

# NYE VEJE TIL SUNDHED OG OMSORG

FIRE VELFÆRDSTEKNOLOGISKE  
SPOR PÅ VEJ MOD 2025





# NYE VEJE TIL SUNDHED OG OMSORG

## FIRE VELFÆRDS- TEKNOLOGISKE SPOR PÅ VEJ MOD 2025

- 05 KØBENHAVN GEARER OP FOR VELFÆRDSTEKNOLOGIEN
- 07 NYE VEJE TIL SUNDHED OG OMSORG
- 11 FIRE VELFÆRDSTEKNOLOGISKE SPOR PÅ VEJ MOD 2025
- 19 SPOR 1: FRA UDVIKLING TIL UDBREDELSE
- 27 SPOR 2: FOREBYGGELSE I EN AKTIV BY
- 33 SPOR 3: MERE HJÆLP TIL SELVHJÆLP
- 43 SPOR 4: MERE PLEJE OG OMSORG TIL DE SVAGESTE
- 53 ØKONOMI OG INVESTERINGER



## KØBENHAVN GEARER OP FOR VELFÆRDSTEKNOLOGIEN

I København vil vi sprænge rammerne for, hvordan en kommune udvikler og arbejder med velfærdsteknologi. Vores ambition er at blive førende inden for udvikling af velfærdsløsninger. Og gennem nye partnerskaber med borgere, medarbejdere, virksomheder, fagforeninger og forskningsinstitutioner i både ind- og udland vil vi i fremtiden give mere og bedre sundhed og omsorg til københavnernes.

Nye velfærdsteknologiske løsninger skal udligne de store forskelle i helbred og livskvalitet og sikre de svageste ældre og kronikerne den omsorg og pleje, de har brug for. Samtidig skal vi trække vækst, innovation og arbejdspladser til byen.

Teknologier som telemedicin er med til at sikre, at komplicerede sår heler hurtigere, og at borgerne får et sammenhængende forløb mellem kommune, hospital og praktiserende læge. Virtuel genoptræning gør det muligt at træne, når og hvor københavnernes vil. Og loftlifte på plejehjemmene aflaster medarbejderne, så de kan opnå et langt og holdbart arbejdsliv uden nedslidning.

I København gearer vi nu op for velfærdsteknologien. Vi vil have endnu mere ud af de 160 millioner kroner, vi investerer i hjælpemidler og teknologier årligt, og de 3.3 milliarder kroner vi moderniserer plejecentre for. Og vi vil hjælpe københavnernes meget tidligere i alderdommen eller i deres sygdomsforløb. Ved hjælp af nye teknologier, som apps eller videoforbindelser, vil vi fx nå nydiagnosticerede diabetikere med det samme og på den måde forebygge komplikationer og forværringer i deres sygdom.

Men vores ambitioner slutter ikke her. Vi vil også skabe vækst og nye arbejdspladser. Det gør vi, når vi efterspørger velfærdsteknologi til 130.000 københavnere frem mod 2025. Vi gør det også, når vi sammen med medarbejdere tester mulige løsninger, der ikke er på markedet endnu. Og når vi hver dag har et mål om at udbrede endnu flere teknologier, som vi ved, vil forbedre københavnernes liv og hverdag. Begyndelsen til et helt nyt marked for velfærdsteknologi er skudt i gang i København.

Med denne plan – "Nye veje til sundhed og omsorg" – sætter vi retning på vores kommende investeringer i velfærdsteknologi. Vi inviterer medarbejdere, virksomheder, organisationer og forskere til i fællesskab med os at virkeliggøre banebrydende nyt eller allerede opfundet velfærdsteknologi frem mod 2025.

Velkommen til.

FRANK JENSEN (S)  
Overborgmester

NINNA THOMSEN (SF)  
Sundheds- og omsorgsborgmester



## HVAD ER VÆLFÆRDSTEKNOLOGI?

Velfærdsteknologi er ny teknologi, der understøtter borgernes hverdag og medarbejdernes arbejdsdag. På sundheds- og ældreområdet er velfærdsteknologi rettet mod:

- Ældre borgere, borgere med kroniske sygdom m.fl. og er et middel til, at de kan genskabe og udvide deres livsbetingelser
- Medarbejdere og er et middel til, at de kan frigøre ressourcer og løfte arbejdsopgaver på en lettere og smartere måde.

## NYE VEJE TIL SUNDHED OG OMSORG

KØBENHAVN VIL I DE KOMMENDE ÅR SKABE VÆKST, INNOVATION OG ARBEJDSPLADSER, NÅR VI FINDER NYE VEJE TIL SUNDHED OG OMSORG. VÆLFÆRDSTEKNOLOGI ER EN DEL AF LØSNINGEN, MEN DET ER BORGERNE, MEDARBEJDERNE OG DERES UDFORDRINGER, DER SKAL SÆTTE DAGSORDENEN FOR, HVORDAN VI UDVIKLER OG BRUGER VÆLFÆRDSTEKNOLOGIEN.

Det kan være svært at følge med kammeraterne i skolegården, hvis man bevæger sig for lidt. Og for lidt bevægelse, rygning og alkohol koster leveår og år med dårligt helbred. I København er der stor ulighed i sundhed. I dag lever en 30-årig københavnere med kort uddannelse syv år kortere end en 30-årig mand med en lang uddannelse. Vi skal finde løsninger, der kan få endnu flere københavnere til at vælge en sundere livsstil.

Ældre kan have svært ved at klare hverdagens gøremål efter en indlæggelse, og borgere, der lige har fået konstateret en kronisk sygdom, skal indrette deres hverdag på en helt ny måde. Der kommer 9500 flere unge ældre frem mod 2025, og med nye operationsmetoder bliver flere udskrevet tidligere fra sygehusene. Hver tredje københavnere har en kronisk sygdom, fx diabetes, KOL, knogleskørhed eller muskelskeletlidelser. Vi skal finde løsninger, der gør ældre københavnere med kroniske sygdomme og københavnere med behov for genoptræning mere selvhjulpne.

I et fremskredent sygdomsforløb oplever mange mennesker stor utryghed. De har brug for meget støtte. Det gælder for eksempel borgere med KOL og demens, som 6000 københavnere over 60 år lever med. Vi skal finde løsninger i form af teknologi, der kan skabe mere pleje og omsorg til den gruppe af borgere. Velfærdsteknologiske løsninger, som skal støtte medarbejderne i at give omsorg til borgerne, hvorfor medarbejderne skal være inddraget i, hvordan vi udvikler og anvender disse løsninger.

KØBENHAVN ÅBNER FOR  
MERE SAMARBEJDE

Nye veje til sundhed og omsorg – fire velfærdsteknologiske spor på vej mod 2025 – åbner for et tæt og mere systematisk samarbejde med københavnere, medarbejdere i Københavns Kommune, virksomheder og forskere om at finde nye velfærdsteknologiske veje. Det åbne samarbejde får innovation og fornyelse af sundhed og omsorg til at gå hånd i hånd med vækst, eksport og arbejdspladser.

