

**Ældrepolitikens udmøntning i 2008**

<b>Ældre i København</b>	<b>Status</b>	<b>Finansieret via budget 2008</b>	<b>Finansieret via budget 2009</b>
<i>Målepunkt</i> Københavns Kommune samarbejder med de almennyttige boligselskaber om at etablere alternative boformer for ældre og om at udarbejde oplæg herom til budget 2009.	Sundheds- og Omsorgsudvalget følger arbejdet i Kommuneplan, Hovedstadens Regionsplan, lokale byplansarbejder, samarbejder med sociale viceværter og deltager i arbejdsgrupper i relation til puljer fra landsbyggefonden.  Der er ikke i 2008/2009 afsat budget til etablering af alternative boligtilbud til ældre.		

<p><i>Målepunkt Københavns Kommunes forvaltninger samarbejder om at forbedre transportforholdene, etablere flere servicebusser og øge tilgængeligheden i byens rum</i></p>	<p>Forsøg med servicebusser er i 2008 etableret i Valby, Vanløse, Amager Nord og Østerbro. De to første ruter, Valby og Vanløse er etableret i oktober. 2007, og de evalueres i foråret 2009. Foreløbig viser stikprøveundersøgelser, at der i november 2008 var en markant stigning af brugere.</p> <p>Teknik- og Miljøforvaltningen har i 2008 udskiftet belysningen i Indre by, Vesterbro, Nørrebro og Østerbro med armaturer, der giver en bedre belysning og farvegengivelse. Teknik- og Miljøforvaltningen planlægger en udskiftning i de øvrige områder i København.</p> <p>Bibliotekerne har i 2008, som led i et udvidet serviceniveau, introduceret ”lydavisen”, der er et gratis tilbud til blinde, svagsynede, ordblinde og andre borgere, herunder ældre borgere, som af den ene eller anden grund har læsevanskeligheder. Der produceres otte lokale lydavis, for områderne: Vanløse - Amager - Brønshøj - Nørrebro - Vesterbro - Valby og Østerbro, som sendes til borgeren. Lydaviserne rummer artikler fra de københavnske lokalaviser, og københavnerstof fra de landsdækkende aviser.</p>	<p>Teknik- og Miljøforvaltningen</p> <p>Kultur- og Fritidsforvaltningen</p>	<p>Teknik- og Miljøforvaltningen</p> <p>Kultur- og Fritidsforvaltningen</p>
<p><i>Målepunkt Ældre har let adgang til information om aktiviteter og tilbud i byen og i lokalområderne for eksempel via kommunens informationskanaler blandt andet portal <a href="http://www.kbh.dk">www.kbh.dk</a></i></p>	<p>Oplysninger om motionsaktiviteter for de ældre, er tilgængelige på Københavns Kommunes hjemmeside.</p>	<p>Driftsmidler</p>	<p>Driftsmidler</p>
<p><i>Målepunkt Københavns forvaltninger samarbejder om at udvikle varierende træningstilbud- og motionstilbud, der supplerer eksisterende tilbud til ældre</i></p>	<p>Lokalområderne samarbejder med lokaludvalg og ældreråd om sundhedsfremme og forebyggelse. Der er bl.a. etableret tilbud om styrketræning i fire ældreklubber: Skt. Joseph, Vibenshave, Valby Omsorgscenter og Sløjfen.</p> <p>Træningscentre og andre visiterede tilbud samarbejder om udslningsforløb for borgerne. Nærgymnastik, som fra den 1. august 2008 drives af aftenskolerne, kvalitetssikres af Folkesundhed København.</p>	<p>Forebyggelsespuljen m.m. 430.000 kr. herunder nærgymnastik</p>	<p>Drift: 1.000.000 kr. (nærgymnastik)</p>

