



Dansk Håndbold Forbund  
Danish Handball Association  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Tel.: +45 4326 2400  
Fax: +45 4343 5143  
E-mail: dhf@dhf.dk  
www.dhf.dk

Brøndby, 6. juni 2013  
J.nr. xxxx.

## **Projekt 'Håndbolden tilbage til København'**

I løbet af de seneste fem år har håndboldforeninger i Københavns kommune mistet 50 % af sine medlemmer. F.eks. er medlemstallet for børn mellem 0 og 12 år faldet fra 2078 medlemmer i 2006, til 932 medlemmer i 2011. I 2012 var medlemstallet på landsplan for den yngste aldersgruppering 50.196 medlemmer. Vi mener ikke at dette nødvendigvis er et udtryk for samfundsudviklingen, men mere manglende fokus på håndboldforeningerne både i forbund og kommune.

Det er vores opfattelse at der er et stort uforløst potentiale i København, som kan udnyttes ved en fokuseret indsats fra klubberne i relation til den interne organisering og de træningstilbud, som tilbydes børn, unge og voksne. Dansk Håndbold Forbund (DHF) og Håndbold Region Øst (HRØ) vil understøtte indsatsen både økonomisk og ved implementering af foreningsudvikling, lederuddannelse, rekrutteringsindsatser og forskellige træningskoncepter i samarbejde med klubberne.

På baggrund af flere møder med foreningerne og andre partnere, er vi her klar med et projekt, som skal bringe nyt liv til Københavns kommunes håndboldforeninger.

### **Forudgående proces:**

DHF/HRØ har afholdt tre møder med Københavns Kommune, herunder to med Overborgmester Frank Jensen og et med Kultur- og fritidsforvaltningschef Mads Kamp Hansen. Ydermere er der afholdt to møder med kommunens foreninger, hvor mere end 10 foreninger var repræsenteret. Til et af sidstnævnte møder var Københavns Borgerrepræsentation også deltagende.

### **Formål med projektet:**

Projektet sigter mod at vende en negativ medlemsudvikling til en positiv udvikling, som rækker ud over projektperioden. Medlemsudviklingen tænkes bredt – aktive udøvere, trænere og ledere i en bred aldersmæssig forstand.

Der er dog følgende primære mål:

- 1) Medlemsfremgang for børn, unge og voksne ved målrettet medlemsrekruttering og introduktion af håndboldkoncepter i skoler, andre uddannelsesinstitutioner og foreninger.



- 2) At fastholde børn, unge og voksne ved at sætte fokus på gode oplevelser for kammeratfællesskaber, samt træner- og lederuddannelse.
- 3) At forenings- og aktivitetsudvikle i klubberne. Det skal ske igennem tæt samarbejde med klubberne omkring lederudvikling og ved hjælp af implementering af nye træningskoncepter for både børn og voksne.

Med henblik på at nå ovennævnte mål er der nogle væsentlige løftestænger, som også udgør sekundære mål:

- 1) Foreningerne arbejder sammen i et frugtbart netværk om at løfte håndboldsporten i kommunen i stedet for at konkurrere om medlemmerne.
- 2) Foreningerne sættes i stand til at give medlemmerne et kvalitetsprodukt.
- 3) Samarbejde med kommunen omkring faciliteter og initiativer for kommunens børn skal sikre, at de eksisterende muligheder og evt. nye udnyttes bedst muligt.
- 4) Der skabes et øget samarbejde mellem skoler og foreninger.
- 5) Implementering af en frivillighedsstrategi i foreningerne.
- 6) Der udvikles et koncept, der sikrer synlighed i det nære miljø, - både i dagligdagen og i forbindelse med events og mesterskaber.

### **Projektperiode**

August 2013 – Juni 2016

### **Projektindhold**

Vi arbejder med seks indsatser:

#### **1) Frivillighed og foreningsledelse**

- Udviklingsforløb over tre år, hvor foreningerne får hjælp fra eksterne konsulenter og deltager i DHF's lederuddannelse. Herunder udarbejdelse af frivillighedsstrategi, samt foreningens mission, vision og værdier.
- Der udarbejdes strategier for den enkelte forening, som skal ligge til grund for foreningens udvikling og for skabelsen af kvalitetsprodukter til gavn for medlemmerne.

#### **2) Rekruttering og fastholdelse af spillere**

- Rekrutteringstiltag i skole og SFO regi. Herunder tilbud om lærerkurser, så idrætslærere får et indblik i, hvordan man underviser i håndbold i 2013.
- Udvikling af og gennemførelse af klulture og andre sociale tiltag, som kan skabe merværdi og animere til fastholdelse.

