

ForeningsGuideQ

Kursus:

Guidning og foreningsliv – at hjælpe kvinder og børn til en aktiv fritid

Kursusprogram:	Dato	Sted
1. Foreningsliv 17:00-17:45 • Introduktion til kursusforløb • Præsentation af deltagere 17:45-18:30 • Foreningsliv i Danmark: Grundtanken i det folkeoplysende foreningsliv Fordelene ved at være aktiv i en forening Kultur og værdier i foreningslivet 18:30-19:00 • Spisning 19:00-20:00 • Opgave • Opsamling og afrunding Underviser: Anders Sejerøe, Foreningskonsulent i Københavns Kommune Rikke Rasmussen, Konsulent i Københavns Kommune Materiale: Billede af Grundtvig	29.9	Ressourcecenter Ydre Nørrebro

2. Guideforløb A 17.00-17.15 • Velkommen og dagens program 17.15-18.30 • Netværk 18:30-19:00 • Spisning 19:00-20:00 • Guideforløbets faser 'Vil du gå til noget' Foreningsoversigt Guidning af barn/voksen • Opsamling og afrunding Undervisere: Ane Sommer, ForeningsGuidekoordinator i Tingbjerg Julie Bohn Rasmussen, ForeningsGuidekoordinator på Nørrebro Materiale: • Netværksark • Guideforløbets 9 faser • 'Vil du gå til noget' • Foreningslister • MO/Sara: Opsamling fra Summegruppe	6.10	Ressourcecenter Ydre Nørrebro
---	--------------------	---

3. Formidlerrollen 17-17.15 • Velkommen og dagens program 17.15-18.30 • Samtale og formidling • Rollespil 18.30-19.00 • Spisning 19:00-20:00 • Rollespil og præsentation • Opsamling og afrunding Underviser: Rikke Nordentoft, Projektleder Bydelismødre i Bispebjerg og Akacieparken Materiale: • Introduktion til oplæg	13.10	Ressourcecenter Ydre Nørrebro
--	---------------------	---

4. Motion og sundhed 17:00-17:15 • Velkommen og dagens program 17:15-18:30 • Motion og sundhed • Hvorfor være aktiv? 18:30-19:00 • Spisning 19:00-20:00 • Undervisning • Opsamling og afrunding Underviser: Kausar Qureshi, Sundhedsformidler Folkesundhed København.	20.10	Ressourcecenter Ydre Nørrebro
---	---------------------	---

5. Guideforløb B 17:00-17:15 • Velkommen og dagens program 17:15-18:30 • Arbejde med eget guideforløb • Informationssøgning 18:30-19:00 • Spisning 19:00-20:00 • Informationssøgning • Opsamling og afrunding Undervisere: Ane Sommer, ForeningsGuidekoordinator i Tingbjerg Julie Bohn Rasmussen, ForeningsGuidekoordinator på Nørrebro Materialer: Opsamling fra Summegrupper fra d. 6.10 Foreningslister	27.10	Ressourcecenter Ydre Nørrebro
---	---------------------	---

6. Afslutningsfest og uddeling af kursusbevis 17:00-18:00 • Opsamling på kursusforløb • Næste skridt: Guidning og Supervisionsmøder fremover • Evaluering 18:00-19:00 (familie deltager) • Spisning og fest 19:00-19:30 • Uddeling af kursusbeviser ved Kultur- og Fritidsborgmester Pia Allerslev 19:30-20:00 • Spisning og fest	3.11	Ressourcecenter Ydre Nørrebro
Besøg hos forening Til de kvinder, der gerne vil ud og besøge en forening er der lavet en aftale med SheZone. Dato ikke fastsat.		