<p><i>Målepunkt</i> Københavns kommune informerer ældre, som kommer i en livskrise, om muligheden for hjælp og støtte – for eksempel via forebyggende hjemmebesøg</p>	<p>Tilbud til ældre, der har mistet en ægtefælle, om besøg af en forebyggende medarbejder, er under implementering.</p> <p>Sundheds- og Omsorgsforvaltningens medarbejdere kompetenceudvikles til at kunne tage hånd om ældre i krise.</p>	<p>Driftsmidler</p>	<p>Driftmidler</p>
<p><i>Målepunkt</i> Københavns Kommune udarbejder en strategi om tilbud til ældre med anden etnisk baggrund end dansk i hjemmeplejen og på plejehjem</p>	<p>Strategi for tilbud til ældre med anden etnisk baggrund end dansk er under udarbejdelse. I regi af projekt ”Etnisk mangfoldighed i ældreplejen” er der implementeret AMU-kurser for medarbejdere i hjemmepleje og på plejehjem med henblik på at styrke deres interkulturelle kompetencer, koncept for sprogbank og mentorkurser.</p> <p>Ensomme etniske ældre</p> <p>To informations- DVD’er på fem sprog om hjemmepleje og plejehjem er produceret.</p> <p>En pegebog på flere sprog til brug for plejemedarbejdere er udarbejdet</p>	<p>1.446.000 kr.</p> <p>1.000.000 kr.</p> <p>Projektmidler fra Velfærdsministeriet til udvikling af ældreplejen 809.000 kr.</p> <p>Etnisk mangfoldighed i ældreplejen 286.000 kr.</p>	<p>1.000.000 kr.</p>

<b>Ældre med behov for lettere hjælp</b>			
- Ældre oplever sammenhæng i indsatsen fra kommunen og på tværs af kommunen, hospitaler og praktiserende læge			
<i>Målepunkt</i> Københavns Kommune udarbejder en strategi for udvikling af dagtilbud for hjemmeboende ældre	Strategi for udvikling af dagtilbud til hjemmeboende ældre er udarbejdet i 2008.  Det nye koncept for aktivitetstilbud er godkendt af Sundheds- og Omsorgsudvalget den 10. marts 2009. Implementering lokalt af det nye koncept er igangsat i marts måned.	Driftsmidler	Driftsmidler
<i>Målepunkt</i> Aktiviteter i lokale klubber og frivillige organisationer med involvering af ældre borgere er etableret og benyttes	Det nye koncept for dagtilbud, der udrulles i 2009, omfatter både visiterede dagtilbud samt inddragelse af lokale klubber og frivillige organisationer i udvikling af aktivitetstilbud til ældre borgere.	24.600.000 kr. under §79.	22.800.000 kr. under §79.

<p><i>Målepunkt Københavns kommune samarbejder med boligsociale viceværter og boligselskaber om at udvikle aktiviteter og sociale fællesskaber for ældre, der bor i socialt boligbyggeri</i></p>	<p>Samarbejdsprojekter mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og boligselskaber er etableret i ældreboligbebyggelserne Nørrebrovænge, Guldbergshave og Husumvænge.</p> <p>To ældreboligkomplekser på Nørrebro afholder ugentlige cafemøder.</p> <p>Samarbejde mellem hjemmeplejen og frivillige medarbejdere med henblik på afhjælpning af ensomhed. Blandt andet har ungdomsklubben First Floor i Heimdalsgade åbnet dørene for foreningen Aktive Ældre på Nørrebro, som benytter ungdomsklubbens lokaler om formiddagen. Det er tanken på længere sigt at fremme kontakten mellem generationerne ved, at generationerne benytter lokalerne på samme tid.</p> <p>I tre store almene boligområder, AKB- Lundtoftegade, Lejerbo- Aldersrogade og Mjølnerparken, er der aktiviteter for ældre etniske mænd. Der er oprettet klubber/netværk for mænd. Desuden arrangeres der udflugter og ture for målgruppen. Der er ugentlige cafemøder og motionsarrangementer de nævnte steder.</p> <p>Med henblik på at fremme kontakten på tværs af generationerne er der taget initiativ til en arbejdsgruppe bestående af Ældrerådenes formandsgruppe og Børne- og Ungdomsforvaltningen. Udkast til en samarbejdsaftale mellem formandsgruppen og Børne- og Ungeudvalget forelægges Ældrerådenes formandsgruppe den 19. maj 2009.</p>	<p>Projektfinansiering er angivet nedenfor</p> <p>Projektmidler til ”Ældres netværk” 2.000.000 kr.</p> <p>Projektmidler til ”Tænk på din sundhed, mand” Finansieret af eksterne midler 1.000.000 kr.</p>	<p>Projektmidler til ”Ældres netværk” 2.000.000 kr.</p>
--	---	--	---