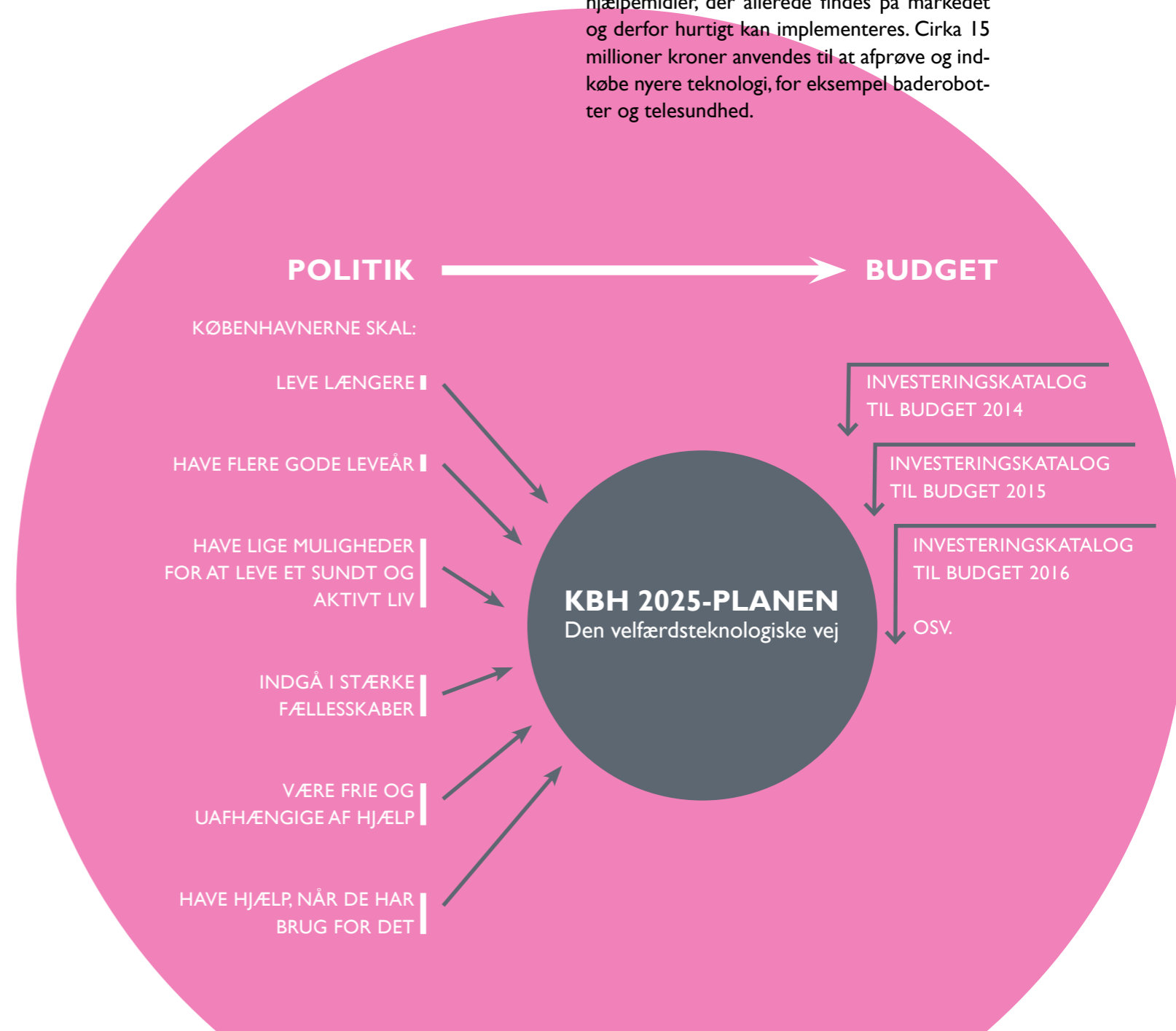
Andre forvaltninger i Københavns Kommune bliver tætte samarbejdspartnere sammen med Region Hovedstaden og praktiserende læger. Det skal sikre, at udviklingen og anvendelsen af velfærdsteknologi kommer hele vejen rundt om borgeren. Borgere, der ikke er i stand til at bruge velfærdsteknologi, skal have særlig hjælp.



INVESTERINGER

De velfærdsteknologiske spor på vej mod 2025 sætter retningen for udviklingen af teknologien, og retningen bliver konkretiseret i årlige investeringskataloger. Det sker ved, at Sundheds- og Omsorgsudvalget vælger, hvilke udfordringer og målgrupper der skal findes velfærdsteknologiske løsninger til, kvaliteten af løsningerne og omfanget af investeringer.

Valget af sundheds- og velfærdsteknologiske løsninger tager bl.a. afsæt i sundhedspolitikken, "Længe leve København", reformprogrammet "Aktiv og tryk hele livet". Endelig understøtter 2025-planen moderniseringsplanen, der skal åbne 1.479 nye boliger fra 2013-2022, svarende til en investering på cirka 3.3 milliarder kroner. Der investeres årligt 160 millioner kroner i hjælpemidler, der allerede findes på markedet og derfor hurtigt kan implementeres. Cirka 15 millioner kroner anvendes til at afprøve og indkøbe nyere teknologi, for eksempel baderoboter og telesundhed.



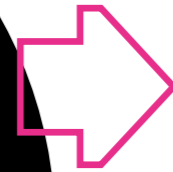


## FIRE VELFÆRDS- TEKNOLOGISKE SPOR PÅ VEJ MOD 2025

KØBENHAVNS KOMMUNES AMBITION ER KLAR. I 2025 VIL KØBENHAVN VÆRE PARAT MED SUNDHEDS- OG VELFÆRDSTEKNOLOGISKE LØSNINGER TIL 130.000 KØBENHAVNERE. VI KENDER IKKE LØSNINGERNE ENDNU, MEN VI SÆTTER RETNINGEN MED FIRE VELFÆRDS-TEKNOLOGISKE SPOR, SOM VI VIL FORFØLGE SAMMEN MED KØBENHAVNERE, MEDARBEJDERE, VIRKSOMHEDER OG FORSKNINGSINSTITUTIONER.



Beboerne på Ørestadens Plejecenter spiller wii.



## SPOR 1

### FRA UDVIKLING TIL UDBREDELSE

I 2025 er København førende i at udbrede og anvende velfærdsteknologi. Fra udvikling til udbredelse inviterer medarbejdere, virksomheder og forskere til at tage del i løsningen af vores udfordringer og senere udbredelsen af løsninger til hele byen og om muligt eksport af løsningerne.

CLAUS LORENTS SØRENSEN,  
DIREKTØR, DIGICORPUS  
ØSTERBRO

” VORES MISSION ER AT UDVIKLE, PRODUCERE OG DISTRIBUERE COMPUTERUNDERSTØTTET VELFÆRDSTEKNOLOGI, DER HJÆLPER PATIENTER TIL SMIDIG GENOPTRÆNING.

#### 2013

’Digicorpus Center Traine’ er resultatet af et offentligt-privat samarbejde mellem Københavns Kommune og Københavns Universitet. Resultatet er et helt nyt behandlingstilbud med smidig genoptræning.

#### 2018

Frem mod 2018 undersøges den økonomiske og behandlingsmæssige effekt af løsningerne til smidigere genoptræning.

#### 2025

I 2025 er Digicorpus en betydningsfuld international virksomhed, der arbejder bredt med genoptræning, velfærdsteknologi og telemedicin.



DET FØRSTE STORE SKRIDT ER ET VELFÆRDSTEKNOLOGISK INNOVATIONS- OG IVÆRKSÆTTERMILJØ

Vi etablerer som et led i strategien for Copenhagen Science City et velfærdsteknologisk innovations- og iværksætttermiljø: Københavns Kommune etablerer en idéklinik. Idéklinikken skal omsætte idéer fra medarbejdere, københavnere, ældreråd og andre kommuner til løsninger, som københavnere kan bruge i hverdagen – derhjemme, på plejecentrene eller sundhedshusene. Målet for idéklinikken er, at 100 idéer inden 2018 skal omsættes til løsninger i samarbejde med virksomheder. Samtidig går Københavns Universitet og DTU sammen om at etablere et nyt velfærdsteknologisk forskningscenter, der uddanner velfærdsteknologer og forskere i at udvikle og bruge velfærdsteknologi.



## SPOR 2

### FOREBYGGELSE I DEN AKTIVE BY

I 2025 er der ved hjælp af velfærdsteknologi skabt lige muligheder for at leve et sundt og aktivt liv. De velfærdsteknologiske løsninger gør det let at deltage i fællesskaber og klare sig selv længst muligt.



DET FØRSTE STORE SKRIDT ER KØBENHAVN SOM VERDENS MEST AKTIVE BY

København er kendt som cyklernes by. Nu er ’verdens mest aktive by’ klar til at give indsatsen et ekstra skub, sætte hele byen i bevægelse og gøre det lettere for alle at vælge en sund og aktiv livsstil. I partnerskab med virksomheder etableres verdens største fællesskab for en sund og aktiv livsstil, hvor københavnere kan få hjælp til valg af en sund og aktiv livsstil.

