



Notat

Notat om headspace København og de fremskudte medarbejdere

18. marts 2022

Sagsnummer
2022-0087194

Headspace er en landsdækkende civilsamfundsorganisation, der yder en tidlig indsats til unge mellem 12 og 25 år, som har det svært på grund af eksempelvis problemer i familien eller skolen, har sociale udfordringer eller oplevelser med angst og depression.

Det er et lavtærskel-tilbud, hvilket vil sige, at borgerne ikke skal visiteres til tilbuddet, men kan gå ind fra gaden.

Baggrund om headspace

Headspace er etableret under foreningen Det Sociale Netværk, og tilbuddet finansieres af kommuner, satspuljemidler og fonde.

Headspace København har i alt tilknyttet ca. 70 frivillige fra forskellige faggrupper, bl.a. psykologer, socialrådgivere og lærere.

Headspace København har kontakt med mange unge hvert år. Der blev afholdt ca. 499 rådgivnings-samtaler og 202 chatrådgivninger i headspace København i 2021. Tallene er lidt lavere end forventet, hvilket sandsynligvis skyldes corona-nedlukningerne.

Tilbuddet i headspace København indgår i Københavns Kommunes Partnerskab med ungdomsuddannelserne om bedre trivsel og sundhed. Kommunen formidler information om headspace i et partnerskabskatalog til alle ungdomsuddannelser for at sikre, at unge og medarbejdere kender til tilbuddet og benytter det ved behov.

En landsdækkende evaluering fra 2019 viser positive virkninger af headspaces rådgivningstilbud, herunder at de unges tilfredshed med livet og deres trivsel øges i løbet af deres samtaleforløb i headspace.

I centrum for headspaces indsatsen er et åbent og anonymt samtaletilbud. Ved at give de unge en voksen at tale med er formålet at hindre, at små problemer vokser sig store. Derudover arbejder

Center for Sundhed og
Forebyggelse
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed
Sjællandsgade 40, Bygning H, 3.
sal
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

www.kk.dk

headspace med brobygning til relevante kommunale og regionale indsatser.

Støtte fra Københavns kommune

Københavns Kommune har siden 2013 støttet headspace København.

Københavns Kommune bevilligede et årligt tilskud på 1 mio. kr. i perioden 2015-2019, en et-årig bevilling i 2020 og en ny fire-årig bevilling i 2021-2024. Disse bevillinger har været tilskud til aktiviteter, og der ikke har været bevilget midler til husleje eller til frikøb af frem-skudte medarbejdere fra kommunen. I stedet har Socialforvaltningen stillet medarbejdere til rådighed i et mindre omfang, svarende til ca. 28 timer om måneden. Der er pt. indgået en aftale med Socialforvaltningen om, at de stiller en ungerådgiver til rådighed, svarende til to timer per uge, til at varetage brobygningsfunktionen.