



Bilag 1

Samarbejde mellem Lungeforeningen og Københavns Kommune 2024-28

Baggrund

I efteråret 2023 har Københavns Kommune besluttet at konsolidere kommunens lungeindsats i et Center for Lungesygdomme. Det giver mulighed for en ambitiøs og helhedsorienteret indsats for københavnere med KOL og astma som spænder fra den brede forebyggelse til tidlig opsporing og rehabiliterende indsatser senere i sygdomsforløbet. Centeret er det første og eneste specialiserede center for kommunal lungerehabilitering i Danmark. Her kan københavnere få hjælp og støtte til at håndtere hverdagen med deres kroniske lungesygdom.

Københavns Kommune og Lungeforeningen har i den forbindelse besluttet at indgå et samarbejde om i fællesskab at udvikle de kommunale og frivillige tilbud. En vigtig inspiration til samarbejdet kan findes i Lungeforeningens udspil til en national KOL-plan¹ og Københavns Kommunes strategi for Center for Lungesygdomme, som skal sikre forebyggende og rehabiliterende indsatser af høj kvalitet til københavnere, der lever med KOL eller astma.

Borgere, der lever med lungesygdomme, er ofte ramt både på deres mentale og fysiske livskvalitet. Lungesygdomme medfører for mange både angst og utryghed, ligesom de ofte indebærer et mindre aktivt liv med flere sygdomsperioder og hospitalsindlæggelser, mere social isolation og højere fravær fra fx skole og arbejde. Men det behøver ikke være sådan. Gennem oplysning om forebyggende tiltag samt rehabiliterende forløb og frivilligt engagement, er det muligt at støtte borgerne og give dem redskaber til at leve gode liv med lungesygdom.

¹ [Vi kan, hvis vi vil - 16 brikker til en national KOL-plan.pdf \(lunge.dk\)](#)

Formål

Det overordnede formål med et samarbejde mellem Lungeforeningen og Københavns Kommune er at understøtte, at borgere berørt af KOL og astma får en bedre hverdag. Det gør vi blandt andet ved at samarbejde om:

1. **Udviklingen af det kommunale tilbud.** Samarbejdet skal bidrage til, at Københavns Kommune kan tilbyde relevante, sammenhængende og tilgængelige tilbud af høj kvalitet, så den enkelte københavnere får den rette hjælp og støtte til at håndtere hverdagslivet og fastholde sin fysiske og mentale sundhed - uanset om sygdommen er nyopdaget, eller har været kendt i mange år, eller man er i de sidste år af sit liv.
2. **Styrke fællesskabet for mennesker med lungesygdomme.** Samarbejdet skal samtidig fokusere på, at de frivillige kræfter, der findes både i Lungeforeningen og i Københavns Kommune, får en større og stærkere rolle i det liv, borgere med kroniske lungesygdomme lever.
3. **Opbygning af viden.** Samarbejdet skal desuden sikre et bredere perspektiv på, og øget viden om, lungesygdomme og forebyggelse heraf.

Centralt i samarbejdet er også et øget fokus på lighed i sundhed, herunder fokus på udvikling af differentierede indsatser til personer i størst risiko for udvikling og forværring af lungesygdomme.

Principper for samarbejdet

For at understøtte samarbejdet har parterne formuleret principper for samarbejdet. Der udarbejdes én gang årligt en nærmere plan for samarbejdet mellem parterne.

1. Samarbejde og videndeling:
Kernen i samarbejdet er en kontinuerlig udveksling af erfaringer og viden, hvor vi aktivt integrerer borgerperspektivet og sikrer fokus på overgang mellem kommunen og foreningens tilbud.
2. Rekruttering af borgere og brobygning mellem Københavns Kommunes og Lungeforeningens tilbud:
Begge parter arbejder aktivt sammen om at Center for Lungesygdomme får flere borgere i forløb samt at flere borgere i kommunen kan deltage i frivilligt

drevne tilbud. Samarbejde om brobygning skal sikre gode overgange fra kommunens tilbud til foreningens tilbud med det formål at fastholde motivation og sunde vaner hos borgerne.

3. Samarbejde om udbredelse af viden om lungesygdomme: Københavns Kommune og Lungeforeningen arbejder aktivt sammen om at sætte fokus på tidlig opsporing af lungesygdomme og udbrede viden om tegnene herpå.
4. Samarbejde om strategisk forebyggelse af lungesygdomme: Københavns Kommune og Lungeforeningen arbejder aktivt sammen om at sætte fokus på rygestop og forebyggelse af rygestart samt at øge handlekompetencerne hos københavnere med lungesygdomme i forhold til indeklima og luftforurening.

Forankring og mødestruktur

Aftalen forankres formelt i en styregruppe som mødes 2 gange årligt. I styregruppen deltager:

- Adm. Direktør i Lungeforeningen
- Centerchef i Center for Sundhed og Rehabilitering, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune
- Folkesundhedschef i Center for Forebyggelse og Folkesundhed, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune
- Centerchef i Center for Lungesygdomme, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune
- Konsulent, Center for Sundhed og Rehabilitering, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune (sekretariat)

Underskrift

Denne samarbejdsaftale er gældende fra

København, den _____
den _____

København,

underskrift

underskrift