CAMILLA SALKVIST,  
NØRREBRO

” JEG VAR IKKE GOD TIL AT LEGE MED ANDRE OG KUNNE IKKE LØBE SÅ HURTIGT. MEN SÅ FIK JEG HJÆLP. I personalebladet ’Indblik’, juni 2012

#### 2013

10-årige Camilla og hendes familie fik hjælp af BørnevægtsCentret til at komme ned i vægt.

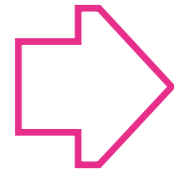
#### 2018

Frem mod 2018 er der flere københavnere, som får hjælp til at fastholde de nye vaner med en helt ny bevægelsesapp, der foreslår løberuter og gåture med indhold. Turister anvender dem også.

#### 2025

I 2025 er der både hjælp at hente i bevægelsesapps og sensorer. Borgere kan dele egne data med sundhedspersonale.





## SPOR 3

### MERE HJÆLP TIL SELVHJÆLP

I 2025 har de københavnere, der har fået konstateret en sygdom, eller som har behov for genoptræning og de ældre københavnere fået mere hjælp til selvhjælp.



#### DET FØRSTE STORE SKRIDT ER AT NÅ UD TIL FLERE KØBENHAVNERE I HJEMMET

Fremover vil en stor del af Københavns sundhed og omsorg blive leveret i hjemmet. Når borgerne har brug for hjælp, kan velfærdsteknologi sikre dem en hurtig løsning. Det gælder, uanset om det handler om genoptræning, kronisk sygdom eller ældre. Københavns Kommune vil fremover fokusere på tidligt at nå nydiagnosticerede borgere og borgere, der har fået en genoptræningsplan efter hospitalsophold. Første store projekt gennemføres sammen med Region Hovedstaden om diabetes. Ambitionen er at erstatte nogle ydelser med velfærdsteknologi.



INGER-LISE MADSEN,  
SYDHAVNEN

” JEG HAR FÅET MOD  
PÅ AT GÅ PÅ GADEN  
IGEN.

2013

Inger-Lise Madsen har fået råd, vejledning og støtte til igen at klare rengøring og indkøb selv.

2018

I 2018 er ældre fortrolige og trygge ved at bruge velfærdsteknologi i hjemmet. For eksempel til online hjælp ved medicinering.

2025

I 2025 er der ikke længere behov for at fumle med indkøbsposer og nøgler til hoveddøren. Nu skal man bare kigge på døren, der aflæser ens øjne og åbner.

MOGENS ROSENDAL JENSEN,  
BRØNSHØJ

” TELEMEDICIN HAR  
FÅET MIG TIL AT TÆNKE  
OVER MIN KOST. JEG BLI-  
VER GLAD, NÅR JEG KAN  
SE MIT BLODSUKKER  
LIGGER PÆNT.

2013

Mogens Rosendal Jensen, der har type 2-diabetes, har deltaget i et telemedicinsk pilotprojekt i sit hjem i samarbejde med Københavns Kommune, Bispebjerg Sygehus og sin praktiserende læge.

2018

I 2018 er der ikke længere behov for en skærm i hjemmet. Nu hjælper mobiltelefonen med måling af blandt andet blodsukker.

2025

I 2025 får borgere, der har forudsætningerne for at håndtere det, telesundhed som deres løsning.



## SPOR 4

### MERE PLEJE OG OMSORG TIL DE SVAGESTE

I 2025 er der mere pleje og omsorg til de københavnere, der er i et fremskredent sygdomsforløb, og til de svageste ældre.



#### DET FØRSTE STORE SKRIDT: VELFÆRDSTEKNOLOGISK PLEJECENTER

Vi etablerer et nyt plejecenter, som skal være et velfærdsteknologisk fyrtårn i verdensklasse i 2019. Nye velfærdsteknologiske løsninger tænkes med allerede i byggeprocessen. Det sætter nye standarder for udbredelsen og anvendelsen af velfærdsteknologi til svage ældre og borgere med svær sygdom. Forudsætningen for at nå flere ældre og københavnere med svær sygdom er, at velfærdsteknologi bliver den løsning, borgerne som udgangspunkt tilbydes af hospitaler, praktiserende læger og Københavns Kommune. Frem mod 2018 bredes løsningerne ud til borgere med diabetes, kol, hjertekarsygdomme, sår og palliation; vel og mærke borgere, der har forudsætninger for at bruge løsningen.

JES, BRØNSHØJ

” JEG HAR GLEMT, HVEM DU ER.

#### 2013

Jes og hans pårørende har fået støtte og hjælp til at klare hverdagen gennem et nyt rådgivningscenter for demens i Københavns Kommune.

#### 2018

I 2018 har København attraktive svar på fremtidens plejehjem, hvor intelligente sporingssystemer gør det lettere at finde rundt blandt andet på det nye velfærdsteknologiske plejecenter.

#### 2025

Borgere med demens bruger t-shirts med sensorer, der gør det let at finde dem, hvis de er ude på en omvej. Sensor t-shirts tjener også andre formål og målgrupper. De kan eksempelvis hjælpe københavnere med kronisk sygdom med at følge deres tilstand løbende, og medarbejdere kan måle belastninger i det daglige arbejde.

#### FAKTA OM VELFÆRDSTEKNOLOGI

Velfærdsteknologi til 130.000 københavnere dækker:

- hvor mange flere københavnere, der kan få hjælp til at forebygge sygdom.
- hvor mange flere sårbare grupper, Københavns Kommune forventer at komme i kontakt med.
- hvor mange flere københavnere, der bliver mere selvhjulpne og oplever større tryghed med velfærdsteknologi.

Antallet 130.000 er baseret på en fremskrivning af eksisterende velfærdsteknologiske aktiviteter og projekter inden for Københavns Kommunes ydelsesområder, nemlig folkesundhed, træning, hjemmepleje og sygepleje, plejehjem og borgere med kronisk sygdom samt borgerservice.



## SPOR I FRA UDVIKLING TIL UDBREDELSE

KØBENHAVNERE, MEDARBEJDERE, VIRKSOMHEDER OG FORSKERE BLIVER INVITERET TIL AT TAGE DEL I LØSNINGEN AF VORES UDFORDRINGER, SENERE UDBREDELSEN AF LØSNINGER TIL HELE BYEN OG OM MULIGT EKSPORT AF LØSNINGERNE.

KØBENHAVNS KOMMUNE BRUGER ET VÆRKTØJ TIL AT VURDERE VELFÆRDSTEKNOLOGI, DER SÆTTER SPOT PÅ:

### LIVSKVALITET

Teknologierne skal forbedre eller fastholde borgernes livskvalitet.

### EFFEKTIVITET

Frem mod 2025 forventes Københavns Kommune at effektivisere driften. En del af disse effektiviseringer skal findes med velfærdsteknologi.

### ARBEJDSMILJØ

Tunge daglige løft og mange gentagne arbejdsopgaver giver nedslidning. Når velfærdsteknologi tages i brug foretages altid en vurdering af arbejdsmiljøet.

### TID

Københavns Kommune indkøber eller afprøver løsninger, der kan udbredes til hele byen indenfor maksimalt tre år. Hvis der er behov for helt nye idéer, strækker processen sig videre end tre år.

Tag del i byens udfordringer

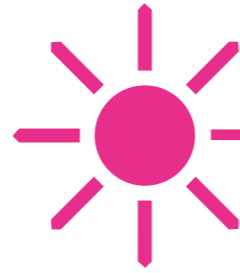


Design en løsning og test den



Udbred løsningen

## TAG DEL I BYENS UDFORDRINGER



Københavns Kommune inviterer københavnere, medarbejdere, virksomheder og forskere til at tage del i Københavns udfordringer inden for sundheds- og omsorgsområdet. Hvordan kan velfærdsteknologi bidrage til at nedbringe eller helt undgå fejlmedicinering eller lette fysisk belastende daglige gøremål, som rengøring, køkkendrift? Målene og den ønskede effekt af indsatsen bestemmes af Sundheds- og Omsorgsudvalget.

