



## **Udmøntning af midler til ensomhedsforebyggende tiltag målrettet ældre etniske minoriteter i forbindelse med budget 2008**

19.12.07  
(red. 25.02.08)

I budgetaftalen for 2008 blev der afsat 1 mio. kr. til udmøntning i 2008 til ensomhedsforebyggende tiltag målrettet ældre etniske minoriteter.

Sagsbehandler:  
MHF/ABB/FSK

Undersøgelser viser, at ensomhed blandt ældre etniske minoriteter er udbredt. Sprogbarrierer, sparsomt netværk, mangelfuld viden om offentlige tilbud og muligheder og brud i traditionelle familiemønstre, hvor børn og børnebørn er væk i dagligdagen (arbejde og fritidsaktiviteter) bidrager til ældre etniske minoriteters ensomhedsfølelse.

I København er andelen af ældre etniske minoriteter betydeligt større sammenlignet med andre store byer i Danmark. København står således overfor en særlig udfordring relateret til denne målgruppe.

De 1 mio. kr. forankres i Folkesundhed København, som bliver ansvarlige for midlernes anvendelse.

| År   | Budgetaftale 2008 |
|------|-------------------|
| 2008 | 1.000.000         |

### **Forslag til anvendelse af budgetaftale 2008: ensomhedsforebyggende tiltag målrettet ældre etniske minoriteter**

- Aktivitetstilbud i dagregi på plejehjem, samt i klubber og foreninger
- Undersøgelse af muligheder for frivillighedsordninger
- Samværsaktiviteter i to udvalgte boligområder

Tabellen nedenfor viser 2008 budgetaftale midlernes anvendelse.

| Budgetaftale – 2008  | 1.000.000 |
|--|-----------|
| Aktivitetstilbud i dagregi på plejehjem                    | 250.000   |
| Afdække og undersøge muligheder for frivillighedsordninger | 200.000   |
| Samværsaktiviteter i boligområder                          | 250.000   |
| Medarbejderlønning   | 300.000   |

### **Bemærkninger til budgetaftale 2008**

#### **Aktivitetstilbud i dagregi på plejehjem, i klubber og foreninger**

Mange ældre etniske minoriteter har sparsomt netværk og savner mødesteder, der kan danne ramme om socialt samvær. Mange københavnske plejehjem har netop de fysiske rammer til at modtage nærmiljøets borgere. Undersøgelser har vist, at ældre etniske

minoriteter har sparsom viden og kendskab til plejehjems form og indhold. Således kan aktivitetstilbud i dagregi på plejehjem både afhjælpe ensomhed og øge de ældres kendskab til plejehjem. Dagsaktiviteterne på plejehjemmene vil samtidig skabe ramme for et sted, hvor etnisk danske og ældre etniske minoriteter kan være. Aktivitetstilbuddene vil samtidig åbne plejehjemmene op for det omgivende lokalmiljø. Relevante klubber og foreninger vil også blive anvendt til aktivitetstilbud for målgruppen.

I første halvdel af 2008 vil form og indhold af aktivitetstilbuddet udarbejdes. Der vil bl.a. være fokus på sundhedsinformation og motionstilbud. Medio 2008 skal ældre etniske minoriteter i de respektive nærmiljøer informeres om tilbuddene, herunder motiveres til fremmøde. I sidste kvartal af 2008 skal aktiviteterne konkret igangsættes, således at konceptet ved udgangen af 2008 er kommet i funktion.

Konkret vil der i 2008 blive udviklet aktivitetstilbud i dagregi på 2-3 udvalgte plejehjem – fx på de to plejehjem, der pt. indgår i projekt ”Etnisk mangfoldighed i ældreplejen”, da medarbejdere og ledelse på disse steder har gennemført kompetenceudviklingsforløb i ”interkulturelle møder”.

Der vil blive gjort brug af Folkesundhed Københavns sundhedsformidlere, som alle har etnisk minoritetsbaggrund.

### **Undersøgelse af muligheder for frivillighedsordninger**

Mange ældre etniske minoriteter taler sparsomt eller ingen dansk. Sproget bliver derved en barriere for at benytte sig af eksisterende frivillighedsordninger. Der er derfor relevant at undersøge mulighederne for frivillighedsordninger, hvor ældre etniske minoriteter er sammen med ældre indenfor samme sproggruppe.

I 2008 skal der etableres kontakt til organisationer/foreninger, herunder § 79, der allerede arbejder på frivillighedsområdet. I samarbejde med disse undersøges muligheder for frivillighedsaktiviteter for ældre etniske minoriteter. Frivillighedsarbejdet kan være af forskellig karakter, både i form af samværsaktiviteter for grupper og i forhold til enkeltindivider (fx besøgsven-ordning). I første halvår af 2008 etableres samarbejde med relevante organisationer, hvor mulighederne for frivillighedsaktiviteter afdækkes. Der formuleres et koncept for frivillighedsarbejdet til ældre etniske minoriteter. I sidste halvdel af 2008 påbegyndes arbejdet omkring af få etableret konkrete frivillighedsaktiviteter.

### **Samværsaktiviteter i boligområder**

Mange ældre etniske minoriteter kommer sjældent væk fra deres nærmiljø. For nogle ældres vedkommende skyldes det fysiske begrænsninger (immobilitet), mens andre oplever utryghed ved at

være for langt væk fra kendte rammer. Aktivitetstilbud i boligområder vil derfor være et realistisk tilbud for flere.

I 2008 vil der blive udviklet samværsaktiviteter for ældre etniske minoriteter i to udvalgte boligområder, der har en høj andel af etniske minoriteter. Omfanget af tilbuddene vil i første omgang være ca. én gang ugentligt i hvert udvalgt boligområde.

I første halvdel af 2008 udvikles form og indhold for konceptet i samarbejde med nøglepersoner i boligområderne. Henover midten af 2008 skal boligområdernes ældre informeres om – og motiveres for – tilbuddene, ligeledes i samarbejde med nøglepersoner i de respektive boligområder. I slutningen af 2008 igangsættes de første samværsaktiviteter.

Der vil blive gjort brug af Folkesundhed Københavns sundhedsformidlere, som alle har etnisk minoritetsbaggrund.

### **Medarbejderlønnig**

Der skal afsættes løntimer til en medarbejder, der skal bidrage til at få aktiviteterens form og indhold fastlagt, koordinere indsatserne, støtte op om udviklingsprocessen, herunder initiere konkrete tiltag, og stå for det opsøgende arbejde.