#### **3) Rekruttering og uddannelse af trænere**

- Samarbejde med Dansk Skoleidræt og Københavns kommune om at tilbyde 'Junioridrætslederne' fra projekt 'Skolesport' praktikpladser i håndboldforeningerne.
- Uddannelse i DHF's koncept 'Aldersrelateret træning', samt yderligere træneruddannelse (fx Ungtrænerforløb), der er målrettet den gode ungdomstræner.
- Rekruttering af nuværende og tidligere håndboldspillere på uddannelsesinstitutioner med efterfølgende kobling til klubberne. Mange unge flytter til København for at studere, men "glemmer" at opretholde deres tilknytning til håndboldsporten.



#### 4) Flere og mere fleksible faciliteter

- De københavnske faciliteter kan efter foreningernes vurdering udnyttes bedre. Dialog med kommunen om dette skal fremme foreningslivets betingelser og lyst til at tage ansvar for disse. Denne dialog sker blandt andet i samarbejde med Idrætsforum København.
- Sparring med kommunen og det øvrige foreningsliv om udvikling af faciliteter, samt etablering af proaktive brugerbestyrelser i de eksisterende faciliteter.
- DHF og HRØ skal udvikle og synliggøre nye træningskoncepter, hvor faciliteter udnyttes både effektivt og kvalitativt.

#### 5) Synlighed

- I projektet får foreningerne grafisk hjælp til udarbejdelse af PR materialer.
- Ydermere udnyttes DHF's værtskab til både EM i herrehåndbold i januar 2014 og VM i kvindehåndbold til december 2015 som løftestang i forhold til synlighed, men også ved at koble disse events med workshops på skoler, så skolebørn prøver spillet, får set en kamp på højeste niveau, og får et introduktionstilbud til medlemskab i en håndboldklub umiddelbart efter.

#### 6) Aktivitetsudvikling

- Der arbejdes med udbredelse af nye aktivitetstilbud i foreningerne rettet mod forskellige aldersgrupper. Eksempler på disse kunne være:
- Børn: Trille og Trolle (U-4 forældre/barn-håndbold)
  - Unge: fleksible trænings- og stævnekoncepter med fokus på den gode oplevelse.
  - Voksne: Håndboldfitness, Foreningsfitness.

#### Succeskriterier

Ved projektets afslutning:

##### 1) Medlemmer

Kurven er knækket og der er tydelige tegn på at en positiv udvikling rækker ud over projekt perioden. Der sigtes mod en medlemsfremgang på mere end 2000 børn samt 500 unge og voksne medlemmer.

##### 2) Ledere

Der er gennemført lederuddannelse/udvikling med ledere fra deltagende foreninger således, at der senest ved projektudløb er formuleret klare visioner, mission, værdier strategi og handlingsplaner i alle foreningerne.

##### 3) Frivillige

Med henblik på at udvikle håndbolden og de enkelte foreninger, samarbejdes der nu på tværs i netværk bl.a. med fælles aktivitetsplaner/årshjul.

Der er en frivillighedsstrategi i foreningerne der omhandler rekruttering, fastholdelse, udvikling etc.

##### 4) Faciliteter

Der er fleksible ordninger omkring brugen af faciliteter, der tager udgangspunkt i foreningernes behov. Der er dialog og samarbejde mellem foreningerne og Københavns Kommune om udvikling af værende eller oprettelse af nye faciliteter.



### **Projektejere**

Projektet ejes i samarbejde af Dansk Håndbold Forbund og Håndbold Region Øst. DHF er den ansættende myndighed og står således for ansættelsesforløb og den efterfølgende personaleledelse. HRØ forestår faglig ledelse i projektperioden.

### Økonomi.

Ansvarlig i forhold til styring af projektets økonomi, herunder oprettelse af særlig kontoplan for projektet, vil være Håndbold Region Øst.

### **Partnere på projektet**

#### Foreningerne

Via to foreningsmøder har vi mødt stor opbakning til projektet. Forventninger er afstemt, foreningerne har givet input til indhold og de er klar til projektet. De 13 mest toneangivende foreninger har deltaget i de to foreningsmøder og som et minimum forventes de at deltage. Vi vil dog gerne have flere med, så der vil derfor blive arbejdet på at inkludere flere foreninger i projektet.

#### Københavns Kommune (KKo), Kultur og Fritidsforvaltningen

KKo indtræder i projektet på flere niveauer. KKo bliver en del af styregruppen og er medfinansierende. De indgår i dialog og samarbejde om at få synergi mellem de øvrige aktiviteter, som kommunen foretager sig overfor børn og unge og foreningernes aktiviteter. KKo indgår også i den fremadrettede konstruktive dialog om foreningernes faciliteter.

