte egne ressourcer til at realisere et godt liv og bidrage til samfundet."

Det fremgår af bilag 3, at henholdsvis fem og fire borgere har modtaget genoptræning i 2008 og 2009 i henhold til Serviceloven § 86, stk 1. Disse tal forekommer os alarmende lave, og slet ikke i overensstemmelse med ovenstående målsætning. Mangel på genoptræning kan i visse tilfælde være den direkte årsag til hospitalsindlæggelser, hvorfor det ud fra et medmenneskeligt, men også samfundsøkonomisk perspektiv er hensigtsmæssigt at øge brugen af genoptræning. I Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden tolker vi målsætningen som et tegn på, at Socialforvaltningen vil øge prioriteringen af dette område. Det støtter vi naturligvis op om.

Mange af de borger socialforvaltningen er i kontakt med, hvor det kunne komme på tale at yde genoptræning eller vedligeholdende træning efter servicelovens § 86 stk. 1 og 2 er ofte borgere med kroniske lidelser (det være sig psykisk eller fysisk) og det er ofte ressourcetsvage personer, derfor er der her behov for en særlig aktiv indsats fra forvaltningens side for at forebygge en forværring af deres situation. Forekomst af livsstilssygdomme er mere almindelige blandt psykisk syge. Derfor har Socialforvaltningen en speciel vigtig opgave på dette område. Det er også almindeligt anerkendt at fysisk aktivitet har en forebyggende effekt på livsstilssygdomme, men også har en positiv indvirkning på menneskers livskvalitet. Der savnes et langt større fokus på netop



dette og derfor bør fysioterapeuter spille en langt større rolle i varetagelse af socialforvaltningens opgaver.

Socialforvaltningen skal turde tænke visionært på træningsområdet. Det vil vi i Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden meget gerne være behjælpelige med og samtidig bidrage med nytænkning funderet i fysioterapeutfaglig viden.

Vi mener, at det er nødvendigt at formulere retningslinjerne for den vedligeholdende træning mere klart og eksplicit. Der må ikke opstå tvivl omkring hvordan denne opgave varetages, da det har konsekvenser for den enkelte borger. Vi opfordrer derfor til, at Socialforvaltningen udarbejder en beskrivelse af hvordan hjemmeplejen skal kompetenceudvikles så de er i stand til at varetage den fysiske vedligeholdende træning samt hvor og hvordan de enkelte ansatte i hjemmeplejen kan modtage vejledning og supervision på dette område.

Vi mener at det er oplagt, at der i socialforvaltningen ansættes fysioterapeuter hvis primære opgave er at rådgive samt vejlede hjemmeplejen til at varetage den fysiske vedligeholdende træning så det sker bedst muligt efter hensigten.

Det skal ligeledes være muligt at modtage genoptræning uden for hjemmet på eksempelvis en klinik. Der kan være tilfælde hvor det er mest hensigtsmæssigt at træningen/behandlingen foregår uden for hjemmet, hvor særlige faciliteter er nødvendige og/eller hvor det vurderes, at det vil være gavnligt for borgeren at skifte miljø. Den konkrete Fysioterapeut skal i samarbejde med borgeren, have mulighed for at vurdere hvor genoptræningen er mest hensigtsmæssig.

På længere sigt kunne det være hensigtsmæssigt at Socialforvaltningen oprettede sit eget fysioterapeutiske korps, som har et indgående kendskab til den specielle målgruppe forvaltningen tager sig af. Dette kunne også være med til at nedsætte sagsbehandlingstiden.

Erfaringer fra andre steder i landet (og Sverige) viser at det ikke på længere sigt er fordyrende, hvis man får en mere aktiv tilgang til borgeren.

I Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden ser vi frem til at diskutere ovennævnte ændringer.

Med venlig hilsen

Tine Nielsen
Regionsformand