

# Social bydelsplan i Amager Øst

Lokal forankring af sociale tiltag og inspiration til fremtidige indsatsområder

## Introduktion

### Formålet – hvorfor har vi skrevet en social bydelsplan?

Lokaludvalget udarbejder bydelsplaner i hver valgperiode, men har hidtil oftest haft fokus på fysisk planlægning, bebyggelser, trafik og grønne, rekreative områder.

Der er brug for nye boliger, samtidigt med at vi skal huske at værne om vores grønne områder ved planlægningen. Vi har brug for at bevare eller skabe byrum, hvor borgerne kan opholde sig og mødes. Det er vigtigt, at forskellige aldersgrupper tænkes ind. Såvel børn, unge voksne og ældre skal kunne trives og føle sig trygge. Denne sikring af mangfoldighed skal der være blik for ved udarbejdelse af lokalplaner.

Lokaludvalg Amager Øst ønsker overordnet, at borgerne i vores bydel skal have det godt. Borgerne skal kunne trives, interagere med hinanden, skabe synergi i fællesskaber og udvikle deres muligheder. Lokaludvalget har en vision om at række ud og favne alle borgere i vores område.

For at sætte fokus på det sociale område har vi skrevet en social bydelsplan.

Resultatet skulle gerne munde ud i bedre netværk mellem lokale aktører på området samt en oversigt over, hvem der agerer over for hvilke målgrupper. Det må også gerne inspirere vores politikere til nye tiltag der, hvor der kunne være et behov.

Lokaludvalget støtter gerne initiativer der skaber netværksdannelse i bydelen f.eks. via vores puljemidler.

### Proces – hvordan har vi samlet data og informationer?

Arbejdsgruppen "Socialt arbejde, Ældre, Sundhed og Integration" (SOSU) under Lokaludvalget har undersøgt tidligere udgivelser om emnet, afholdt en minikonference om socialt udsatte i bydelen i efteråret 2020, og fra efterår 2020 til forår 2021 holdt møder med en række lokale aktører.

Den foreliggende sociale bydelsplan kan læses som helhed eller man kan fokusere på de emner, man er særligt interesseret i. I hvert kapitel giver vi baggrundsinformation, fremfører udfordringer, præsenterer de lokale aktører og lokaludvalgets indsatsområder. Vi afslutter med beskrivelsen af overordnede indsatser og opfordringen til at søge støtte til arrangementer og initiativer, som øger fællesskaber og social sammenhængskraft i bydelen.

Den sociale bydelsplan er et levende dokument, som skal afspejle det sociale område i Amager Øst. Input og kommentar modtages gerne på [aoelu.kk.dk](mailto:aoelu.kk.dk).

God fornøjelse – og inspiration – med læsningen!

*Susanne Møller, formand for Lokaludvalget Amager Øst*

*Ole Meldgaard, medlem af Lokaludvalg Amager Øst, medlem af SOSU arbejdsgruppen under Lokaludvalget*

*Nicole Schmitt, suppleant til Lokaludvalg Amager Øst, medlem af SOSU arbejdsgruppen under Lokaludvalget*

## Indholdsfortegnelse

Introduktion .....	1
Amager Øst – bydelen i korte træk.....	3
Fysisk og mentalt helbred .....	5
Ældre .....	8
Voksne (30+), som er udenfor arbejdsmarked .....	10
Udsatte unge.....	12
Andre socialt udsatte grupper .....	13
Misbrug af rusmidler.....	14
Tryghed og kriminalitet.....	16
Diversitet og integration .....	18
Handicappede og tilgængelighed .....	19
Lokaludvalgets overordnede indsatsområder .....	20
Netværk af sociale organisationer i Amager Øst og Vest .....	20
De lokale aktører.....	21

## Amager Øst – bydelen i korte træk

- *Beboere*

Der bor 60.877 borgere i Amager Øst (2021), hvilket svarer til, at 10% af alle københavnere bor i Amager Øst. Indbyggertallet forventes at stige til 72.605 over de kommende 15 år, en stigning på 21,4%. 50 % af borgerne over 25 år er enlige. 26 % bor sammen med børn under 16 år<sup>1</sup>.

Folketallet er i perioden 2005 til 2015 steget med 13% svarende til 6.532 personer. I samme periode er bydelen blevet yngre, idet gennemsnitsalderen er faldet fra godt 38 år i 2005 til godt 35 år i 2015. Stigningen sker især blandt børn og teenagere (0-19 år) og blandt ældre over 60 år. I 2035 vil der være 1.840 flere børn mellem 0 og 9 år end i dag, og gruppen mellem 10 og 19 år vil stige med 1.463 indbyggere. Antal borgere over 60 år vil stige med 4.090.

Befolkningstilvæksten vil imidlertid ikke forrykke forholdet mellem årgangene nævneværdigt. Antal indbyggere mellem 20 og 29 år stiger marginalt, og andelen falder fra 26 % til 21,5 % af det samlede indbyggertal, mens andelen af 60-årige og ældre stiger fra 13,6 % til 16,8 %. Årgangene 0-19-årige stiger med 1,5 procentpoint af totalbefolkningen. 16% er under 18 år, imens 9% er over 65<sup>2</sup>.

- *Befolkningsdiversitet*

I bydelen bor der mennesker med mange forskellige nationaliteter, kulturer og religioner, som er indvandret de seneste årtier. I området omkring Holmbladsgade har knap en fjerdedel udenlandske rødder (indvandrere og efterkommere). Heraf har godt hver tredje vestlig baggrund. Indvandrerne spreder sig over alle aldersgrupper men har størst andel i teenageårene. I Nathanaels Sogn har 43 % af beboerne mellem 15 og 19 år indvandrerbaggrund<sup>3</sup>.