#### Dansk Skoleidræt

Dansk Skoleidræt stiller sig til rådighed som døråbner til de lokale skoler.

### **Styregruppe**

En person fra hver af følgende organisationer: DHF, HRØ, Foreningsrepræsentant, Københavns Kommune + projektlederen

### **Politisk følgegruppe**

Der nedsættes en politisk følgegruppe bestående af repræsentanter fra de deltagende organisationer. Gruppen skal sikre ejerskab og kommunikation til det politiske bagland.

### **Handlingsplan**

#### 2013

August	Ansættelse af 1 fuldtids projektleder samt 1 x halvtidskonsulent med opstart 1. september 2013.
September	Første netværksmøde Mini 'Håndboldens Lederakademi' (3 dages lederuddannelse for 2 personer pr. forening).
Oktober – december	Opstart af foreningsudviklingsforløb i de respektive foreninger med ekstern konsulent – en fortløbende proces gennem hele projektperioden.  Opstart årlig tilbagevendende skoleturnering (3. klasse) i samarbejde med de lokale foreninger.



## 2014

Januar

EM i herrehåndbold i Brøndby hallen skaber synlighed omkring håndbold. Dette er en mulighed for at bringe en masse skolebørn og andre vigtige interessenter i hallen til EM.  
I sammenhæng hermed laves introduktionsforløb for nye medlemmer i foreningerne.

Januar – april

Samarbejde med skolerne, - herunder uddannelse af lærerne. Uddannelse af kommende lærere (studerende på lærerseminarier).

Udvikling af foreningsprofil samt opstart implementering af ny frivillighedsstrategi og træneruddannelsesforløb.

April – juni

Trænerrekruttering – bl.a. junioridrætsledere.

August

Håndboldkaravanen på alle kommunens skoler (1.– 2. klasse)  
Dette sker i et tæt samarbejde med de lokale foreninger.

September - december

Videreudvikling af foreningsmiljø og fokus på træneruddannelse. Igangsættelse af initiativer, som kan markere foreningens profil.

## 2015

Januar – april

Forberedelse af klubture, øvrige sociale tiltag for at styrke klubtilhørsforholdet.

Juni

Street Handball stævne i Kbh. for alle kommunens 3. klasser i samarbejde med de lokale foreninger.

August:

Håndbold Karavanen på alle kommunens skoler (1.– 2. klasse)  
Dette sker i et tæt samarbejde med de lokale foreninger.

September – december

Forankring af igangsatte initiativer.  
Forberedelse til en hverdag uden projektmidler.

December

VM i Kvindehåndbold. Børn og unge inviteres til VM, - både via skoleturnering og som tilskuere.  
I sammenhæng hermed laves introduktionsforløb for nye medlemmer i foreningerne.

## 2016

Januar – juni

Forankring af igangsatte initiativer

Juni

Projektperioden stopper



Gennemgående aktiviteter i løbet af projektperioden:

- Netværksmøder
- Møder med kommunen om faciliteter og andre temaer (fx sammenhænge i kommunens tilbud)
- Arbejde med foreningens profil og implementering af nye initiativer og aktiviteter
- Træner og lederuddannelse

### Forankring

DHF/HRØ konsulenter fortsætter som primusmotor på foreningsnetværket. Herigennem fortsættes samarbejdet omkring fælles aktivitets- og foreningsudvikling. Erfaringer fra projektperioden anvendes til at videreudvikle og udbrede koncepter og forløb, som støtter op om foreningernes organisering og tilbud til medlemmer og frivillige.

Økonomi		kr. pr. år
Projektledelse	1 x fuldtids projektleder	500.000
	1 x ½ tidskonsulent	200.000
Lederuddannelse	Mini HLA + øvrige seminarer	150.000
Skolesamarbejde	Læreruddannelse	25.000
	Håndboldkaravane	50.000
Træneruddannelse	AT kurser, DHF kurser	20.000
	Mentorforløb	30.000
Synlighed	DTP hjælp	25.000
	EM og VM billetter (stærkt reduceret pris)	50.000
Administration	Kontorplads samt ledelse	90.000
<b>Total pr. år</b>		<b>1.140.000</b>
<b>Bidragssydere</b>		<b>kr. pr. år</b>
	DHF	340.000
	Københavns Kommune	800.000
	<b>Total</b>	<b>1.140.000</b>

### Evaluering:

Projektet evalueres på punkterne i Succeskriterier, samt via en tilfredshedsundersøgelse blandt foreningernes ledere, medlemmer og børnemedlemmers forældre.

Med venlig hilsen

Morten Stig Christensen  
Generalsekretær, DHF

Birger Dahl  
Formand, HRØ