



## Til Socialudvalget

10-09-2014

### Opfølgning på udvalgsbehandling af punkt 8 på møde d. 3. september.

Sagsnr.  
2014-0147157

Dokumentnr.  
2014-0147157-7

Socialudvalget behandlede på mødet den 3. september 2014, under punkt 8 Kvalitetsstandard for social behandling for stofmisbrug efter § 101 i lov om social service.

Sagsbehandler  
Mi Kortzau

På mødet spurgte udvalget om der er en psykolog ansat i behandlingstilbuddet Netværket da det fremgår af kvalitetsstandarden at Netværket yder kognitiv terapi.

#### Socialforvaltningens besvarelse

Der er ikke ansat en psykolog i Netværket. Det er ikke en forudsætning at være uddannet psykolog for at kunne udføre kognitiv terapi. Kognitiv terapi er en hyppig anvendt metode i misbrugsbehandlingen. Den kognitive behandling tager udgangspunkt i hvad personen tænker om sig selv og sine vanskeligheder. Gennem samtaler med behandleren opnår borgeren større indsigt i egne tanker, følelser og kropslige fornemmelser for herigennem at kunne restrukturere egne tanker og handlemønstre. Det skal blandt andet gøre borgeren bedre i stand til at undgå eller mestre vanskelige situationer.

Alle behandlere på Netværket har relevant pædagogisk eller socialfaglig grunduddannelse. Medarbejdere, der varetager behandlingssamtaler, har alle som minimum en 1-årig kognitiv grunduddannelse.

#### *Wattar Gruppens 1-årige uddannelse i kognitiv terapi*

Wattar Gruppen under Kognitiv Psykologcenter udbyder en 1-årig uddannelse i kognitiv terapi, som består af undervisning med teorigennemgang vekslende med praktiske øvelser og træning. Uddannelsen er tilrettelagt således, at der sideløbende med indføringen i den kognitive model også sker en formidling af almen psykologisk viden, som har betydning for forståelsen af klienternes problemstillinger og den terapeutiske proces. Uddannelse indeholder en række moduler:

Teori. Hovedvægten lægges på indføring i den kognitive model og den forståelse, der danner basis for modellen samt introduktion af relevante psykologiske emner. Der arbejdes teoretisk, øvelses- og oplevelsesorienteret og metoderne trænes, så de kan anvendes i deltagernes egen hverdag.

#### **MR Voksne - personale**

Bernstorffsgade 17  
1577 København V

Telefax  
3317 3731

Mobil  
2053 5608

E-mail  
Z434@sof.kk.dk

www.kk.dk

Supervision. Supervisionen dækker dels sagssupervision, dels supervision på deltagerens egne stil ud fra den kognitive model.

Selvreflektion. Deltagerne præsenteres for den kognitive gruppemodel og afprøver de kognitive metoder på dem selv ved at vælge én eller flere af deres egne problemstillinger fra enten arbejds- eller privatlivet.

Uddannelsen er rettet mod personer, som i deres daglige arbejde vil kunne anvende den kognitive model i behandlingsarbejde. Det vil fortrinsvist være personer med social- eller sundhedsfaglig uddannelsesbaggrund fx i sygepleje, socialrådgivning, pædagogisk arbejde, fysio- og ergoterapi, eller personer der arbejder med misbrugsbehandling, personer der arbejder med sindslidende og/eller er ansat på psykiatriske hospitaler, væresteder, bofællesskaber, institutioner o.l.

Wattar Gruppens 1-årige uddannelse i kognitiv terapi er tilrettelagt efter Socialministeriets, Undervisningsministeriet og Ministeriet for Sundhed og Forebyggelses kvalitetskriterier til 4-årige uddannelser til psykoterapeut. Det er Wattar gruppens 1-årige uddannelse i kognitiv terapi medarbejderne i Netværket har gennemført.