

12. Synliggørelse af kommunens forebyggelses- og sundhedsfremmeindsats for borgerne (2009-76865)

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen planlægger en række særlige aktiviteter i resten af 2009, der vil synliggøre Københavns Kommunes forebyggelses- og sundhedsfremmeindsats for borgerne.

INDSTILLING OG Beslutning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indstiller,

1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget tager orienteringen om en række særlige aktiviteter, der synliggør kommunens forebyggelses- og sundhedsfremmeindsats for borgerne til efterretning.

Problemstilling

Der er i øjeblikket et betydeligt fokus på forebyggelse i offentligheden. Det kan blandt andet tilskrives en række nationale initiativer, som kommunernes styrkede rolle på forebyggelsesområdet, forebyggelseskommissionens anbefalinger, og etablering af Trygfondens Forebyggelsescenter, som skal styrke forskningen i praktisk kommunal forebyggelse og sundhedsfremme. Fokus på forebyggelsesområdet forventes at fortsætte, bl.a. fordi regeringen forventes at offentliggøre en national handleplan for forebyggelse senere på året.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen ønsker at udnytte det offentlige fokus til at synliggøre Københavns Kommunes forebyggelses- og sundhedsfremmeindsats for københavnere, og igangsætter en række udvalgte aktiviteter, som skal skabe ekstra synlighed omkring forebyggelses- og sundhedsfremmeindsatsen.

Løsning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har udvalgt aktiviteterne med to afsæt; enten at der er mulighed for at sætte sundhed på dagsordenen i forbindelse med store internationale begivenheder, eller at der er behov for at kickstarte og synliggøre store nye initiativer.

Aktiviteterne er inspireret af forårets blodtrykskampagne, hvor det lykkedes både at være med til at sætte dagsordenen og komme i direkte dialog med mange borgere og medarbejdere.

Bidrag til branding af København ved store internationale begivenheder

I forbindelse med World Out Games og klimatopmødet afvikles der en række aktiviteter med henblik på at brande København. Begivenhederne giver god mulighed for at synliggøre kommunens forebyggelses- og sundhedsfremmeindsats samt at synliggøre sammenhængen mellem sundhed og andre områder fx klima.

Run for love ved Amager Strandpark den 26. juli 2009 (Sundhedsbod)

Motionsløb for deltagerne i World Outgames, ansatte i Københavns Kommune og københavnere. I forbindelse med Run for love har Folkesundhed København en sundhedsbod med sundhedstest,

aktiviteter og vejledning f.eks. blodtryksmåling. Aktiviteten tilrettelægges i samarbejde med World Outgames, Pan Idræt, DIF København og Wonderful Copenhagen.

Klima på Kulturnatten den 9. oktober 2009 og i december 2009 til klimatopmødet

Der er generelt fokus på klima i Københavns Kommune op til klimatopmødet, og Folkesundhed København deltager i eventen om klima på Rådhuset i forbindelse med Kulturnatten. Der vil være fokus på cykling, og hvordan dette bidrager til den enkeltes sundhed og mindsker CO₂-udslippet. En god måde at engagere den enkelte borger på, er ved at illustrere de gevinster i form af økonomi, livslængde og generel sundhed, der kan opnås ved at agere klimavenligt for eksempel via cykling og gang som transportmiddel.

Kickstart af ældres og børns sundhed

Et af fokusområderne i ældrepolitikken er et aktivt ældreliv. Med henblik på at synliggøre ældrepolitikken og særligt betydningen af fysisk aktivitet for ældres sundhed afvikles en ældreaktivitetsdag.

Vild med Livet- Sportsbazar for seniorer i København den 8. september 2009

Deltagere på dagen er ældre over 65 år. De vil få mulighed for at opleve, de mange inspirerende og udfordrende tilbud der findes for seniorer og derved blive motiveret til et aktivt liv. Dagen vil bl.a. byde på orienteringsløb/gang, udspring, styrketræning, dans, Qi Gong og meget mere. Arrangementet finder sted på Islands Brygge, og er tilrettelagt i samarbejde med DIF og DGI ligesom Ældrerådene, Ældresagen og Ældremobiliseringen vil blive inddraget.

I forbindelse med budget 2009 blev der udmøntet 10 mio. kr. årligt til børns sundhed. Sundheds- og Omsorgsudvalget har på mødet den 26. marts 2009 godkendt en plan for udmøntningen af bevillingen i perioden 2009-2012. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har vurderet, at opstarten af en række af initiativerne under planen med fordel kan understøttes af særligt synlighedsskabende og inddragende aktiviteter som kunstkonkurrence, teater og dialogmateriale til lærere og børn. Aktiviteterne er udviklet i dialog med Børne- og Ungdomsforvaltningen.

Nice Life – hvad mener du? - i efteråret frem til 8. oktober 2009

Kunstkonkurrence blandt folkeskoleelever fra 4.-6. klasse, der viser deres syn på sundhed. Skaber opmærksomhed på udvikling af sundhedspolitikker på skolerne og øger børns forståelse af sundhed. Alle kunstværker udstilles på Amager Fælled Skole, der er sundhedsprofilskole. Kunsten vurderes af en komité. Vinderne kåres ved et arrangement i uge 43.

Rumlerikkerne i fedtefadet i oktober og november 2009

Børneteater for 5-10-årige hvor budskabet er: "Det skal være sjovt at være sund". 50 forestillinger tilbydes til skoleelever fra 0.-3- klasse. Teateret udbydes i alle otte skoledistrikter og lægger op til dialog i klasserne om sundhed. Dialogen kan bidrage til udvikling af sundhedspolitik for skolerne.

Åbning af rådgivnings- og videnscenter for overvægtige børn og familier – formentlig den 2.

november 2009

Målgruppen er børneprofessionelle i kommunen og familier med overvægtige børn. Åbningen skal koordineres med den resterende del af åbningen af Sundhedshuset på Vesterbrogade 121.

Det kan oplyses, at alle aktiviteterne lægger op til københavnernes aktive deltagelse.

Økonomi

Aktiviteterne under bidrag til branding af København og ældres sundhed finansieres med kr. 560.000 af forebyggelsespuljen Aktiviteterne under børns sundhed er en udmøntning af udviklingsaktiviteterne under Øget sundhed for børn. De finansieres med kr. 550.000 fra bevillingen Øget sundhed for børn, der er godkendt af Sundheds- og Omsorgsudvalget den 26. marts 2009.

Videre proces

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen fortsætter planlægningen og afviklingen af aktiviteterne.

Sundheds- og Omsorgsudvalget vil løbende blive orienteret om aktiviteterne.

Anne Mette Fugleholm

/Jette Jul Bruun

bilag

[Bilag 1. TrygFondens Forebyggelsescenter](#)