Alt afhængig af udfordringen iværksættes konkurrencer, idéudbud, funktionsudbud eller partnerskaber, hvor der er mulighed for at komme med forslag til, hvordan udfordringerne kan løses.



INITIATIV:

» I 2014 OG 2015

gennemføres effektbaseret efterspørgsel for 6 millioner kroner, hvor samarbejdet er båret af den effekt, kommunen ønsker at opnå. Det vil blandt andet omfatte løsninger, der giver selvhjulpethed ved praktiske gøremål, som fx rengøring, og øger mobilitet i hjemmet for byens ældre.

INITIATIV:

» FREM MOD 2018

gennemføres 20 idéudbud, der inddrager virksomheder tidligt i identifikation af velfærdsteknologiske løsninger.

Det skal bidrage til produktudvikling og øge innovationsgraden hos blandt andre små og mellemstore virksomheder, for hvem samarbejdet med det offentlige har størst betydning.



## DESIGN EN LØSNING OG TEST DEN

Hvis der ikke er løsninger på markedet, er der mulighed for at teste løsninger på en af Københavns Kommunes testfaciliteter. Vi vil bringe os i en international frontposition med indsamling af erfaringer og evidens på sundheds- og omsorgsområdet. Det kommer først og fremmest borgerne til gode, og det øger mulighederne for, at velfærdsteknologiske løsninger og erfaringer fra projekter i kommunen kan omsættes til løsninger, der kan eksporteres. Københavns Kommune skal udvikle et innovations- og iværksætttermiljø, som er attraktivt for både de studerende og de medarbejdere, der har en god idé. For eksisterende virksomheder er testfaciliteterne begyndelsen til forretningsudvikling og nye markeder.

### INITIATIVER:

#### » I 2014

etableres et center for udvikling og brug af velfærdsteknologi i samarbejde med Københavns Universitet og Danmark Teknologiske Universitet, der bl.a. skal udvikle og teste teknologier og produkter sammen med virksomheder. Testresultater sammenfattes i et Københavnercertifikat, når det er klar til udbredelse – ”Testet in Copenhagen”.

### INITIATIVER:

#### » I 2025

er testfaciliteter en naturlig del af driften. Velfærdsteknologi testes og afprøves så tæt på dagligdagen som muligt i nært samarbejde med de medarbejdere og ledere, der er tættest på københavnere.

Testfaciliteterne gør København til et attraktivt innovations- og iværksætttermiljø, der kan tiltrække investorer, der ønsker at investere i opstartsvirksomheder. Medarbejderne kan afprøve løsninger i teknologiske ”sandkasser”, inden teknologien anvendes i praksis.

### INITIATIVER:

#### » FREM MOD 2018

er det muligt at designe og teste løsninger i Københavns idéklinik (etableres 2014). Idéklinikken igangsætter ”Jagten på de gode idéer” – et initiativ, der skal sikre, at de gode idéer fra andre kommuner systematisk finder vej til København. Målet for idéklinikken er, at 100 idéer inden 2018 skal omsættes til løsninger med virksomheder.



SE FILM OM TELEMEDICIN  
I BEHANDLINGEN AF  
PATIENTER MED  
TYPE 2-DIABETES

Mogens Rosendal Jensen har type 2-diabetes og har deltaget i et pilotprojekt om telemedicin i sit hjem.



## UDBRED LØSNINGERNE

Københavns Kommune er klar til at udbrede løsninger, når de virker. Alle løsninger behøver ikke at være udviklet i København. Vi vil også gerne købe og bruge løsninger, som er afprøvet i Odense, Århus eller Fredericia. Medarbejdere er den helt centrale drivkraft i udbredelsen. Kompetenceudvikling til medarbejdere i at bruge velfærdsteknologi er derfor en del af udbredelsen.

Inden løsningerne udbredes til hele byen testes løsningerne i forskellige bydele, for eksempel Vesterbro eller Bispebjerg/Nørrebro. Udbredelsen slutter med eksport af løsningerne til byer med de samme udfordringer som København i resten af verden. Københavnerløsningerne samles i et eksportkatalog, der anvendes som døråbner til byer, hvor der er eksportpotentiale for danske løsninger.

Træningscenter Vanløse tilbyder borgerne virtuel genoptræning.



INITIATIVER:

### » FREM MOD 2018

samlers en velfærdsteknologisk klynge, virksomheder, vidensinstitutioner og offentlige myndigheder, der skal samarbejde om at tiltrække investeringer og eksportere løsninger.

Nye løsningerne skal skabe et attraktivt hjemmemarked for velfærdsteknologiske virksomheder, der forventer at ansætte flere medarbejdere. I Region Hovedstaden forventes 3400 flere arbejdspladser, forudsat der sker en kraftig stigning i efterspørgsel på teknologierne i sundhedsvæsenet og i kommunerne.

KØBENHAVNS KOMMUNE BRUGER ET VÆRKTØJ TIL VURDERING AF VELFÆRDS-TEKNOLOGI, DER SÆTTER SPOT PÅ:

### LIVSKVALITET

Teknologierne skal forbedre eller fastholde borgernes livskvalitet.

### EFFEKTIVITET

Frem mod 2025 forventes Københavns Kommune at effektivisere driften. En del af disse effektiviseringer skal findes med velfærdsteknologi.

### ARBEJDSMILJØ

Tunge daglige løft og mange gentagne arbejdsopgaver giver nedslidning. Med hjælp fra velfærdsteknologi foretages altid en vurdering af arbejdsmiljøet.

### TID

Københavns Kommune indkøber eller afprøver løsninger, der kan udbredes til hele byen inden for maksimalt tre år. Hvis der er behov for helt nye idéer, vil processen vare længere end tre år.





## SPOR 2

## FOREBYGGELSE I EN AKTIV BY

DEN AKTIVE BY, KØBENHAVN, HAR FOKUS PÅ AT FOREBYGGE SOCIAL ULIGHED I SUNDHED VED AT SKABE EN BY, HVOR KØBENHAVNERNE RØRER SIG MERE OG ÆNDRER LIVSSTIL. DET BETYDER, AT FÆRRE BORGERE VIL UDVIKLE KRONISK SYGDOM, OG AT ÆLDRE BORGERE VIL VÆRE MERE FRISKE.



## NY LIVSSTIL – STOP SOCIAL ULIGHED I SUNDHED MED TEKNOLOGI

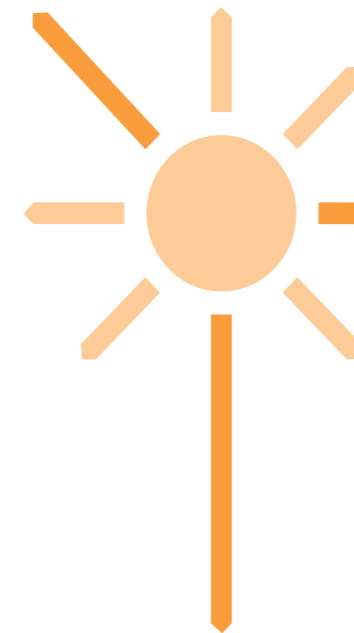
Rygning og alkohol er sammen med fysisk inaktivitet det, der koster flest leveår og år med dårligt helbred for københavnernes. 21 procent af københavnernes ryger dagligt, og 32 procent har en risikabel alkoholadfærd. Frem mod 2018 vil Københavns Kommune med ny teknologi hjælpe kortuddannede borgere til at ændre livsstil. De teknologiske løsninger skal bidrage til, at medarbejdere i for eksempel forebyggelsescentre når ud til flere og fastholde udviklingen hos de borgere, der er ved at ændre livsstil.



### INITIATIVER:

#### » I 2014

introduceres de første af flere teknologiske løsninger, der kan hjælpe københavnere med rygestop, mindre alkohol og mere motion.



### INITIATIVER:

#### » FREM MOD 2025

vil flere borgere have egne telefoner og tablets, hvor der vil være apps og sensorer til at forebygge sygdom. Københavns Kommune vil etablere et netværk med virksomheder, praktiserende læger og hospitaler, hvor borgere kan give adgang til data fra private og offentlige apps til kommunale enheder.