- *Boliger*

Der er omkring 31.000 boliger (2018), mange i den ældre boligmasse. 2/3 er opført før 1940. ¼ er 1- og 2-væresers boliger. 1/3 er private andelsboligforeninger, 26 % ejerboliger og 15 % er almennyttige boliger. Bydelen rummer karrébyggeri, villakvarterer og store erhvervs- og industriområder. Området er i hastig udvikling og forandring, og industriområder omdannes til boligbebyggelse. Den oprindelige befolkning bliver blandet med mange ny-tilflyttere i nye boligområder<sup>4</sup>.

- *Indkomst*

Indkomstmæssigt er der mange husstande med lav indkomst og mellemindkomst og en lavere andel med høj indkomst. Siden år 2000 er indkomstforskellene mellem rig og fattig steget markant. Den økonomiske forskel mellem dem, der tjener mest, og dem der tjener mindst, er steget i takt med at flere og flere er flyttet til bydelen.

Der er stor forskel på rige og fattige områder i bydelen. Det rigeste område er Sundkirkens sogn, mens Sundby sogn er det fattigste<sup>5</sup>.

---

<sup>1</sup> Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

<sup>2</sup> Status på København 2020

<sup>3</sup> Profil af Nathanaels Sogn Maj 2019

<sup>4</sup> [https://trap.lex.dk/Amager\\_%C3%98sts\\_befolkning\\_og\\_boliger](https://trap.lex.dk/Amager_%C3%98sts_befolkning_og_boliger)

<sup>5</sup> Arbejderbevægelsens Erhvervsråd: Dele af København stikker af, andre steder kradser krisen stadig, 2018

- *Sociologi*  
Amager Øst er en bydel i den nedre midte i forhold til Københavns Kommune (kommunalgruppe 3 blandt fire kommunalgrupper), det vil sige at bydelen har et efterslæb på bl.a. uddannelse, beskæftigelse og indkomst. Amager Øst er den fjerde fattigste bydel i kommunen<sup>6</sup>.
- *Uddannelse*  
16 % af beboerne har kun en grundskoleuddannelse mens 15 % har en lang videregående uddannelse. 14 % af indbyggerne under 65 år er uden for arbejdsmarkedet<sup>7</sup>.

---

<sup>6</sup> Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

<sup>7</sup> Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

## Fysisk og mentalt helbred

### Baggrund og fakta

14 % af beboerne i Amager Øst vurderer, at de har et mindre godt eller dårligt helbred. 6 % har et dårligt fysisk helbred, og 19 % har et dårligt mentalt helbred. 29 % har et højt stressniveau<sup>8</sup>

13 % af beboerne i Amager Øst har usunde kostvaner, og mange spiser ikke tilstrækkeligt frugt og grønt. 35 % spiser fastfood mindst en gang om ugen. Dog er det positivt, at 73 % af borgere med usunde kostvaner ønsker at spise sundere. 12 % er svært overvægtige, heraf ønsker 83 % af tabe sig.

Mht. fysisk aktivitet har 67 % meget stillesiddende tid på en typisk hverdag. 24 % opfylder ikke WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet<sup>9</sup>, dog vil 75 % heraf gerne motionere mere.

Ser man på mental sundhed, vurderer 19 % af borgerne i bydelen, at de har et dårligt mentalt helbred. 5 % vurderer at de har en dårlig eller meget dårlig livskvalitet og 29 % har et højt stressniveau. 21 % har svage sociale relationer i form af sjælden kontakt med familie og venner. 10 % føler sig ensomme, og 15 % har været generet af søvnbesvær inden for de seneste 14 dage. 16 % får ikke så meget søvn at de føler sig udhvilede. Særligt udsatte grupper er unge 16-24-årige, hvor andelen med højt stressniveau er større end hos alle andre aldersgrupper. Dobbelt så mange unge kvinder som mænd har et dårligt mentalt helbred. Dobbelt så mange arbejdsløse som folk i arbejde har et højt stressniveau og et dårligt mentalt helbred. Tre gange så mange sygemeldte som folk i arbejde har et højt stressniveau. Ligeledes er borgere med ikke-vestlig baggrund en særlig udsat gruppe.

#### Hvad er mental sundhed

Sundhedsstyrelsen definerer mental sundhed som en tilstand af trivsel, hvor det enkelte menneske kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress og indgå i fællesskaber med andre mennesker. Mental sundhed er altså ikke kun fraværet af psykisk sygdom, men består også af psykologiske ressourcer og evner, som er nødvendige for at kunne udvikle sig og klare de udfordringer, der dukker op i alle menneskers liv.

Mennesker, der over længere tid har dårlig mental sundhed, har højere risiko for at udvikle somatisk såvel som psykisk sygdom (bl.a. hjertekarsygdom, depression og angst), og de dør gennemgående tidligere end mennesker, der trives godt mentalt.

Sundhedsstyrelsen har udgivet en forebyggelsespakke med anbefalinger til kommunerne til at fremme borgernes mentale sundhed<sup>10</sup>. Blandt de mange forslag kan nævnes at bruge naturen som mental sundhedsfremmende arena og at understøtte fritidsaktiviteter for sårbare borgere. Foreninger, musikskoler, spejderbevægelse og andre aktører i civilsamfundet kan spille en vigtig rolle ved at tilbyde aktiviteter, sociale relationer og positive fællesskaber.

### Udfordringer

#### *Ulighed i sundhed*

Der er en sammenhæng mellem sundhed og social position, især knyttet til uddannelse, indkomst og erhverv. Mindrebemidlede lever usundere og har et dårligere helbred, og den gennemsnitlige levealder er kortere. Borgere i Amager Øst med usunde levevaner vil gerne leve sundere og hjælpes til at reducere rygning og alkoholforbrug, ligesom de gerne vil hjælpes til mere motion og sundere spisevaner.

<sup>8</sup> Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

<sup>9</sup> Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

<sup>10</sup> <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2018/Forebyggelsespakke-Mental-sundhed>

## Mental sundhed og trivsel

Fra 2010 til 2017 har der været en stigende mistrivsel i Amager Øst. Bydelen har ikke blot den største stigning i Hovedstadsregionen i personer med selv vurderet dårligt mentalt helbred (fra 12 til 19 %), men også den dårligste selv vurderede mentale sundhed blandt alle regionens kommuner og bydele<sup>11</sup>.

