

## Bilag 2

### Status på igangsatte indsatser i regi af kvalitetsstander for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom

Indsatser besluttet på SOU møde den 31. marts 2023	Status
Udvikling af astmatilbud til børn, unge og voksne	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fra efteråret 2023 har Center for Lungesygdomme i samarbejde med Center for Børn og Unges Sundhed tilbudt børn, unge og voksne astmaforløb.</li><li>- Forløbene består af individuelle og gruppeindsatser og har fokus på forebyggelse af forværringer af astmatilstanden, medicinbehandling og træning. De foreløbige tilbagemeldinger fra borgerne er positive og giver input til den videre udvikling af forløbene. Der arbejdes målrettet på at udbrede kendskabet til indsatsen bl.a. gennem samarbejde med andre aktører i sundhedsvæsnet, der er i kontakt med borgere med astma.</li><li>- Der har siden indsatsens start været 20 børn og unge samt 44 voksne i forløb.</li></ul>
Styrket fokus på mental sundhed for borgere med kronisk sygdom og pårørende	<ul style="list-style-type: none"><li>- Der tilbydes i samarbejde med Center for Mental Sundhed psykologisk bistand til borgere, hvor den kroniske sygdom er særligt mentalt belastende, og hvor dette står i vejen for borgerens mestring af egen sygdom.</li><li>- Der er udviklet og implementeret kompetenceløft af de sundhedsprofessionelle, som møder borgere med kronisk sygdom i rehabiliteringsforløbene, ift. at understøtte borgernes mentale sundhed, med henblik på at ligestille fysisk og psykisk sundhed i rehabiliteringsforløbene.</li><li>- Der arbejdes i 2024 videre med ensartede tilbud på tværs af enhederne målrettet pårørende til borgere med kronisk sygdom.</li></ul>
Styrket lokal tilgængelighed af tilbud og digitalisering af borgerindsatser	<ul style="list-style-type: none"><li>- Der arbejdes med styrket tilgængelighed af indsatser i Tingbjerg for borgere med kronisk sygdom med henblik på at udbrede indsatser i andre dele af byen.</li><li>- Der er gennemført en afdækning af eksisterende digitale løsninger, der kan bruges i de indsatser, som rehabiliteringsforløb består af. Arbejdet er en forberedelse til at implementere effektiviseringsforslaget "SU08B Omlægning af indsatser på de bydækkende enheder på forebyggelses- og sundhedsområdet", hvor enhederne fra 2025 skal øge differentiering af forløbene gennem digitale tilbud.</li></ul>
Styrket omstilling til det nære sundhedsvæsen gennem fokus på lighed i sundhed og tværsektorielt samarbejde.	<ul style="list-style-type: none"><li>- I Sundhedsklynge Byen er det aftalt at igangsætte et tværsektorielt samarbejde, som har til formål at arbejde systematisk med styrket sammenhæng i borgerforløb samt udnyttelse af ressourcer og kompetencer på tværs af sektorer.</li><li>- I Center for Lungesygdomme er der udviklet og implementeret et PRO-skema (patientrapporterede oplysninger), som bruges i arbejdet med at øge kvaliteten af den afklarende samtale. Skemaet er det første på KOL-området og indgår pt. i udarbejdelsen af et nationale KOL-skema.</li></ul>

