



Til ØU – aflæggerbordet d. 19. januar 2010

19-01-2010

Orienterende notat til ØU om projekt: ”Mere sund – Mindre rund, et projekt om forebyggelse af overvægt på Københavns Kommunes arbejdspladser”

Sagsnr.
2010-10977

Dokumentnr.
2010-45077

Sagsbeskrivelse

Sagsbehandler
Anne Blædel (FSK) og

ØKF har i samarbejde med Folkesundhed København (FSK) søgt og fået midler, 2 mill.kr, fra Forebyggelsesfonden til et projekt, der skal arbejde med at forebygge overvægt på udvalgte arbejdspladser i Københavns Kommune. ØKF og FSK bidrager hver især med ¼ medarbejder til projektet. Projektet er 2½ årigt.

Målgruppen er max. 6 arbejdspladser med max 500 medarbejdere i alt og fra forskellige forvaltninger. Arbejdspladser med mange kortuddannede medarbejdere prioriteres herunder SOSU-området og Køkken- rengøringsområdet.

Formålet er at fremme sunde madvaner og fysisk aktivitet hos medarbejderne med henblik på at forebygge og mindske overvægt. (se bilag 1 med projektbeskrivelsen)

Indsatsen på arbejdspladserne skal både omfatte:

Center for HR

H.C. Andersens
Boulevard 25, 3. sal, 10
1553 København V

Telefon
3366 2294

Telefax
33667025

E-mail
SHL@okf.kk.dk

EAN nummer
5798009800152

www.kk.dk

- strukturelle tiltag, som skaber miljø og rammer på arbejdspladsen, der gør det nemt at leve sundt
- tiltag, der omfatter hjælp og tilbud til medarbejder-gruppen, som understøtter de sunde rammer fx på fysisk aktivitet, kost- og vægttabsområdet
- kompetenceudvikling af lederne m.h.p. at kunne støtte og vejlede overvægtige medarbejdere

Væsentlige principper i projektets metoder er, at der skal være stor inddragelse af de ansatte på arbejdspladserne fx i valg af tiltag, og at projektet skal undgå stigmatisering af gruppen af overvægtige medarbejdere og i det hele taget overveje og drøfte de etiske problemstillinger i projektorganisationen.

Projektorganisationen skal bestå af:

- en styregruppe med ØKF som formand, rep. fra personalechefkredsen, tillidsrepræsentanter fra HSU, projektleder, FSK og AMK
- en faglig referencegruppe med rep. fra FSK, ØKF og evt. AMK + eksterne fagpersoner ad hoc
- en lokal projektgruppe på hver af de deltagende arbejdspladser med rep. fra ledelse og medarbejdere, FSK og/eller ØKF.

ØKF har det overordnede projektmæssige ansvar og FSK det faglige- og udøvende ansvar. Der ansættes en fuldtids projektleder i FSK til at varetage projektet i samarbejde med projektorganisationen.

Bilag

1. Projektbeskrivelse
2. Oversigt over hvilke af Københavns Kommunes arbejdspladser der har modtaget penge fra Forebyggelsesfonden de sidste tre år.