

Bilag: Opsamling på borger- og medarbejderinddragelse - ny ældrepolitik 2023-2026



Intro til bilaget

- Dette bilag er en kort opsamling på de 22 møder afholdt i efteråret, hvor borgere og medarbejdere har drøftet ideer og visioner for en ny ældrepolitik i København.
- På mødet blev borgerne præsenteret for en illustration af den demografiske udfordring, og drøftelserne tog afsæt i de temaer, der blev rejst på Sundheds- og Omsorgsudvalgets drøftelse i august.
- Bilaget er bygget op omkring de temaer, som tegnede sig i dialogen.
- De sidste to sider er opsamling på borgernes visioner for fremtidens ældreliv ved borgermødet på rådhuset.

Vi skaber en ældrevenlig by... der indbyder til fællesskab

- København skal have øget fokus på ældrevenlige boliger og byrum, der muliggør og inviterer til fællesskabet.
- Det skal være nemt at komme omkring til tilbud i byen – hvad enten man er med offentlig transport eller i bil.
- Byen skal lægge op til "nærhedshjælp", hvor man kan hjælpe sin nabo uden at være medlem af en frivillig forening.

Hvordan skaber vi en politik, som sikrer et fælles tværgående fokus på byens seniorer?

Vi sikrer flere sunde leveår... gennem forebyggelse og sundhedsfremme

- Øget fokus på information til de borgere, SUF kortvarigt er i kontakt med – fx i overgangen fra hospital til eget hjem.
- De forebyggende konsulenter har en vigtig opgave – og borgerne sætter pris på deres tilbud.
- Tydelig information om seniortilbud i byen – og øget videndeling blandt SUFs medarbejdere.
- Der skal være øget fokus på generationsmøder i byen mellem børn, unge og ældre. Det styrker den mentale sundhed.

Hvordan gør vi seniortilbud attraktive og relevante for alle i målgruppen?

Vi gør det lettere at bidrage... for pårørende/netværk og civilsamfund

- De frivillige kan gøre en forskel: "Det er underordnet, hvem som følger mig – når bare jeg kan komme afsted".
- Vi skal turde og ville inddrage de frivillige og pårørende i SUF – de vil gerne inddrages mere gennem dialog.
- Begrebet pårørende skal tænkes bredere og som mere end nær familie.
- Frivillige og pårørende skal ikke bruges til at løse plejeopgave - men de vil og kan så meget andet.

Hvordan fremmer vi bedst medborgerskabet i København med en ny politik?

Vi gør tingene smartere... med ny velfærdsteknologi og mindre bureaukrati

- Velfærdsteknologi (VT) fremmer selvstændigheden og friheden – det budskab skal sælges.
- SUF skal fortsat erstatte medarbejderes praktiske opgaver med VT, så der i stedet er tid til nærvær og omsorg hos den enkelte ældre.
- Digitale fællesskaber åbner døre for borgere, der ikke er mobile.
- Færre regler, sagsgange og dokumentation giver mere tid til at være der for borgeren – både som medarbejder, men også som fx en mindre frivillig forening.

Vi er der for dem, der har brug for hjælp... og tilbyder fleksibel og tryk støtte

- Vi skal huske de ældste og svageste – "alle har ikke pårørende".
- De pårørende skal ikke være sygehjælpere – her skal SUF træde til.
- Der skal fortsat være et stærkt fokus på, at medarbejderne har mulighed for at møde borgeren med faglighed.
- Med færre hænder må vi ikke glemme dem, som har størst behov for vores faglige kompetencer.

Hvordan undgår vi, at "kommunen flytter ind" (og de pårørende ud), når en borger enten visiteres til hjemmehjælp eller kommer på plejehjem?

Fællesskaber frem for alt

Opsamling fra borgernes "fremtids" input på rådhuset



Postkortet til højre er et sammendrag af hovedpointer fra over 100 post og ikke en direkte gengivelse af et af de postkort, der blev indleveret.

Kære Københavns Kommune

Jeg skriver fra en fremtid hvor...

..borgerne og foreninger/organisationer ønsker, at der skrues op for **fællesskabet på tværs generationer, civilsamfund, pårørende og kulturer** - og en fremtid, hvor **velfærden styrkes** bl.a. gennem **teknologi, fællesskaber og kultur- og sundhedstilbud.**

Det mest interessante er...

..at samfundet ikke længere ser på ældre som en **byrde**, men ser og **anerkender** dem som **seniorer**, der både **bidrager** til deres egen og andres **sundhed og velvære.** Seniorer vil og kan **klare sig selv længe**, såfremt **forbyggende tiltag forbedres.** **Kommunikationen** mellem kommune, plejehjem, civilsamfund, pårørende, seniorer og ældre skal **styrkes.**

Nye dage

Dansk Design Center

Udvalgte citater

Jeg skriver fra en fremtid, hvor..

"..vi alle har samme betydning, uanset hvor vi er i livet, og heldigvis er vi kommet af med beskrivelsen ældrebyrden."

"..teknologien og samfundet er omsorgsfuldt. Hvor der er plads til alle og brug for alle."

"..Københavns Kommune er blevet en Age-friendly City (WHO)."

"..de gamle ikke konstant omtales som én homogen gruppe. Vi er lige så forskellige som folk fra andre aldersgrupper."

Kære
Jeg skriver fra en fremtid hvor...
VI HAR RØDET VERDEN OG HINANDEN. SKRUVET NED FOR HØJHASTIGEN OG OP FOR FÆLLESSKAB OG VELFÆRD. HVOR TEKNOLOGIEN OG SAMFUNDET ER OMSORGSFULD. HVOR DER ER PLADS TIL ALLE OG BRUG FOR ALLE. OG GRANT TIL ALLE OG CYSLUFT
Det mest interessante er...
AT DET ER MERE RETNING OG ØST NYE SAMFUNDER

Kære
Jeg skriver fra en fremtid hvor...
Københavns Kommune er blevet Age-friendly-city (WHO)

Det mest interessante er...
at det betyder at kommunen fremmer seniorers forskelligheder og tanker påbyggende og sundhedsfremmende i huse og boligområder

Kære
Jeg skriver fra en fremtid hvor...
"de gamle" ikke konstant omtales som en homogen gruppe: vi er lige så forskellige som folk fra andre aldersgrupper!
2 - kommunikation f.eks. fra Hosp. til den kommunale sundhed og omsorg forbedres og tydeliggøres (har selv erfaring for - i svækket bil stand efter Covid 19 - ikke kunne få hjælp efter udskrivning: Da jeg ikke var visiteret?)

Kære
Jeg skriver fra en fremtid hvor...
Jeg kan bruge til hjælp
Lidt mere socialt gear og jelløst socialt og kultur

Kære
Jeg skriver fra en fremtid hvor...
Hvor vi alle har samme betydning uanset hvor vi er i livet og heldigvis er vi endelig kommet af med beskrivelsen ældrebyrden.
OVERBORG MESTEREN!
ALDREBYRDE