### INITIATIVER:

#### » TIL OG MED 2018

vil løsninger, der understøtter en sund og aktiv livsstil i forhold til alkohol og motion blive udbredt. Københavns Kommune vil i forbindelse med et investeringskatalog for 2015 udvælge de mest effektive løsninger. Udvælgelsen sker på baggrund af et studie af, hvad der forebygger mest effektivt.



## HELE BYEN I BEVÆGELSE

I de senere år er der investeret i leg og bevægelse med teknologiske løsninger, fx den interaktive Tårnlegeplads i Fælledparken, hvor kombinationen af legeredskaber, spil og teknologi gør børnene fysisk aktive. For at nå flere borgere vil Københavns Kommune forsætte udviklingen og skabe verdens mest aktive by ved hjælp af et attraktivt byrum, der bringer københavnere sammen om bevægelse. Det skal ske i tæt samarbejde med lokalområdet.

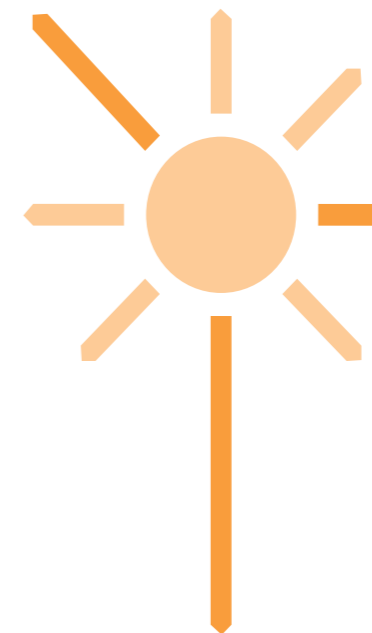
Den interaktive Tårnlegeplads i Fælledparken.



### INITIATIV:

#### » I 2014

etableres teknologiplatformen, "Verdens mest aktive by", der kommunikerer med mobiltelefoner, hvor københavnere, virksomheder, skoler og forebyggelsescentre får mulighed for at finde træningspladser og få virtuel opmuntring under træningen. Endelig er det muligt at deltage i holdudfordringer om for eksempel at tabe flest kalorier inden for en måned.



### INITIATIV:

#### » I 2025

er København verdens mest aktive by med en kombination af indsatser i byrummet og teknologier, der fremmer motion for den enkelte københavnere. Ved revision af planen i 2018 vil indsatserne blive samlet i investeringskataloget for 2019.

### INITIATIV:

#### » FREM MOD 2018

arbejdes der videre med bevægelse i Københavns byrum, ligesom mulighederne for at cykle og gå løbende forbedres, fx ved interaktive løbe stier i byen. Udgangspunktet for indsatsen er blandt andet Fuglekvarteret i Bispebjerg, hvor der fra 2012-2018 gennemføres en ambitiøs fornyelse af området for at skabe en by, der gør det let og naturligt at bevæge sig. Budgettet er 54 millioner kroner. Erfaringerne fra området vil i 2018 blive brugt til indsatser, der kan udbredes til hele byen.



## SPOR 3 MERE HJÆLP TIL SELVHJÆLP

ÆLDRE KØBENHAVNERE SKAL HAVE MERE HJÆLP TIL SELVHJÆLP. KØBENHAVNERE, DER LIGE HAR FÅET KONSTATET EN KRONISK SYGDOM, ELLER SOM HAR BEHOV FOR GENOPTRÆNING, SKAL HAVE STØTTE TIDLIGERE. DET BETYDER, AT RESSOURCER KAN FRIGIVES TIL AT HJÆLPE BORGERE MED BEHOV FOR MEGET HJÆLP.



## SUND ALDRING 1.0

I de senere år har Københavns Kommune afprøvet en række velfærdsteknologier for at øge friheden for byens ældre. Teknologierne er blandt andet hjælpemidler til at bade og til at tage kompressionsstrømper på. Løsningerne er afprøvet, men langt flere ældre kan have gavn af dem. Vi vil derfor satse på at udbrede løsninger, der allerede er på markedet eller er tæt på at være på markedet. Det skal give københavnere mere frihed i hverdagen til selv at klare personlige og praktiske gøremål.



INITIATIVER:  
»I 2014

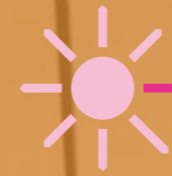
startes udbredelse af velfærdsteknologi ved Københavns Kommunes idéklinik med tæt inddragelse af borgere og medarbejdere. I dag har Sundheds- og Omsorgsudvalget fastsat et mål om, at alle ældre, der kan, skal støttes til at klare praktiske opgaver og personlig pleje. Forventningen er, at velfærdsteknologi systematisk understøtter dette ambitiøse mål. For ældre, der har brug for hjælp til at anvende teknologi i hverdagen, er der hjælp at hente, for eksempel til at købe ind på nettet.



INITIATIVER:  
»FREM MOD 2018

etableres et partnerskab med andre kommuner om at løse fælles udfordringer for ældre, eksempelvis større frihed til selv at klare den personlige pleje. En samlet efterspørgsel fra flere kommuner kan engagere flere større virksomheder til at byde ind med løsninger. Løsningerne vil indgå til politisk prioritering i investeringskatalog for 2016.

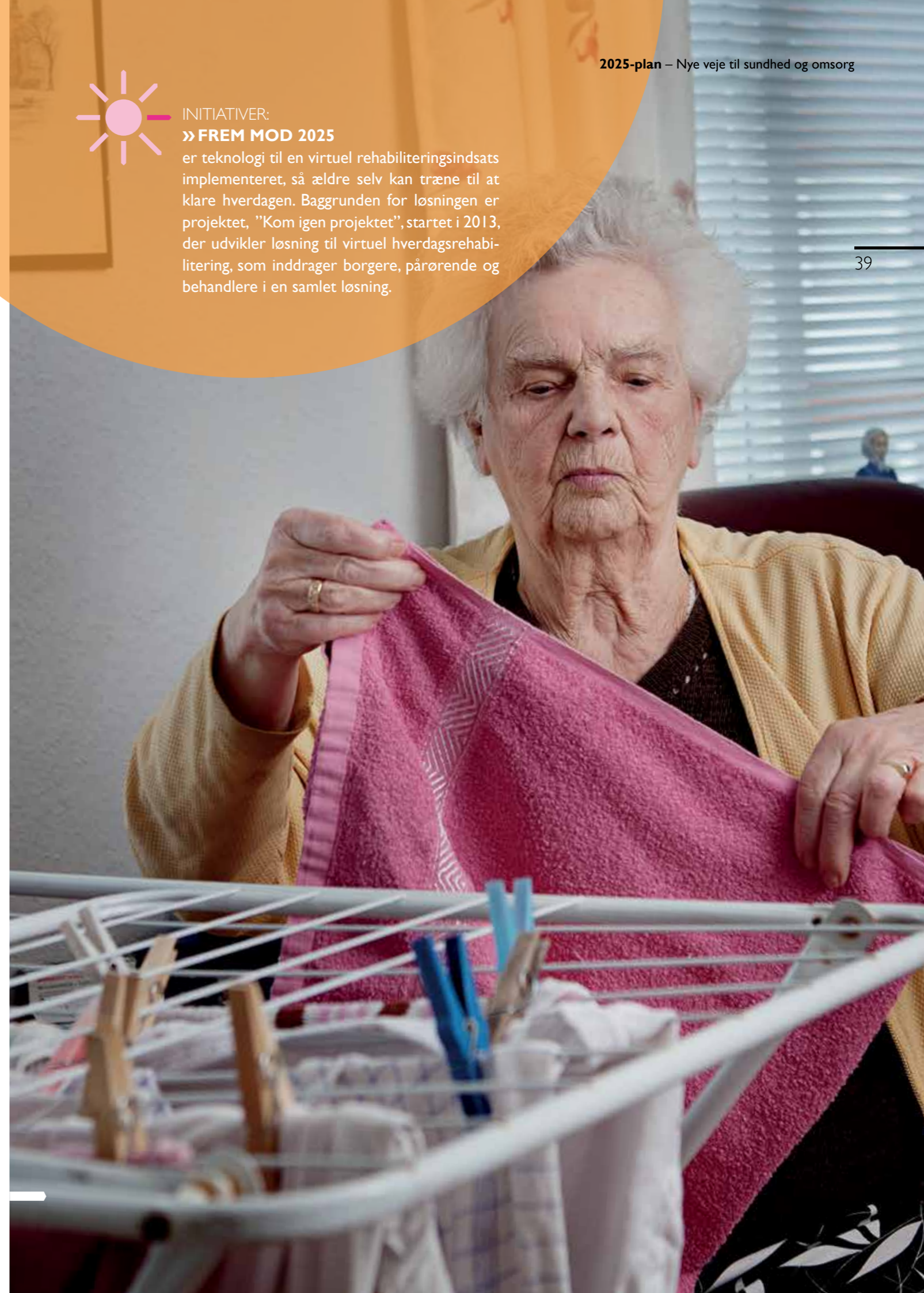
Emma Anita Vendelborg fra Bispebjerg/Nørrebro har fået støtte og vejledning til selv at klare hverdagen bedre.