<p><i>Målepunkt</i> Styrket indsats i hjemmeplejen overfor borgere med kroniske sygdomme med specielt fokus på KOL og hjertekarsygdomme er etableret</p>	<p>Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har fortsat fokus på forebyggelse af kroniske sygdomme. Projekt Sammenhængende Indsats for Kroniske Sygdomme (SIKS) understøtter intensionerne i ældrepolitikken, selvom initiativet også henvender sig til andre grupper end ældregruppen over 65 år. Der er på regionalt plan forløbsprogrammer for KOL og type 2 diabetes under udarbejdelse. Forløbsprogrammerne er en beskrivelse af den samlede tværfaglige, tværsektorielle og koordinerede indsats for en given kronisk sygdom – lige fra tidlig opsporing til opfølgning, herunder terminal indsats.</p> <p>Hjemmeplejen i Valby og Hvidovre Hospital samarbejder om projekt ”Forebyggelse af genindlæggelser af patienter med svær Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL) ved indførelse af case- manager”. Formålet er at undersøge effekten af etablering af en case manager (forløbskoordinator) i forhold til indlæggelsesfrekvens og livskvalitet blandt patienter med KOL.</p>		<p>Regionspulje 441.818 kr. HH 300.000 kr. SUF 141.818 kr.</p>
<p><i>Målepunkt</i> Der er igangsat styrket indsats om kost, motion og rygning for at forebygge kroniske sygdomme</p>	<p>Indsatsen i forhold til kost og motion er beskrevet under andre målepunkter.</p> <p>Folkesundhed København tilbyder hjælp til rygeafvænning og etablering af røgfrie miljøer.</p>	<p>FSK - forebyggelsespulje 2.200.000 kr. (ældre over 65 år udgør 3% af målgruppen)</p>	<p>FSK - forebyggelsespulje 2.500.000 kr.</p>

<p><i>Målepunkt Forsøg med etablering af lægekonsultationer via elektronisk teknologi er igangsat</i></p>	<p>Fra 1. januar 2009 skal de praktiserende læger tilbyde borgerne mulighed for elektronisk tidsbestilling og genbestilling af medicin samt konsultation via e-mail. De praktiserende læger kan vælge at elektronisk kommunikation (korrespondancemeddelelse) med kommunes ældrepleje skal være en del af praksis tilbud.</p> <p>Hjemmeplejen i VBH gennemfører et pilotprojekt med det formål at afprøve den elektroniske korrespondancemeddelelse.</p>		<p>75.000 kr.</p>
<p><i>Målepunkt Regelmæssig måling af brugeroplevet effekt af pleje- og omsorgstilbud er gennemført</i></p>	<p>Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har gennemført brugertilfredsundersøgelse på plejehjem i 2005, 2006, 2008 og i hjemmeplejen i 2005 og 2008.</p>	<p>Driftsmidler</p>	<p>Driftsmidler</p>
<p><i>Målepunkt Regelmæssig måling af effekten af træningsindsatser er tilrettelagt</i></p>	<p>Kvaliteten af effektmålingen af træningsindsatser sikres ved at anvende videnskabeligt afprøvede funktionstests som gennemføres ved start og afslutning af genoptræningen. Forum for kvalitet og udvikling i offentlig service udarbejdede i 2008 en rapport: ”Analyse af genoptræning i kommunale træningscentre – dokumentation af effekterne”.</p>	<p>Driftsmidler</p>	<p>Driftsmidler</p>

<b>Ældre med behov for meget hjælp</b>			
<b>STRATEGISKE MÅL</b>  - Ældre oplever tryghed og omsorg i mødet med kommunen - Ældre mødes med målrettede og aktiverende tilbud, der tager udgangspunkt i den enkeltes behov og ønsker - Ældre og deres pårørende oplever respekt og værdighed og pleje af høj kvalitet - Ældre oplever sammenhæng i indsatsen fra kommunen og på tværs af kommunen, hospitalet og praktiserende læger			
<i>Målepunkt Hverdagslivet på plejehjem skal styrkes i ydertimerne og weekender, og der er fokus på netværksdannelse og inddragelse af pårørende</i>	Der er udlagt midler til bedre normeringer i ydertimerne og i weekenden på plejehjemmene. Midlerne er fordelt i forhold til antal beboere.  Plejehjemmet Kirsebærhaven indgår i et forskningsprojekt om natur og udeliv på plejehjem, der til formål har at finde nye veje til at gøre natur og udeliv til en del af hverdagslivet på plejehjem.  Fokus på fysisk aktivitet for ældre i plejeboliger er bl.a. udmøntet ved etablering af en motionsrute på Norgesminde.  Partnerskabsprojektet og herunder projekt ”Åbent Plejehjem” er etableret i samarbejde med frivillige organisationer.  Ti plejehjem har opsat Wii spillekonsoller (underholdende PC- sportsspil med træningseffekt). Erfaringen er, at både beboere, brugere og personale har stor glæde af spillet, som ikke kun giver motion, men også samvær på tværs både for spillere og tilskuere.	Driftsmidler          1.700.000 kr.          30.000 kr til indkøb og etablering. Driften dækkes af plejehjemmene	5.000.000 kr.          1.700.000 kr.          30.000 kr. til indkøb og etablering på 10 andre plejehjem. Driften dækkes af plejehjemmene