### Lokale aktører

- En del af **Amager Hvidovre Hospital** ligger i bydelen. Det giver tæt adgang til Akutmodtagelse, skadestue og blodprøver. Hospitalet på Italiensvej har herudover lunge, hjerte, geriatrisk sengeafdeling og ambulatorium og jordemoderkonsultation.
- **Center for Mental Sundhed** (Dronning Elisabeths Alle 2) tilbyder forebyggende forløb for Københavnerne, som oplever psykiske udfordringer som stress, angst og depression, og hjælp til håndtering (gratis ved henvisning).
- **Psykiatrisk Ambulatorium** (Hans Bogbinders Alle) tilbyder intensiv ambulat psykiatrisk behandling til mennesker med svær psykisk sygdom.
- **Psykiatrisk Center Amager** (Digevej) yder akut hjælp, tilbyder såvel sengepladser og ambulat behandling, og står for Psykiatrisk Gadeplansteam.
- **Psykiatrienheden i Københavns kommune, SKP Psykiatrienheden** er Københavns Kommunes forebyggende indsats. Enheden tilbyder bl.a. støtte- og kontaktpersoner til borgere med psykiske eller sociale problemer, der mangler hjælp til at håndtere hverdagen. De får henvist borgere efter at få bekymringshenvendelser. De driver også Sociolancen. De holder til på Hans Bogbinders Alle 3 og dækker 2300 S.
- **MMA Maskine Maskine Amager** er de såkaldt svært psykisk syge maskinisters egen recovery central og er beliggende på Hans Bogbinders Alle.

### Lokaludvalgets indsatsområder

- Lokaludvalget ønsker at uligheden i borgernes sundhed skal være mindre end i dag, især sundheden blandt marginaliserede grupper og blandt ældre.
- I vores bydel vil vi gerne understøtte, at man ved lokalplaner finder mulighed for at praktiserende læger skal kunne leje sig ind i lokaler hvor der er plads til lægepraksis med flere læger, små sundhedshuse. På den måde vil vi understøtte handlingsplanen vedrørende at omdanne enkeltmandspraksis til flermandspraksis.
- Sundhedsstyrelsen opregner en række faktorer, som påvirker den mentale sundhed. De opdeles i individuelle faktorer, sociale faktorer og strukturelle faktorer. Lokaludvalget kan med udgangspunkt i især de sociale og strukturelle faktorer yde et bidrag til forbedring af den mentale sundhed, særligt når det gælder deltagelse i positive fællesskaber, tilhørsforhold til omgivelserne, støttende sociale relationer, bidrage til fællesskabet og adgang til sociale støttefunktioner. Aktiviteter på bydelsniveau kan således være med til at fremme mental sundhed, f.eks. fysisk aktivitet og fællesskabsaktiviteter med sociale relationer.
- Lokaludvalget planlægger at afholde møder/konferencer med foreninger og institutioner i bydelen, som kan påvirke især de unge til en bedre trivsel. Formålet er at udarbejde en samlet indsats for bedre trivsel i bydelen for børn og unge
- Lokaludvalget ønsker at støtte projekter, som fremmer mental sundhed og trivsel gennem opbygning af sociale relationer.
- Lokaludvalget ønsker at fremme mental sundhed gennem høringsbidrag til planlovgivning, bl.a. grønne områder i bydelen, grønne byrum og sansehaver.
- Lokaludvalget screener puljeansøgninger for en indsats for bedre trivsel og fremsætte anbefalinger herom.

---

<sup>11</sup> Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

- Lokaludvalget arbejder for ungdomsklubber og væresteder for unge i Amager Øst og for en genåbning af en anonym drop-in ungerådgivning i bydelen.
- På det politiske og forvaltningsniveauet anbefaler lokaludvalget, at Københavns Kommunes inddrager lokaludvalgene i implementeringen af Handleplan for bedre mental sundhed 2019-23 for at skabe lokal interesse for indsatserne og udnytte den kapacitet, der lokalt findes i foreninger og institutioner. Derudover anbefaler lokaludvalgene kommunen at udarbejde specifikke indsatser i de enkelte bydele i samarbejde med lokaludvalgene med inddragelse af lokale aktører og ressourcer.

## Ældre

### Baggrund og fakta

Der var i 2020 5.892 personer i Amager Øst, som er 65 år eller derover. Andelen af ældre er lidt højere (4-5 procentpoint) i Sundbyøster (12%) og Villakvartererne (12%) end i Nordøstamager (7%) og Amagerbro (8%). I absolutte tal bor der dog flere i Amagerbro (1.969) end Sundbyøster (1.722) og Villakvartererne (1.713). I Nordøstamager bor der kun 488 personer over 65 år. Andelen af ældre er stigende i vores bydel. Frem mod 2035 vil antal af borgere over 60 år stige med 4.090 i bydelen<sup>12</sup>.

### Udfordringer

#### Ensomhed

Mange ældre er ressourcestærke og aktive langt op i livet. De er engagerede i foreninger og deltager i aktiviteter i bydelen, ofte som frivillige. Ældres ressourcer skal anvendes til gavn og glæde for de ældre selv og for samfundet. Dog er der mange ældre, som føler sig ensomme.

Ensomhedsproblematikken ses især også hos ældre mænd og ældre mænd med anden etnisk herkomst. Det er yderlige udfordret ved at flere værksteder (f.eks. på Kofoeds Skole) med tilbud til denne gruppe lukker.

#### Helbred

Der er ældre der har brug for hjælp på grund af sygdom og svækkelse.

### Lokale aktører - kommunale tilbud og frivillige foreninger

Mange af de følgende aktører dækker hele Amager. Ældreområdet er præget af samarbejde i hele bydelen.