INITIATIVER:

»FREM MOD 2025

er teknologi til en virtuel rehabiliteringsindsats implementeret, så ældre selv kan træne til at klare hverdagen. Baggrunden for løsningen er projektet, "Kom igen projektet", startet i 2013, der udvikler løsninger til virtuel hverdagsrehabilitering, som inddrager borgere, pårørende og behandlere i en samlet løsning.





## INITIATIVER

## » FREM MOD 2018

udvikles og udbredes virtuel genoptræning, der kan erstatte eksisterende træningsydelser og gøre borgeren i stand til selv at træne. Målgruppen er ældre borgere og borgere, der er udskrevet efter et hospitalsophold. Som forberedelse til dette indgår Københavns Kommune et internationalt partnerskab, der skal forberede udbredelsen af virtuel genoptræning.



## INITIATIVER:

## » FREM MOD 2018

er en teknologisk løsning for nydiagnosticerede diabetikere, som er blevet udviklet og udbredt til borgere i Københavns Kommune. Løsningen skal sikre en tidlig velreguleret diabetes, for eksempel ved hjælp af en app og videoløsninger med rådgivning og måling af blodsukker. Udbredelsen bygger på et partnerskab med Region Hovedstaden om tidlig teknologisk indsats over for borgere med nydiagnosticeret diabetes. Partnerskabet med Region Hovedstaden skal på længere sigt omfatte andre kommuner i hovedstadsregionen, ligesom der skal udvikles innovative sundheds- og velfærdsløsninger på andre områder.



## INITIATIVER

## » FREM MOD 2025

udvikles løsningerne, så de kan bruge borgerens egen telefon eller tablet. Det forventes, at den teknologiske udvikling vil gå så stærkt, at der i 2018 foretages en gennemgribende vurdering af mulighederne for at udbrede løsninger frem mod 2025.



## TIDLIG STØTTE TIL ET NYT HVERDAGSLIV

Der er potentiale for at hjælpe tidligt og forebygge, at borgeren får brug for mere hjælp. I dag tilbydes en mindre målgruppe virtuel genoptræning ved en computer, som følge af for eksempel en knæskade eller efter indlæggelse for en ældre borger. Der findes også løsninger for borgere med KOL og diabetes, hvor sygdommen er relativt fremskreden, men ikke for nydiagnosticerede borgere. Københavns Kommune vil fremover fokusere på tidligt at nå nydiagnosticerede borgere og borgere, der har fået en genoptræningsplan efter et hospitalsophold. Ambitionen er at erstatte nogle ydelser med teknologi, og at borgeren helt selv kan varetage træning og måling af deres egen tilstand. Ambitionen skal indfris sammen med praktiserende læger, sygehuse og det øvrige sundhedsvæsen.



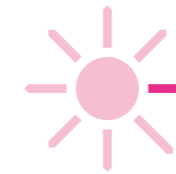
## ÉN ÅBEN TEKNOLOGISK PLATFORM

Borgere med kronisk sygdom og ældre borgere vil fremover bruge mere teknologi, for eksempel tablets til indkøb, virtuel genoptræning eller online hjælp ved medicinering. Der skal være én teknologisk platform for borgeren og for medarbejderen: ét sted, hvor information kan tilgås, og dokumentation udføres. Det skal være en åben platform, hvor flere forskellige virksomheder har mulighed for at byde ind med løsninger. Med kun én indgang er der også mulighed for at effektivisere.



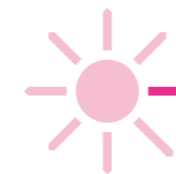
INITIATIVER:

»I 2014 gennemføres første udbud for udvalgte telemedicinske løsninger og ydelser fra Borgerservice for at skabe én teknologisk platform for borgere og medarbejdere, hvor alle teknologiske devices kan fungere sammen i hjemmet. I første omgang defineres og vælges den teknologiske platform, baseret på internationale og nationale standarder. Der lægges vægt på, at det skal være en simpel løsning for borgerne, og at der er potentiale for at effektivisere.



INITIATIVER:

»I 2018 er der etableret er én teknologisk platform til alle sundheds- og omsorgsydelser i København samt ydelser fra borgerservice. Der vil være integration med Københavns Kommunes digitale sundheds- og omsorgssystem.



INITIATIVER:

»FREM MOD 2025 er der én indgang for borgeren og medarbejderen, uanset om der er tale om ydelser fra hospitaler, praktiserende læger eller Københavns Kommune.



SE FILM OM TELEMEDICIN  
I BEHANDLINGEN AF  
PATIENTER MED KOL.

Beboere på Ørestadens Plejecenter har glæde af ny teknologi.

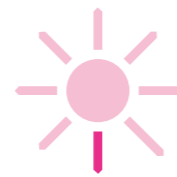
## BEDRE ARBEJDSMILJØ MED VELFÆRDSTEKNOLOGI

En del af de tunge løft er fjernet for medarbejdere i Københavns Kommune, men der er en række daglige gøremål, der forsat er fysisk belastende, for eksempel rengøring og køkkendrift. Københavns Kommune har indført loftlifte med gode resultater, men vi vurderer, at velfærdsteknologi kan bidrage til yderligere forbedringer af det fysiske arbejdsmiljø. Der findes i dag en række gode teknologier – udfordringen er at udbrede og bruge løsningerne og dermed blandt andet nedbringe summen af belastninger over en hel dag.



INITIATIVER:

»I 2015 gennemføres et idéudbud, der skal udfordre virksomheder til at byde ind med idéer, hvor der er de mest effektive løsninger for at løfte arbejdsmiljøet. Udgangspunktet er forbedring af arbejdsmiljøet inden for rengøring, madproduktion og transport.



INITIATIVER:

»FREM MOD 2025 udbredes løsninger, der er identificeret ved offentligt-privat samarbejde.

Loftsliftene på Ørestadens Plejecenter bidrager til et godt fysisk arbejdsmiljø.



## SPOR 4 MERE PLEJE OG OMSORG TIL DE SVAGESTE

KØBENHAVNS KOMMUNE SKAL HJÆLPE DEM,  
DER IKKE LÆNGERE ER I STAND TIL AT KLARE  
SIG SELV, OG SØRGE FOR, AT DE OPLEVER  
TRYGHED, TRIVSEL OG GLÆDE I HVERDAGEN.



## FREMTIDENS PLEJE TIL ÆLDRE MED BEHOV FOR MEGET HJÆLP

I fremtidens plejesektor skal velfærdsteknologien understøtte et godt hverdagsliv for alle ældre københavnere med stort behov for hjælp – uanset om de er beboere på plejecentre eller i deres egen bolig. Det kan for eksempel være hukommelsesstøtte, sensorgulve, teknologiske hjælpemidler eller spiserobotter, som skal hjælpe medarbejderne til at levere den hjælp, der er behov for.