Indsatser besluttet på SOU møde den 9. november 2023	Status
<p>Indsatser for mere lighed i sundhed med fokus på borgere i risiko for kronisk sygdom, bl.a. gennem supplerende analyser af 'Flere Sunde Leveår', afdækning af barrierer for brug af sundhedstilbud samt udvikling af forebyggende samtaler om alkohol til borgere i risiko for kronisk sygdom</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Der er indgået aftale med VIVE om en kvalitativ analyse, der bygger videre på Flere Sunde Leveår. Analysen består af to delanalyser. Formålet med delanalyse 1 er at afdække potentialer for at styrke samarbejdet med almen praksis mhp. at flere fra målgruppen kan deltage i kommunens tilbud. PLO-KK har bistået med at rekruttere de praktiserende læger til analysen. Formålet med delanalyse 2 er at afdække muligheder og potentialer for, at flere borgere som har brug for et forebyggende sundhedstilbud i kommunen også får tilbudt, og gennemfører, et forløb. Sundhedstilbud er afgrænset til tilbud, der er organiseret under Center for Sundhed og Rehabilitering samt Center for Forebyggelse og Folkesundhed målrettet borgere med langvarig/kronisk sygdom, ledighed samt mental mistrivsel. VIVE rekrutterer informanter til analysen fra de bydækkende enheder, Afdeling for Sundhed og Beskæftigelse samt Center for Genoptræning. Resultaterne af de to delanalyser beskrives i en samlet rapport, der forventes færdiggjort efteråret 2024.</li> <li>- Forvaltningens arbejde med udvikling af model for forebyggende samtaler om alkohol pågår, jf. indstillingen.</li> </ul>
<p>Afdækning af kompetencebehov hos udvalgte medarbejdere</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Der er igangsat kompetenceudvikling af medarbejdere for at kunne leve op til de nye kvalitetsstandarder.</li> </ul>
<p>Udvikling og udbredelse af kommunikation om forebyggelsestilbud i kommunen, bl.a. i forhold til rekruttering til indsatser</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Der er udsendt pjecer om forebyggelsestilbud i Center for Lungesygdomme, Center for Kræft og Sundhed, Center for Diabetes og Hjertesygdomme, Center for Børn og Unges Sundhed, Center for Mental Sundhed og Center for Demens til Hovedbiblioteket, de københavnske apoteker, jobcentre og sygeplejeklinikker med henblik på rekruttering af borgere til tilbud.</li> <li>- Der er indgået et samarbejde med Københavns Universitets Kriminologiske Observatorium om en undersøgelse af unges brug og årsager til anvendelse af opioider mhp. at opnå mere viden om målgruppen forud for evt. iværksættelse af en målrettet kommunikationsindsats. Den endelige rapport forventes formidlet til udvalget i maj 2024.</li> <li>- Der er udarbejdet en kort animeret film med opfordring til at søge støtte til rygestop, hvis man er ryger og interesseret i at modtage støtte. Filmen er udarbejdet med henblik på visning på infoskærme i venteværelser og lignende steder, og den er blandet andet distribueret til forvaltningens bydækkende enheder, Center for Genoptræning, aktivitetscentre, Center for rehabilitering og akutpleje, Hjemmeplejen/Sygepleje og sygeplejeklinikker samt almen praksis.</li> <li>- Der er iværksat udvikling af film om seksuel sundhed målrettet medarbejdere i ældreplejen med henblik på i højere grad at kunne tale med og hjælpe ældre borgere til seksuel sundhed. Researchfasen er afsluttet. Filmen er på vej i produktion og forventes klar til anvendelse i driften efter sommerferien. Filmen vil kunne bidrage til øget dialog og faglig sparring om emnet på personalemøder.</li> </ul>
<p>Videreudvikling af det kommunale tilbud til borgere med inkontinens</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Der er iværksat udvikling af online kursus og informationsmateriale med fokus på kvinder og deres partner i tiden efter en fødsel.</li> </ul>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Formålet med kurset/materialet er at understøtte fysisk og psykisk rehabilitering for den fødende og dennes partner efter fødslen. Kernen i tilbuddet er at understøtte genoptræning af bækkenbunden. Onlinetilbuddet rummer vejledning omkring kvindekroppen efter fødslen og består af en animeret film, øvelser og rådgivning om tiden efter en fødsel.</li><li>- Kurset vil blive udbredt via forskellige kontaktflader såsom, sundhedsplejen, egen læge, fødegang, mødre- og fædregrupper, digitale platforme og kommunens egen hjemmeside.</li></ul> |
|--|--|