- Hjemmepleje, ældre- og plejeboliger
- Tilbud om aktivitet og samvær:
  - **Aktivcentret Sløjfen** er et mødested for aktive pensionister og efterlønnere som kan lide festligt og farverigt samvær.
  - **Kofoed 65+** er en selvstændig forening dannet af tidligere elever fra Kofoeds skole. Her kommer folkepensionister fra alle samfundslag.
  - **Ældresagen 2300 S** samarbejder med hjemmeplejen om et 'Spis sammen' projekt, har fokus på socialhumanitære indsatser såsom tillige tilbud om besøgstjeneste og tryghedsopkald. Se også medlemsbladet "Det Sker" for yderligere aktiviteter.
- **Hjemmeside "Amagerseniore.dk"** tilbyder diverse aktiviteter for ældre og er et digitalt samlested og kalender for andre lokale tilbud.
- **Peder Lykke Centeret** er et mødested for ældre medborgere i lokalområdet. Der findes også plejehjem, aktivitetscenter, daghøjskole mm.

### Lokaludvalgets indsatsområder

- Mens lokaludvalget er glad for at det lykkedes at bevare Amager Hospital lokalt, anbefaler lokaludvalget på det politiske og forvaltningsniveauet, at let adgang til undersøgelse og behandling bevares, bl.a. ved at understrege, at det er vigtigt at praktiserende læger fastholdes og har etableret sig i tilgængelige lokaler. Derudover arbejder lokaludvalget med at pointere vigtigheden af velfungerende hjemmepleje og plejehjem.
- Derudover arbejder lokaludvalget for at pointere over for beslutningstagere, at busforbindelser uden lang afstand mellem stoppestederne er vigtigt for de ældre. Lokaludvalget er med til at initiere til byplanlægning hvor man kan transportere sig selv hvis man er dårligt gående, hvor der

---

<sup>12</sup> Tallene er fra Københavns Kommunes Statistikbank



er niveaufrie adgange, mulighed for hensigtsmæssig bilkørsel og parkering, og let adgang til kollektive transportmidler.

- Lokaludvalget ønsker at arbejde sammen med ældreklubber mv. der tilbyder forskellige aktiviteter, initiere til positive fællesskaber og at støtte aktiviteter om øger tryghed i bydelen.
- Lokaludvalget ønsker at støtte etableringen af et sted ("drop-in" faciliteter) for uforpligtende møder hvor brugerne kan lægge vejen forbi såsom Drys Ind.
- Der er stor interesse for nye seniorbofællesskaber. Lokaludvalget støtter gerne initiativer med henblik på dette og har f.eks. været vært for et møde for interesserede i et nyt seniorbofællesskab i september 2021.

## Voksne (30+), som er udenfor arbejdsmarked

### Baggrund og fakta

Der er mange tilbud til ældre og til udsatte unge, men voksne 30+ som er udenfor arbejdsmarkedet, er en overset gruppe.

### Udfordringer

#### *Komplekse problemstillinger*

Deres manglende integration i arbejdsmarkedet udmønter sig tit i andre udfordringer såsom isolation, ensomhed, misbrug, og dårlige boforhold. En del af disse er også forældre og dermed rollemodeller for børn og unge.

#### *Åbningstider*

Mange lokale aktører peger på, at der findes mange tilbud i dagtimerne og på herbergerne om natten, men intet mellem kl. 15-22, i weekender eller på helligdage.

#### *Rettidig omhu*

Psykiatrienheden får henvist mange fra sundhedspersonale, naboer e.l., som har haft behov for hjælp i lang tid. De manglende sociale kontakter danner en nedadgående spiral med ensomhed, især hos førtidspensionister.

### Lokale aktører - kommunale tilbud og frivillige foreninger

Mange af de følgende aktører dækker hele Amager.

- **Kofoeds Skole** er bydelens største sociale institution med ca. 500 daglige besøg. Skolen har til formål at yde hjælp til selvhjælp til mennesker med sociale vanskeligheder. Skolen tilbyder undervisning og uddannelse, optræning og resocialisering, akuthjælp og støtte til personlig udvikling samt behandling og botræning. Skolens elever er langtidsledige, hjemløse, psykisk sårbare og andre socialt udsatte voksne mennesker. Skolen har en stor undervisningsafdeling, værksteder, cafeteria, ungdomsboliger og en tandklinik for socialt udsatte. Skolen har også en stor genbrugsafdeling. Der er fri adgang til skolen for skolens målgrupper.
- **Fundamentet** (Holmbladsgade) yder sociale indsatser, som forøger livskvaliteten for udsatte mennesker. Fundamentet driver også Mandecenteret (Overgaden neden Vandet 17).
- **Aktivitets- og samværstilbuddet N.A.B.O.** (Portugalsgade 10) er en selvejende institution og en del af den sociale fond WeShelter. Målgruppen er voksne med psykisk sårbarhed. Det faglige fundament er baseret på en recovery-orienteret tilgang og der lægges vægt på fællesskaber og tilbyder div. aktiviteter, socialt samvær, arrangementer, udflugter, traditioner, madklubber mv.
- **N.A.B.O. Satellitten** er organisatorisk tilknyttet N.A.B.O. Center (Portugalsgade 10) og er et uvisiteret og anonymt tilbud. Satellitten er for dem, der gerne vil et fællesskab, men som ikke selv magter at tage det første skridt. Målgruppen er unge og voksne borgere med psykisk sårbarhed, der føler sig ensomme og isolerede, men ønsker at bryde med ensomheden og isolationen.
- **Psykiatrienheden i Københavns kommune, SKP Psykiatrienheden** er Københavns Kommunes forebyggende indsats. Enheden tilbyder bl.a. støtte- og kontaktpersoner til borgere med psykiske eller sociale problemer, der mangler hjælp til at håndtere hverdagen. De får henvist borgere efter at få bekymringshenvendelser. De driver også Sociolancen. De holder til på Hans Bogbinders Alle 3 og dækker 2300 S.