For plejecentre vil fyrtårnet fra 2018 være et nyt velfærdsteknologisk plejecenter. Ny teknologi skal integreres i plejecentres hverdag til gavn for beboernes tryghed og trivsel, medarbejdernes arbejdsmiljø og en bedre udnyttelse af ressourcerne.



Spiserobotter hjælper beboere på Ørestadens Plejecenter til at være mindre afhængige af hjælp under måltiderne.

### INITIATIVER

#### » FRA 2014

udbredes velfærdsteknologi til byens plejecentre, der allerede har vist potentialet, for eksempel sensorer til alarmering ved fald.

### INITIATIVER

#### » FREM MOD 2018

afprøves og bruges teknologiske løsninger på byens plejecentre. De løsninger, der virker, integreres i byggeprocessen for det nye velfærdsteknologiske plejecenter. Ud over løsninger, der er i brug i dag, bliver løsninger, der øger tryghed for borgeren i forhold til risiko for fald, afprøvet. Teknologier, der understøtter beboerne i at navigere på et stort plejehjem og forbedre flowet af fysiske varer i plejecentre, for eksempel forplejning, affald, vasketøj og inventar, testes også.

### INITIATIVER

#### » I 2025

udbredes løsningerne fra det nye velfærdsteknologiske plejecenter til hele byen.



## FOREBYGGE INDLÆGGELSER OG GENINDLÆGGELSER

Københavns Kommune har i 2013 afprøvet en app, der skal støtte medarbejderne i systematisk tidlig opsporing i hjemmeplejen og på plejecentre. Der er et stort potentiale i at bruge teknologi til at forebygge indlæggelser og genindlæggelser. Det skønnes, at indlæggelse af 5000 borgere kan forebygges. I dag er det ikke entydigt, hvilken løsning der er bedst. Frem mod 2018 vil vi derfor samle op på erfaringer og være i dialog med markedet om nye løsninger.



### INITIATIVER:

#### » I 2014

gennemfører Københavns Kommune et idéudbud, der skal samle idéer til, hvordan sundheds- og velfærdsteknologi kan forebygge indlæggelser og genindlæggelser. Idéerne bearbejdes og indarbejdes i investeringskataloget for 2015. Frem mod 2018 afprøves og udbredes løsninger, som understøtter den tidlige opsporing, der forebygger indlæggelser og genindlæggelser.



## FEJLFRI MEDICINHÅNDTERING

Medicinområdet står over for en række udfordringer, hvor der er brug for nye kommunale løsninger i sygeplejen og hjemmeplejen. Sundheds- og Omsorgsudvalgets mål om fejlfri medicinhåndtering indebærer, at borgernes samlede medicin er tilpasset den aktuelle sundhedstilstand (rigtig medicin), og at borgerne får den medicin, der er ordineret (sikker medicin).

En del af løsningen er at bruge velfærdsteknologi til at automatisere processer, der kan understøtte medarbejdere og derved nedbringe antallet af menneskelige fejl i medicinhåndteringen.



INITIATIVER:

» I 2014

påbegyndes udbredelsen i hele København af et mobilt medicinrum samt etablering af sikker medicinindtagelse ved hjælp af teknologiske løsninger, for eksempel et alarmsystem. Frem mod 2018 testes og afprøves løsninger i hele medicinkæden.

INITIATIVER:

» I 2014

bliver Det Fælles Medicinkort (FMK) bredt ud i hele byen. Det Fælles Medicinkort er en central database med en opdateret liste over borgerens aktuelle lægemiddelordination på tværs af sektorer. Vi forventer, at FMK vil give nye muligheder for sikker medicinering, som vil blive indarbejdet i kommende investeringskataloger. Automatiseringen af medicineringen skal blandt andet ske ved hjælp af dokumentationssystemet KOS 2, hvor der sker en registrering af medicinen. En elektronisk audit kan sendes til medarbejderne.

## ET SUNDT OG TRYGT LIV MED TELESUNDHED

Københavns Kommune står over for en vigtig opgave med at opspore, behandle og rehabilitere borgere, som bliver syge, herunder at udbrede telemedicinsk behandling af sår, hvor Københavns Kommune har gode erfaringer. Det skal ske i samarbejde med praktiserende læger og Region Hovedstaden.

Frem til 2013 er der gennemført tre telesundheds-projekter, der har afprøvet telemedicinske løsninger til borgere med sår, diabetes og KOL. Her har der blandt andet været mulighed for videokonsultationer og måling af blodsukker.



Flere og flere københavnske borgere har glæde af videokonsultationer i eget hjem.

### INITIATIVER:

#### » FREM MOD 2018

indkøbes og udbredes løsninger for borgere med KOL, sår, hjertekarsygdomme, palliation og diabetes, som tilbydes borgerne. Forudsætningen er, at borgeren er i stand til at bruge løsningen, og at der er den nødvendige støtte fra medarbejderne.

### INITIATIVER:

#### » I 2025

er telesundhed den primære indsats, borgerne tilbydes af hospitaler, praktiserende læger og Københavns Kommune.

## HVAD ER TELESUNDHED?

Telesundhed defineres som brugen af informations- og kommunikationsteknologi til at understøtte forebyggende, behandlende og rehabiliterende initiativer, der giver københavnere mulighed for at deltage aktivt i egen behandling og rehabilitering.

# ØKONOMI OG INVESTERINGER

56



## ØKONOMI OG INVESTERINGER

57

### ERHVERVSEFFEKTER

#### 3400 FLERE ARBEJDSPLADSER

I dag kan der identificeres omkring 10.000 arbejdspladser i hovedstadsregionen, der primært er relateret til velfærdsteknologi. Det vil sige, at det er medarbejdere, der enten sælger, producerer eller servicere velfærdsteknologi. De velfærdsteknologiske virksomheder forventer over de kommende fire år en stigning i beskæftigelsen på 3400 medarbejdere<sup>1</sup>. Virksomhedernes forventninger til den øgede beskæftigelse kan især tilskrives et stigende antal ældre medborgere og øget udbredelse af velfærdsteknologi i ældreplejen. Den samlede forventning blandt de velfærdsteknologiske virksomheder er således en øget omsætning i 2017 på 2,5 mia. kroner oven i de nuværende cirka 18 mia. kroner i dag<sup>2</sup>.

De kommende investeringer i nye plejehjem vil også skabe øget beskæftigelse i byggesektoren. Det forventes, at der de kommende år investeres i alt 1,75 mia. kroner i nye plejehjem, inklusiv montering af ny teknologi. Denne investering vil resultere i helt nye faciliteter og 1479 plejehjemspladser, hvor fremtidens velfærdsteknologi er integreret. Investeringen vil i alt generere 2200 nye arbejdspladser i byggesektoren frem mod 2022.

#### UDVIKLING I BESKÆFTIGEDE MED VELFÆRDSTEKNOLOGI

3.400

10.000

Antal beskæftigede med velfærdsteknologi i hovedstadsregionen

<sup>1</sup> Kilde: KL. Internetbaseret spørgeskemaundersøgelse til kommunerne, gennemført i perioden 7. november-11. december 2012.

<sup>2</sup> Analyser viser, at værdiskabelsen per medarbejder i hovedstadsregionen indenfor velfærdsteknologi er cirka 730.000 kroner.

### INTELLIGENT OFFENTLIG EFTERSPØRGSEL KAN STYRKE 40 % AF SMÅ VIRKSOMHEDER

Arbejdspladserne bliver især skabt af de mest vækstdygtige og innovative virksomheder. Analysen viser, at det offentlige spiller en stor rolle for de innovative virksomheder. Virksomheder, der indgår i tæt samarbejde med det offentlige, er også de mest innovative – og Københavns Kommunes kommende investering kan derfor bidrage til at øge innovationsgraden yderligere. Især de små og mellemstore virksomheder inden for velfærdsteknologi i hovedstaden kan få gavn af 2025-planen, da analysen viser, at den offentlige betydning er størst for de små virksomheder, hvor 4 ud af 10 angiver, at samarbejdet med det offentlige har stor betydning for produktudviklingen. For store virksomheder har det offentlige kun stor betydning for hver ottende virksomhed.