<p><i>Målepunkt Høj faglighed sikres gennem systematisk brug af "klippekortet" og anden form for kompetenceudvikling af medarbejdere</i></p>	<p>SUF- akademiet udbyder klippekortkurser og anden form for kompetenceudviklende kurser til medarbejdere.</p>	<p>3.000.000 kr. til kompetenceudvikling. 42.400.000 kr. til efteruddannelse og ledelse</p>	<p>3.200.000 kr. til kompetenceudvikling. 55.100.000 kr. til efteruddannelse og ledelse</p>
<p><i>Målepunkt Der sættes fokus på etisk faglighed i forhold til en god og værdig livsafslutning på kommunens plejehjem</i></p>	<p>Plejehjemmene i Valby indgår i et projekt i regi af Program Fremtidens Sygepleje, der til formål har at kompetenceudvikle medarbejderne, så den faglige kvalitet i plejen øges. Heri indgår, at der i 2009 ansættes gerontologiske udviklingssygeplejersker, der skal følge plejepersonalet i det daglige arbejde i komplekse plejeforløb og støtte personalet i at arbejde videnbaseret.</p> <p>CVU er projektejer på projekt "Døden på Plejehjem". Plejecenter Sølund, Plejehjemmet Hjortespring og Plejehjemmet Absalonhus indgår i projektet, der afsluttes i 2009.</p> <p>Enkelte plejehjem her taget initiativ til specifikke indsatser for at sikre beboerne en værdig livsafslutning.</p>	<p>Driftsmidler</p> <p>622.000 kr. Derudover er der ydet 300.000 kr. fra moms-fonden.</p> <p>Driftsmidler</p>	<p>Driftsmidler</p> <p>895.375 kr.</p>
<p><i>Målepunkt Systematisk indsamling og analyse af erfaringer vedrørende telemedicin og elektroniske tryghedsløsninger skal danne basis for beslutning om, hvordan Københavns Kommune kan etablere sig på dette område</i></p>	<p>I IVK er der opsat elektroniske låse hos borgere, der har nødkald. Borgeren, der anvender nødkald, vil opleve, at hjælpen når hurtigere frem. Medarbejderne har erfaret, at de elektroniske låse har lettet arbejdsgangen, da de undgår, at flere hjælpere skal bruge den samme nøgle hos borgere, der modtager flere besøg dagligt.</p>	<p>Leverandørfinansieret</p>	<p>Leverandørfinansieret</p>

<p><i>Målepunkt Etablering af projekt med det formål at indsamle erfaringer med elektronisk kommunikation imellem borger, kommune, hospital mv. er igangsat</i></p>	<p>Fra 1. januar 2009 er der lovkrav om elektronisk kommunikation mellem praktiserende læger og borgeren. Borgeren skal have mulighed for at bestille tid, genbestille medicin og kommunikere via e-mail.</p> <p>Hjemmeplejen kan for nuværende kommunikere med borgerens praktiserende læge via sikker e-mail, såfremt lægen ønsker denne kommunikationsform.</p> <p>Hjemmeplejen i VBH gennemfører et pilotprojekt med det formål at afprøve den elektroniske korrespondancemeddelelse.</p>		75.000 kr.
<p><i>Målepunkt Indsats om kost og ernæring i forbindelse med tandpleje er etableret</i></p>	<p>Kvalitetsstandard for kostforplejning på plejehjem, der blandt andet beskriver, at der skal tages hensyn til beboere med tygge- og synkeproblemer, er udarbejdet.</p> <p>Spørgeguide med inspiration til relevante spørgsmål, personalet kan stille de ældre i forbindelse med mad og måltider, herunder spørgsmål relateret til de ældres tygge- og synkeevne, er udarbejdet.</p>	Driftsmidler	
<p><i>Målepunkt Specifik kompetenceudvikling om tandpleje og kost er igangsat</i></p>	<p>Temadage for plejepersonalet, hvor der blandt andet er fokus på god tandpleje samt tygge- og synkevenlig kost.</p> <p>Manual om korrekt mundpleje er udarbejdet.</p>	Driftsmidler	Driftsmidler