### Lokaludvalgets indsatsområder

- I Sydhavn, på Nørrebro og på Vesterbro driver man lokale beskæftigelsesrettede indsatser såsom nabohave/byhave projekter og Settlementet. Disse er velegnede til at facilitere trinvis

integration i arbejdsforhold. De indsatser drives af private organisationer og frivillige. Lokaludvalget Amager Øst ser gerne lignende initiativer i bydelen og hjælper med råd og vejledning.

## Udsatte unge

### Baggrund og fakta

Begrebet "udsatte børn" betegner børn og unge, som ikke trives på grund af fx omsorgssvigt, vold, misbrug, psykisk sygdom eller krigstraumer. Begrebet omfavner også børn og unge, som er i risiko for misbrug eller kriminalitet og unge med behov for efterværn, indtil de fylder 23 år.

### Udfordringer

Skolen på Amagerbro har ifølge bydelens skolesocialrådgivere flere udsatte elever end de øvrige skoler i Amager Øst.

### Lokale aktører - kommunale tilbud og frivillige foreninger

- **Familierådgivningen Amager i Holmbladsgade** har fokus på rådgivning til forældre med børn i alderen 0-12 år, som er bosiddende på Amager, og oplever vanskeligheder i forhold til deres familieliv eller deres børn. De har et bredt samarbejde med psykologer, familieeksulenter, socialrådgivere, sundhedsplejersker, frivillige foreninger og mange andre.
- **Socialrådgivere ved skolerne** bliver involveret i enkelt-sager på skolerne vedr. elever med bekymrende trivsel og udvikling. Formålet er at yde en tidlig indsats og fremme dialogen mellem familien, skolen og Socialforvaltningens børnefamilieenheder.
- **Borgercenter børn og unge Lyongade** tager sig af børn og unge med brug for særlig støtte. Hvis det vurderes, at et barn eller en ung har brug for særlig støtte, er der en række muligheder for at kunne sikre barnets udvikling og trivsel. Der er grundlæggende tale om to typer foranstaltninger: forebyggende foranstaltninger eller anbringelse uden for hjemmet. Langt de fleste børn og unge får forebyggende indsatser, som giver hjælp, støtte eller behandling, imens de lever i hjemlige rammer sammen med deres familie og netværk.

### Lokaludvalgets indsatsområder

- Arbejde for ungdomsklubber og væresteder for unge i Amager Øst
- Arbejde for en genåbning af en anonym drop-in ungerådgivning i bydelen.

## Andre socialt udsatte grupper

### Baggrund og fakta

Vi har socialt udsatte borgere i bydelen, som ikke trives i normalsamfundets mere strukturerede rammer. De søger ud i periferien i lettere tilgroede områder eller ind på offentlige pladser, som de bruger som deres dagligstue.

Der er planlagt og bevilget 12 skæve boliger ved Kofoeds Skole.

### Udfordringer

#### *Brug af det offentlige rum*

Socialt udsatte borgere finder ofte sammen i grupper og skaber deres eget miljø i bydelen, især hvor der er bænke, de kan sidde på. Socialt udsatte bruger de offentlige pladser mere end mange andre på grund af hjemløshed eller dårlige boligforhold eller af psykiske årsager. For nogle kan deres adfærd virke fremmedartet og utryghedsskabende, men for det meste generer de ikke nogen.

#### *Åbningstider*

Mange lokale aktører peger på, at der findes mange tilbud i dagtimerne og på herbergerne om natten, men intet mellem kl. 15-22, i weekender eller på helligdage.

#### *Rettidig omhu*

Psykiatrienheden får henvist mange fra sundhedspersonale, naboer e.l., som har haft behov for hjælp i lang tid. De manglende sociale kontakter danner en nedadgående spiral med ensomhed, især hos førtidspensionister.

### Lokale aktører

- **Værestedet** på Prags Boulevard giver plads til fællesskab for de udsatte borgere. Skurvognen har eksisteret i mange år med støtte fra lokaludvalget og kommunen og bliver i vid udstrækning administreret af gadedrikkerne selv.
- **Kofoeds Skole** er bydelens største sociale institution med ca. 500 daglige besøg. Skolen har til formål at yde hjælp til selvhjælp til mennesker med sociale vanskeligheder. Skolen tilbyder undervisning og uddannelse, optræning og resocialisering, akuthjælp og støtte til personlig udvikling samt behandling og botræning. Skolens elever er langtidsledige, hjemløse, psykisk sårbare og andre socialt udsatte voksne mennesker. Skolen har en stor undervisningsafdeling, værksteder, cafeteria, ungdomsboliger og en tandklinik for socialt udsatte. Skolen har også en stor genbrugsafdeling. Der er fri adgang til skolen for skolens målgrupper.
- **Omsorgscenter Eirsgaard** er henvendt til hjemløse voksne, som bliver udskrevet fra hospitaler, men som endnu ikke er helt raske efter afsluttet hospitalsbehandling. Henvielse sker af en socialsygeplejerske. Centret ligger i Siljangedeområdet.

### Lokaludvalgets indsatsområder

- Lokaludvalget ønsker, at der også skal være plads til udsatte grupper i byrummet. De er en del af bybilledet som borgere i bydelen og har også behov for fællesskab. Der kan gøres meget for at integrere de udsatte i bybilledet på en hensigtsmæssig måde, så andre ikke eller kun i mindre grad føler sig generet.
- Lokaludvalget ønsker, at eventuelle adfærdsproblemer forsøges håndteret med indretning af områderne med f.eks. toiletter og skure og et myndighedssamarbejde med de udsatte, f.eks. Din Betjent, så eventuelle problemer holdes på et lavt konfliktniveau. Amager Torv kan også være et samlingssted.

## Misbrug af rusmidler

### Baggrund og fakta

61 pct af de unge (16-34 år) har prøvet hash, 21 pct har prøvet andre euforiserende stoffer.

8,9 pct af de unge har et højt forbrug af hash eller andre euforiserende stoffer (over 10 gange indenfor det seneste år).

12 pct har et moderat forbrug af alkohol, 9 pct er storforbrugere af alkohol.

