



Bilag 3. Etablering af forebyggende helbredsundersøgelser og helbredssamtaler til forebyggelse af kronisk sygdom

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen ønsker at afprøve mulighederne for at implementere et forebyggelsesprojekt. Formålet med projektet er at forebygge kronisk sygdom – særligt hjertesygdom, type 2 diabetes og KOL.

Forventede sundhedsmæssige gevinster på baggrund af Sundhedsprojekt Ebeltoft

Sundhedsprojekt Ebeltoft blev gennemført i perioden 1991-1997 som et randomiseret studie omfattende tilbud om årlige forebyggende helbredsundersøgelser og helbredssamtaler i almen praksis til 30-49-årige borgere i Ebeltoft Kommune. I projektet deltog 9 praktiserende læger og 1500 patienter.

Resultaterne fra Sundhedsprojekt Ebeltoft kan sammenfattes således:

- Antallet af personer med høj risiko for udvikling af hjertekarsygdom i interventionsgruppen var halvt så stor som i kontrolgruppen.
- Interventionen medførte ikke yderligere sygeliggørelse og angstelse.
- Interventionen medførte ikke ekstra omkostninger for sundhedsvæsenet.

18-06-2009

Sagsnr.
2008-134829

Dokumentnr.
2009-346084

Sagsbehandler
Cecilia Ravn Jensen

**Center for Faglig
Udvikling -
Sundhedsstaben**

Sjællandsgade 40
2200 København N

Telefon
3530 3438

E-mail
QM05@suf.kk.dk

EAN nummer
5798009290809

www.kk.dk

Masseintervention til forebyggelse af kronisk sygdom i Københavns Kommune

Forebyggende helbredsundersøgelser og helbredssamtaler skal udrulles i hele Københavns Kommune. Der er dermed tale om en masseintervention til forebyggelse af kronisk sygdom. Første fase i udrulningen foregår på Amager i form af et projekt, der løber over en 10-årig periode (Sundhedsprojekt Amager).

I projektet tilbydes alle borgere på Amager i aldersgruppen 30-49 år to forebyggende helbredsundersøgelser i kommunalt regi og to efterfølgende helbredssamtaler hos egen læge.

Helbredsundersøgelserne vil blive forankret i det kommende sundhedshus på Amager.

På baggrund af evalueringen af Sundhedsprojekt Amager, kan der inden for 2-3 år træffes beslutning om udbygning af modellen til andre dele af Københavns Kommune.

En billig vej til forebyggelse af kronisk sygdom

De samlede projekttudgifter forventes at beløbe sig til knap 69 mio. kroner i den 10-årige projektperiode.

I projektperioden vil 33.583 borgere få tilbud om at deltage i projektet. På baggrund af det forventede frafald vil der således være tale om en gennemsnitlig pris pr. forløb på knap 3000 kroner. Til sammenligning koster et fuldt rehabiliteringsforløb i sundhedscenter ca. 10.000 kroner.

Samarbejde med Region Hovedstaden

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har i samarbejde med Region Hovedstadens administration udarbejdet en projektbeskrivelse for Sundhedsprojekt Amager, som bl.a. indeholder et foreløbigt overslag til de samlede udgifter og fordeling heraf mellem Københavns Kommune og Region Hovedstaden. Der lægges op til følgende fordeling:

	Samlet udgift	Københavns Kommune	Region Hovedstaden
Anlægsudgifter	6.475.000	3.450.000	3.025.000
Driftsudgifter pr. år	6.040.900	1.830.000	4.210.900
Evaluering	2.000.000	1.000.000	1.000.000

Fordelingen er driftsudgifterne er sådan, at Region Hovedstaden bærer ca. 70 % og Københavns Kommune bærer ca. 30 %. Der vil blive søgt ekstern finansiering til evalueringen.

Forebyggende helbredsundersøgelser på den nationale dagsorden

Forebyggende helbredsundersøgelser er inden for de seneste måneder i høj grad kommet på den nationale "forebyggelses-dagsorden". Som

eksempel herpå kan nævnes Forebyggelseskommissionens anbefalinger vedrørende systematisk tidlig opsporing og indsats i forhold til KOL, type 2 diabetes og hjertesygdom samt.