### ØGET EKSPORT

Væksten hos de velfærdsteknologiske virksomheder er ikke kun baseret på vækst på det hjemlige marked. Virksomhederne i hovedstadsregionen vil i de kommende år opleve en øget eksport, der svarer til 0,8 mia. kroner.

### ØGET EKSPORT

0,8 mia

8,1 mia

Eksport af velfærdsteknologi (1.000 kroner)



## VIRKSOMHEDERNES FORVENTNINGER TIL VÆKST

### HVEM HAR VI SPURGT?

For at belyse de erhvervmæssige effekter på offentlige investeringer i velfærdsteknologi har Teknologisk Institut i april 2013 spurgt 350 velfærdsteknologiske virksomheder, heraf 170 i hovedstadsregionen. Virksomhederne er blevet udvalgt efter, om de helt eller delvis producerer, sælger eller servicere velfærdsteknologiske produkter. Undersøgelsen har afdækket virksomhedernes forventninger til beskæftigelse og omsætning relateret til velfærdsteknologi de kommende fire år, ligesom den også har belyst virksomhedernes udviklingskraft og deres samarbejde med offentlige aktører.

### HVOR MEGET VÆRDI SKABER DEN VELFÆRDSTEKNOLOGISKE SEKTOR?

Analysen baseret på registerdata fra Danmarks Statistik viser, at værdiskabelsen per medarbejder er højest i hovedstadsregionen, hvilket især skyldes, at andelen af vidensarbejdspladser er højere i denne region. Værdiskabelsen per medarbejder er 730.000 kroner årligt, mens de tilsvarende tal for Region Midt og Syd er 630.000 kroner.

### MARKED MED MARKANT VÆKST

Historiske data fra Danmarks Statistisk viser, at omsætningen i velfærdsteknologiske virksomheder steg med omkring 45 procent fra 2004 til 2007. For både EU27-landene og de nordiske Lande er der tale om en omsætningsfremgang på omkring 35 procent. Der er således tale om markeder i markant vækst, hvor omsætningen steg med 13 procent om året i Danmark og 10 procent i de øvrige lande. Til sammenligning steg omsætningen i samme periode med 6 procent om året for medicinalindustrien jævnfør kortlægning af virksomheder, der producerer velfærdsteknologi og service, Odense Kommune og Region Syddanmark 2010.

72% 56%

VIRKSOMHEDER I HOVEDSTADSREGIONEN, SOM FORVENTER FLERE BESKÆFTIGEDE

I HELE LANDET

47% 43%

VIRKSOMHEDER I HOVEDSTADSREGIONEN, SOM FORVENTER ØGET OMSÆTNING

I HELE LANDET

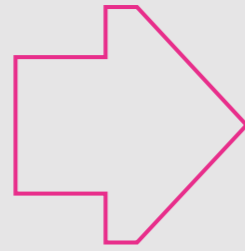
.....  
REDAKTION  
KØBENHAVNS KOMMUNE  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
Sund Vækst-Programmet/Ledelsessekretariatet  
Sjællandsgade 40  
2200 København N  
3366 3366  
suf@suf.kk.dk  
kk.dk

FOTOGRAFER  
Claudi+Capion Aps  
Martin Gravgaard, m.fl.

DESIGN  
KKdesign

UDGIVET  
September 2013

# KØREPLAN TIL 2025



## SPOR 1 FRA UDVIKLING TIL UDBREDELSE

HOVEDOMRÅDER

INITIATIVER TIL OG MED 2018

INITIATIVER FREM MOD 2025

### TAG DEL I BYENS UDFORDRINGER

- Effektbaseret efterspørgsel på 6. mio. kr
- 20 idéudbud i samarbejde med virksomheder

- Idékonkurrencer, idéudbud og partnerskaber etableres løbende frem mod 2025, afhængig af udfordringer

### DESIGN EN LØSNING OG TEST DEN

- Center for udvikling og brug af velfærdsteknologi etableres
- 100 nye ideer fra medarbejdere testes

- Testfaciliteter er en naturlig del af driften

### UDBRED LØSNINGERNE

- Velfærdsteknologisk klynge etableres frem mod 2018

- København er førende i udbredelsen og anvendelse af velfærdsteknologi

## SPOR 2 FOREBYGGELSE I DEN AKTIVE BY

HOVEDOMRÅDER

INITIATIVER TIL OG MED 2018

INITIATIVER FREM MOD 2025

### NY LIVSSTIL – SOCIAL ULIGHED I SUNDHED TIL LIVS MED TEKNOLOGI

- Intelligente løsninger til sund livsstil
- Afdækning af, hvad effektiv digital forebyggelse er
- Efterfølgende investeringsplan

- Borgerne kan dele egne data om forebyggelse fra apps med sundhedspersoner
- Fælles platform for borgere, region og kommune apps af høj kvalitet

### HELE BYEN I BEVÆGELSE

- Pladser, fortov og legepladser udvikles, så de indbyder til bevægelse i Fuglekvarteret i Bispebjerg

- Udbrede pladser, fortov og legepladser til resten af byen
- Digitalt understøttet motion for alle – "Verdens mest aktive by"



## SPOR 3

## MERE HJÆLP TIL SELVHJÆLP

HOVEDOMRÅDER

INITIATIVER TIL OG MED 2018

INITIATIVER FREM MOD 2025

### SUND ALDRING 1.0

- Udbredelse af eksisterende løsninger ved hjælp af idéklinik og understøttelse af det digitale ældreliv
- Partnerskab med andre kommuner om udvikling af fremtidens løsninger for ældre

### STØTTE TIL ET NYT HVERDAGSLIV

- Partnerskab med Region Hovedstaden om én løsning til nydiagnosticerede borgere med diabetes
- Udvikling af nye løsninger til virtuel genoptræning, der kan gøre borgeren i stand til selv at gennemføre træning
- Partnerskab med Københavns Universitet om fremtidens genoptræningsteknologi

### ÉN ÅBEN TEKNOLOGISK PLATFORM

- Én åben teknologisk platform til alle sundheds- og omsorgsydelser i København, samt ydelser fra borgerservice

### BEDRE ARBEJDSMILJØ MED VELFÆRDSTEKNOLOGI

- Idéudbud om løsninger, der giver den største effekt for forbedring af arbejdsmiljø

- Udbredelse af løsninger til ældre i hjemmet
- Virtuel understøttelse af hverdagsrehabiliteringen

- Udbrede løsning til nydiagnosticerede borgere med kronisk sygdom
- Udvide virtuel træning til flere målgrupper og benytte borgerens egne devices

- Én åben teknologisk platform for borgeren uanset, om der er tale om ydelse fra hospitaler, praktiserende læge eller Københavns Kommune

- Udbredelse af løsninger til medarbejdere på bl.a. plejecentre

## SPOR 4

## MERE PLEJE OG OMSORG TIL DE SVAGESTE

### FREMTIDENS PLEJE FOR ÆLDRE MED BEHOV FOR MEGET HJÆLP

- Udbredelse af eksisterende teknologier
- Plejecenter Sølund som fyrtårn for udvikling og udbredelse af velfærdsteknologi

### FOREBYGGELIGE INDLÆGGELSER OG GENINDLÆGGELSER

- Idéudbud om løsninger, der kan forebygge indlæggelser
- Afprøvning og anvendelse af løsninger der kan forebygge genindlæggelser

### FEJLFRI MEDICINHÅNDBLING

- Udbredelse af mobilt medicinrum og sikker medicinindtagelse
- Test og afprøvning af løsninger i hele medicinkæden, herunder udnytte nye muligheder i Fælles Medicinkort

### SUNDT OG TRYGT LIV MED TELESUNDHED

- Udbredelse af løsninger for borgere med KOL, sår, hjertekarsygdomme og diabetes, så løsningerne bliver den første løsning, der tilbydes borgere

- Udbredelse af løsninger etableret på et velfærdsteknologisk plejecenter til andre plejecentre i byen

- Next generation telesundhed som primær tilbud til borgerne



**KØBENHAVNS KOMMUNE**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
Sund Vækst-Programmet/Ledelsessekretariatet  
Sjællandsgade 40  
2200 København N