13 % af borgerne i hjem med børn i hjemmet under 16 år har en risikabel alkoholadfærd, det vil sige de har enten et storforbrug eller har tegn på alkoholfafhængighed eller begge dele<sup>13</sup>.

### Udfordringer

#### *Utrygge familieforhold og mistrivsel af børn*

- Forældre med alkohol opleves ofte som utryghedsskabende af børnene.
- Børn i hjem med alkoholproblemer lider oftere af fysiske og psykiske mistrivselproblemer. I forhold til andre børn har de oftere hovedpine, mavepine, de oplever svimmelhed og er kede af det, er nervøse og har svært ved at falde i søvn om aftenen. De føler ofte at forældrene ikke rigtig interesserer sig for dem, og de har lavere selvværd og føler sig oftere ensomme.
- Børn, der lever i hjem med alkoholproblemer, har væsentligt ringere faglig trivsel i skolen end andre børn, og de har sværere ved at koncentrere sig.

#### *Udredning af årsagerne*

Oftest ligger der psykiske problemer til grund hvor der med fordel henvises til psykolog eller psykiatrisk behandling.

### Lokale aktører

- **Center for Rusmiddelbehandling (Spaniensgade)** yder rådgivning om misbrug af alkohol, hash og andre centralstimulerende stoffer.
- **Rusmiddelbehandling (Prags Boulevard)** yder substitutionsbehandling for misbrugere af heroin og andre opiater.
- **Familierådgivningen Amager i Holmbladsgade** har fokus på rådgivning til forældre med børn i alderen 0-12 år, som er bosiddende på Amager, og oplever vanskeligheder i forhold til deres familieliv eller deres børn. De har et bredt samarbejde med psykologer, familiekonsulenter, socialrådgivere, sundhedsplejersker, frivillige foreninger og mange andre.
- **Socialrådgivere ved skolerne** bliver involveret i enkeltsager på skolerne vedr. elever med bekymrende trivsel og udvikling. Formålet er at yde en tidlig indsats og fremme dialogen mellem familien, skolen og Socialforvaltningens børnefamilieenheder.

---

<sup>13</sup> Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

## Lokaludvalgets indsatsområder

- Dialog med gymnasier, erhvervsuddannelser og andre uddannelsesinstitutioner i Amager Øst om at formulere en alkoholpolitik.
- Udbrede information om skadelige virkninger ved stort alkoholforbrug, brug af hash og brug af euforiserende stoffer, f.eks. ved den årlige Sundhedsmarkedsdag arrangeret af Lokaludvalget.
- Foreslå kommunen at man igen fik "Barnets blå hus" som var et lokalt projekt med behandling af børnefamilier med alkoholrelaterede problemer.
- Hjælpe med netværksdannelse mellem eksisterende aktører og foreninger i området mhp. at øge sociale forbindelser og bruge af grønne områder/fysisk aktivitet.

## Tryghed og kriminalitet

### Baggrund og fakta

Amager Øst er en bydel med en høj grad af tryghed blandt borgerne. Andelen af utrygge borgere i Amager Øst er i 2020 lavere end gennemsnittet for hele byen (5 procent mod 9 procent)<sup>14</sup>.

Jf. Tryghedsundersøgelsen 2021 blev der i 2020 ”på Amager Øst anmeldt 1.375 tilfælde af borgervendt kriminalitet som f.eks. lommetyveri, tyveri fra køretøjer og vold. Det svarer til 23 anmeldelser af borgervendt kriminalitet pr. 1000 indbyggere, hvilket er en lille stigning sammenlignet med 2019 (22,3). Antallet er lavere end gennemsnittet for hele København (37,9). På Amager Øst er tyveri fra køretøjer den hyppigst anmeldte kriminalitetstype i 2020 med et niveau på 4,8 anmeldelser pr. 1000 indbyggere. Der er sket et fald i anmeldelser af indbrud, lommetyveri og våbenbesiddelse fra 2019 til 2020, mens anmeldelsesniveauet for de resterende kriminalitetstyper enten er steget eller på niveau med 2019. I perioden 2009-2020 er anmeldelsesniveauet for vold og våbenbesiddelse steget, mens de resterende kriminalitetstyper er faldet eller på niveau.”<sup>15</sup>

Det er generelt trygt at færdes i Amager Øst bydelen. Den borgervendte kriminalitet er faldet og er på det laveste niveau i ti år. Utrygheden er også faldet i aften- og nattetimerne til et lavere niveau end hele byen, dog er forskellen ikke signifikant. Bydelens borgere angiver i større grad end gennemsnittet for hele København stier og gader som særligt utrygge med en forskel på 2-3 procentpoint. Bydelens borgere ligger over gennemsnittet for kommunen når det gælder bekymring for røveri (27% mod 30%), men ligger under gennemsnittet hvad angår bekymring for fx ballade, hærværk, indbrud, at blive generet af unge når færdes ude, vold, salg af narkotika og trusler. Flere borgere i bydelen har været udsat for cykeltyveri og tyveri (forskul på 1 procentpoint) end i hele København, men færre har været udsat for røveri, vold, indbrud, hensynsløs kørsel, hærværk<sup>16</sup>.

### Udfordringer

#### Bandemiljø

- Ifølge vores samtaler med aktører i bydelen findes bandegruppering tilhørende Loyal to Familia (LTF), omkring Støberigården og i mindre omfang ved kiosken i Frankrigsgade.
- Der er i området omkring Holmbladsgade-kvarteret fortsat rettet særligt fokus på mindreårige, der viser interesse for bandemiljøet. Området har været særligt udfordret i forhold til, at toneangivende personer fra bandemiljøet periodisk har været synligt til stede i området. Der er lavet underretninger på konkrete unge, og gadeplan har intensiveret arbejdet med disse<sup>17</sup>.

### Lokale aktører - kommunale tilbud og frivillige foreninger

Mange af de følgende aktører arbejder på tværs af Amager.

- Kriminalitetsforebyggende indsats
  - **Gadeplan, Københavnerteamet** er Københavns Kommunes bydækkende gadeplansinstitution, som er organisatorisk forankret i Brofi – Center for brobyggende, rådgivende og fleksible indsatser, Borgercenter Børn og Unge, Socialforvaltningen Københavns Kommune.