<p><i>Målepunkt</i> Københavns Kommune har afprøvet modeller for indsatser med fokus på tidlig at opspore ændringer i helbredstilstanden hos borgerne</p>	<p>Indikatorprojektet - et samarbejde mellem Lokalområde Valby og Hvidovre Hospital. Et forskningsprojekt, hvor ældre, der i forbindelse med indlæggelse, inkluderes i projektet, i de efterfølgende 12 måneder modtager besøg af en sygeplejerske, der afprøver om vægt tab og chairstand test kan være indikatorer på ændringer i borgerens helbredstilstand.</p> <p>Forebyggelse af indlæggelse/genindlæggelse – et projekt i Lokalområde Valby. Projektet omfatter, at social - og sundhedshjælperne kompetenceudvikles til at opspore ændringer i den ældres hverdag og sundhedstilstand. Social og sundhedshjælperne har fokus på demens, fald, fysisk aktivitet og ernæring og melder ændringer til hjemmesygeplejersken, som efterfølgende besøger borgeren for yderligere afdækning af årsager til ændringer og en vurdering af behov for indsats.</p>	<p>Region H 466.000 kr. SUF 466.000 kr.</p> <p>Velfærdsministeriet 482.836 kr.</p>	<p>Region H 428.000 kr. SUF 428.000 kr.</p> <p>Velfærdsministeriet 86.366 kr.</p>
<p><i>Målepunkt</i> Der iværksættes en systematisk opfølgning af faldulykker i hjemmeplejen</p>	<p>Anbefalinger til systematisk forebyggelse af ældres fald er udarbejdet med henblik på, at der kan iværksættes systematisk opfølgning.</p>		

<p><i>Målepunkt</i> Effekten af kommunens indsats kan måles via en nedgang i antallet af småtspisende og undervægtige ældre</p>	<p><u>Plejhjem:</u></p>		
	<p>IT-Kostberegningssystem til alle plejhjem med produktionskøkken til dokumentation af energi og næring i den mad, der produceres.</p>	830.000 kr.	600.000 kr.
	<p>Håndbog for mad og måltider til plejepersonalet med illustrationer af, hvordan der kan skrues op og ned for energien i måltiderne. Understøtter kvalitetsstandarder for mad og måltider.</p>	250.000 kr.	170.000 kr.
	<p>Produktudvikling af prisbillige mellemmåltider er under udvikling.</p>		
	<p>Professionelle personvægte indkøbt til plejhjem</p>		150.000 kr.
	<p>Udvikling af koncept for ernæringsterapi på plejhjem.</p>	57.000 kr.	
	<p>Projekt ”Styr på sovsen”. Formålet med projektet er at styrke og udvikle plejepersonalets kompetencer i forbindelse med sluttilberedning, anretning og servering af det varme måltid.</p>		600.000 kr. fra Velfærdsministeriet
	<p>Projekt Småtspisende beboere på plejhjem. Et projekt på Plejecenter Sølund med det formål at identificere beboere, som er i risiko for underernæring, og som har brug for en individuel ernæringsintervention samt at undersøge effekten af en ”måltidspilots” indsats i relation til småtspisende.</p>	570.000 kr. fra Velfærdsministeriet	147.000 fra Velfærdsministeriet
<p><u>Hjemmepleje</u></p> <p>Ernæringsterapi tilbydes ca. 700 borgere årligt. 2008-resultaterne for ernæringsterapi viser, at 74 % af de ældre, der modtager ydelsen, øger eller stabiliserer vægten.</p>	904.818 kr. fra Velfærdsministeriet		
	1.427.000 kr.	1.273.000 kr.	

<i>Målepunkt Kurser for hjemmeboende og beboere i plejebolig med fokus på, hvordan man kan øge sin trivsel og helbredstilstand i dagligdagen, er igangsat</i>	Tiltag som dækker hele Københavns Kommune er endnu ikke etableret.		
---	--	--	--