<sup>14</sup> Tryghedsundersøgelsen 2021. Kan downloades her: [https://www.kk.dk/sites/default/files/uploaded-files/tryghedsundersogelsen\\_2021\\_1.pdf](https://www.kk.dk/sites/default/files/uploaded-files/tryghedsundersogelsen_2021_1.pdf)

<sup>15</sup> Tryghedsundersøgelsen 2021

<sup>16</sup> Tryghedsundersøgelsen 2021

<sup>17</sup> SSP Rapport oversigt over urolige områder i København 2. halvår 2020



- **Gadeplansindsatsen** i Københavns Kommune er en afgørende faktor i den tidlige og forebyggende indsats, hvor kriminalitetstruede eller kriminelle unge i alderen 13-25 år, målrettet støttes i overgangen til uddannelse og beskæftigelse samt i forhold til styrkelsen af kompetencer til at indgå aktivt som medborgere i det omgivende samfund.
- **Den Korte Snor** er forankret i Borgercenter Børn og Unge. Den Korte Snor er en indsats for børn og unge mellem 10-17 år i København. Indsatsen er rettet mod børn og unge, der er på kant med loven eller som er i risiko for begå kriminalitet. Den Korte Snor er en intensiv kriminalitetsforebyggende familierådgiver- og kontaktpersonindsats, der skal sikre en hurtig opfølgning på barnets/den unges udfordringer.
- **Diamantforløb Undervisningsforløb** under Den korte Snor hjælper med at håndtere vrede.
- **Fritidsjob med mentor** er forankret i Borgercenter Børn og Unge og støtter optimal indslusning på arbejdspladsen.
- **Forebygger ved Københavns Politi** medvirker til, at politiet på gadeplan kan skabe kriminalitetsforebyggende kontakt med kriminalitetstruede unge eller dem, der er allerede inddraget i kriminalitet. Forebyggeren bidrager til at øge tryghed i bydelen.
- **Partnerskabet Helhedsplan Amagerbro, Amagerbro Helhedsplan** omfatter Sundholms- og Holmbladsgadekvartererne. De har i mange år arbejdet med boligsocialt arbejde. Den nuværende Amagerbro Helhedsplan forløber fra år 2018-2021.
- **SSP samarbejde** sikrer koordinering og samarbejde mellem Skole, Socialvæsen, og Politi.
- *Den primære opgave af **Spydspidsen** (under Center for Udsatte Kriminalitetstruede Unge) er at støtte unge mellem 15-18 år.*
- **Din Betjent Amager** er lokale politibetjente, der skal bringe borgere og politi tættere på hinanden og styrke trygheden lokalt. Din Betjent vil være i tæt dialog og samarbejde med borgere og lokale aktører i deres lokalområde. De er en del af SSP samarbejdet. Alle kan spørge Din Betjent til råds eller give oplysninger, som har med tryghed og sikkerhed at gøre.

#### Lokaludvalgets indsatsområder

- Lokaludvalget har fokus på forebyggelse og opfordrer til at støtte sociale fællesskaber og godt naboskab i alle boligområder.

## Diversitet og integration

### Baggrund og fakta

I 2019 udgjorde indvandrere og efterkommere 21,5 % af befolkningen i Amager Øst og dermed lidt færre end i kommunen som helhed (25,3 %).

Indvandrerne kommer fra en bred vifte af lande. Af de 5.305 indvandrere fra vestlige lande (der bl.a. omfatter alle EU-lande) havde 9 % oprindelse i hhv. Polen og Tyskland og 7 % i hhv. Storbritannien, Sverige, Italien og Norge. Blandt de 4.826 indvandrere fra ikke-vestlige lande havde 7 % oprindelse i Tyrkiet, 6 % i hhv. Filippinerne, Kina og Pakistan og 5 % i Irak, Iran og Thailand<sup>18</sup>.

### Udfordringer

#### *Arbejdsmarked og offentlig forsørgelse*

Der findes ingen specifikke undersøgelser for Amager Øst, dog ligger jf. Midtvejsstatus for Københavns Integrationspolitik 2020 andelen af befolkning på offentlig forsørgelse højere for borgere med ikke-vestlig baggrund end for resten af befolkning (16% vs. 9%).

#### *Bandemiljø*

Ifølge vores samtaler med aktører i bydelen findes bandegruppering tilhørende Loyal to Familia (LTF) og rekrutteringsforsøg til bander med fokus på unge omkring Støberigården og lidt ved kiosken i Frankrigsgade hvor der bor mange borger med ikke-vestlig baggrund.

#### *Engagement i lokalsamfundet*

Lokaludvalgets erfaringer viser, at det er svært at komme i kontakt med borgere med anden etnisk baggrund end dansk ift. lokale aktiviteter, foreningslivet mm. Lokaludvalg Amager Øst betragter det som en hæmsko ift. lokaludvalgets ønske at repræsentere alle befolkningsgrupper i bydelen.

### Lokale aktører - kommunale tilbud og frivillige foreninger

- **Fædregruppen på Amagerbro** har til formål at få fædre til at gøre en positiv forskel for børn og unge i lokalområdet ved at opkvalificere dem til aktive rollemodeller.
- **Bydelsmødre Amager** hjælper kvinder af anden etnisk herkomst med at finde sig til rette i det danske samfund.

### Lokaludvalgets indsatsområder

- Lokaludvalget vil gerne række ud og støtte integrationsfremmende initiativer fra f.eks. lokale aktører som Fædregruppen på Amagerbro eller Bydelsmødre Amager.
- Lokalavisen Amar'østen, som Lokaludvalget udgiver fire gange årligt, har siden maj 2019 en fast side på engelsk, hvor der oversættes artikler som synes interessante for ikke dansk talende borger i Amager Øst. Formålet er at øge muligheden for at omfavne flere borgere i bydelen og give dem lyst til at beskæftige sig med lokalsamfundet. Der er en vision om, at der også kunne indgå artikler på andre sprog fra den internationale befolkning i Amager Øst.

---

<sup>18</sup> [https://trap.lex.dk/Amager\\_%C3%98sts\\_befolkning\\_og\\_boliger#-Indvandring](https://trap.lex.dk/Amager_%C3%98sts_befolkning_og_boliger#-Indvandring)

## Handicappede og tilgængelighed

### Baggrund og fakta

Der findes ingen specifikke data om handicappede i vort område. Generelt vil mennesker med handicap også gerne benytte sig af de muligheder som byrummet har, både kulturelle, sportslige og sociale område.

Tilgængeligheden af Amagerbrogade er betydeligt forbedret efter renoveringen. Fremkommeligheden blev stærkt forbedret, dog er det stadig umuligt for kørestolsbrugere at komme ind i de fleste forretninger og forholdene i sidegaderne er stadig udfordrende.

### Udfordringer

#### *Tilgængelighed*

- Ikke alle steder er byrummet fysisk tilgængeligt.
- Kultur-, idræts-, uddannelses, og indkøbssteder er kun delvis indrettet på en måde, at de er tilgængelige for handicappede.
- Handicappede har kun indskrænkede muligheder for boligvalg (pga. byggeforhold, indretning mm.)
- Der er en mangel af handicaptoiletter, både inde og ude.

### Lokale aktører - kommunale tilbud og frivillige foreninger

Der findes ingen lokale aktører. Dansk Handicapforbund yder rådgivning mht. tilgængelighed<sup>19,20</sup>.

### Lokaludvalgets indsatsområder

- Lokaludvalget ønsker at støtte indsatser, som øger tilgængeligheden i byrummet.
- Lokaludvalget bør ved alle lokalplaner og dispensationer være opmærksomme på tilgængelighed for handicappede.

---

<sup>19</sup> <https://danskhandicapforbund.dk/da/radgivning/tilgaengelighed/gode-rad/tjek-og-huskelister/huskelister/>

<sup>20</sup> <https://danskhandicapforbund.dk/da/radgivning/tilgaengelighed/gode-rad/tjek-og-huskelister/tilgaengelighed-til-gader-og-veje/>

## Lokaludvalgets overordnede indsatsområder

- Prioritering af puljemidler til netværksdannende aktiviteter især for socialt udsatte grupper
- Ved lokalplanshøringer fokus på blandede boligbyggerier, hvor man blander generationer
- Årlige netværksmøder for lokale aktører indenfor det sociale område
- Lokaludvalg skal i deres virke have fokus på evt. mangler af tilbud til socialt udsatte grupper og videreformidle denne information til politikerne i Borgerrepræsentationen
- Lokaludvalget skal arbejde for, at Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen igen arrangerer 'Smag Verden'- festivalen. Smag Verden var en netværksdannende mangfoldighedsfest afholdt i august 2013 på Prags Boulevard, som var særdeles vellykket og som mange af de lokale aktører roser og ønsker gentaget.

## Netværk af sociale organisationer i Amager Øst og Vest

Lokaludvalget har oprettet Facebook-gruppen "Sociale organisationer i Amager Øst og Vest", hvor medlemmer kan dele begivenheder, inspiration og gøre hinanden opmærksomme på ting der sker i bydelen inden for feltet.

Link til Facebook-gruppen: <https://www.facebook.com/groups/1481417595402190>

## De lokale aktører

Tilbud	Adresse	Homepage (hvis den findes)
Amager Mødrehjælpen	Amagerbrogade 22	
Amager Nærpoliti		
Amager Taekwondo Klub	Jenagade 21	
Amagerbro Helhedsplan	Foreningshuset Sundholm 8	
Annette T. Bülow SSP konsulent Amager		
BBU Amager	Lyongade 25	
Buret	Polensgade 7	
Bydelsmødrene Amager		
Dansk Råstof – Springbræt – Familieprojektet	Prags Boulevard 80	
De stærke børn	Sundholmsvej 8	
Drys Ind	Englandsvej 2	
Familieklubben Freja	Holmbladsgade 10	
Familierådgivningen Amager	Holmbladsgade 10	
Foreningen Familieferie		
Foreningen Nordlyset	Ved Prags Boulevard 63	
Frelsens Hærs genbrugsbutik	Holmbladsgade 10	
Frivilligcenter Amager	Bo Johnsen og Teddy Sidelmann	
Lektiehjælpen på Sundby Bibliotek	Jemtelandsgade 3	
Fundamentet		
Fædregruppen Amagerbro		
Gadejuristen	Værnedamsvej 7, 1819 Frb.	
Gadeplan Amager		
Healthy Girls		
Huset Wibrandsvej	Wibrandsvej 102	
Jule og nytårshjælp		
Kofoed 65+		
Kofoeds Skole	Holmbladsgade 120	
Lektiehjælpen		
Lektiehjælpen på Amagerbro		
Liva Rehab	Lergravsvej 63	
Madskolen Jordan Rundt		
MMA Maskine Maskine	Hans Bogbinder Allé	<a href="http://www.mmamager.dk">www.mmamager.dk</a>
Mandecenteret København	Overgaden neden Vandet 17, 2 1414 København K	
Multikulturel Kvindeklub	Sundholm 8	
Mødested Amager - Community	Jemtelandsgade 3	

Tilbud	Adresse
N.A.B.O. Center Amager	Portugalsgade 10
Nåleøjets Venner	
OMBOLD	Holmbladsgade 120
Områdefornyelse Sundby	Parmagade 45
Red Barnet Ungdom Amager	
Rusmiddelbehandling for misbrugere af heroin og andre opiater	Prags Boulevard 55
Rusmiddelbehandling Spaniensgade	Spaniensgade 25
Rådet for Socialt Udsatte	St. Torvegade 26, 3700 Rønne
Sociolancen	Griffenfeldsgade 46, KBH N
Stressforeningen	Milanovej 28
Ældresagen	