

Specielle karakteristika ved idræt i storbyen



- Storbyer har en befolkningstilvækst, der betyder, at der konstant skal være nye muligheder og tilbud om fysisk aktivitet til flere
- I storbyer er der ofte mangel på plads. Derfor er der behov for aktiv stillingtagen og prioritering af idræts- og bevægelsesmuligheder



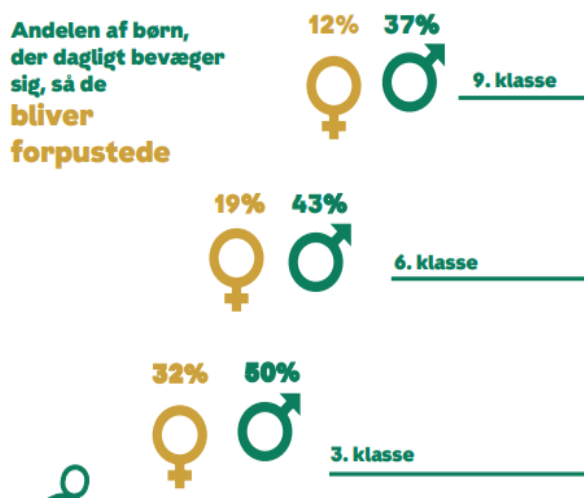
- Befolkningen i storbyer er præget af social ulighed/heterogenitet, hvilket betyder, at der er behov for differentierede data og løsninger
- Der er stor forandringshastighed i storbyer, dvs. at det er i storbyerne, der opstår nyt, og traditionelle strukturer hurtigst mister relevans
- Kommercielle tiltag på idrætsområdet vinder hurtigt frem. Det kommercielle udvikler sig hurtigere og smidigere end det frivillige foreningsliv, hvorfor dette kan ramme negativt i forhold til tilbud til børn og udsatte målgrupper, som i mindre grad benytter kommercielle tilbud



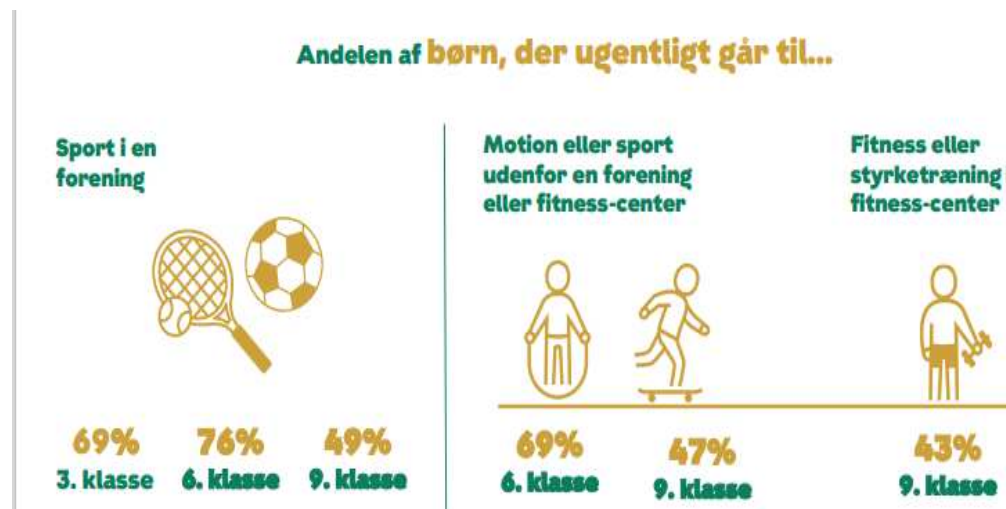
- Fysiske og mentale livsstilssygdomme er i vækst. Storbyerne har en særlig rolle i at forebygge inaktivitet og social isolation
- Storbyer består af 'byer i byen'. Det betyder, at der kan være flere 'bycentre' med forskellige forudsætninger og behov for indsatser
- Storbyer har typisk en yngre befolkning og mere individualiserede familieformer, hvilket har betydning for karakteren og sammensætningen af motions- og idrætsmuligheder

Tendenser i fysisk aktivitet blandt børn og unge i København

Børnesundhedsprofilen viser, at der er stor forskel på piger og drenges fysiske aktivitetsniveau. Tallene for 2023 er stort set uændret siden 2021

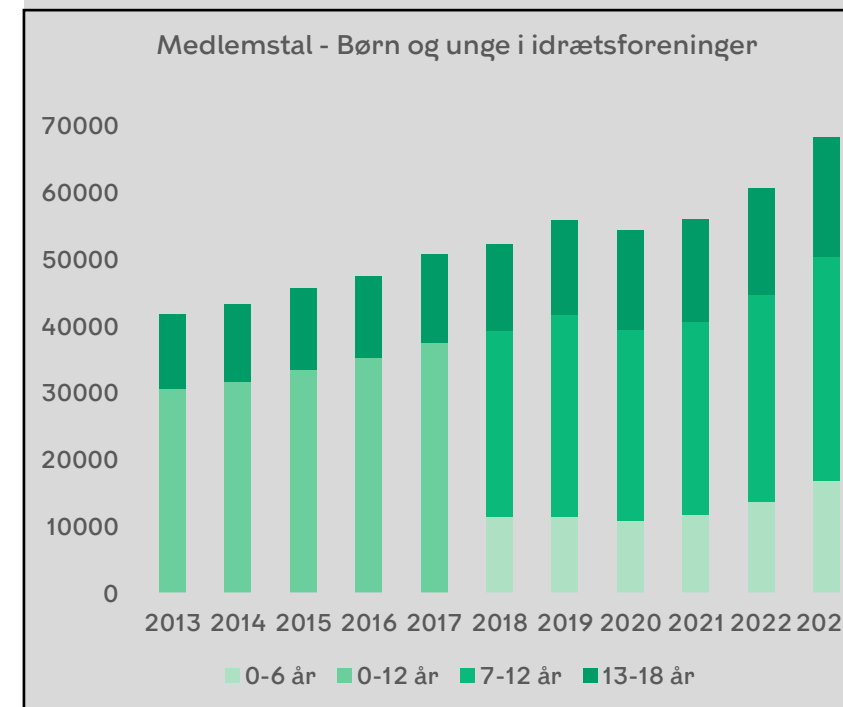


Andelen af børn og unge, der er aktive i en forening er steget lidt fra 2021 til 2023. Det er primært blandt drengene at stigningen ses. Desuden ses en større stigning i andelen af 9. klasses elever, der er aktive i et fitness-center



Kilde: Børnesundhedsprofilen for Københavns Kommune 2023

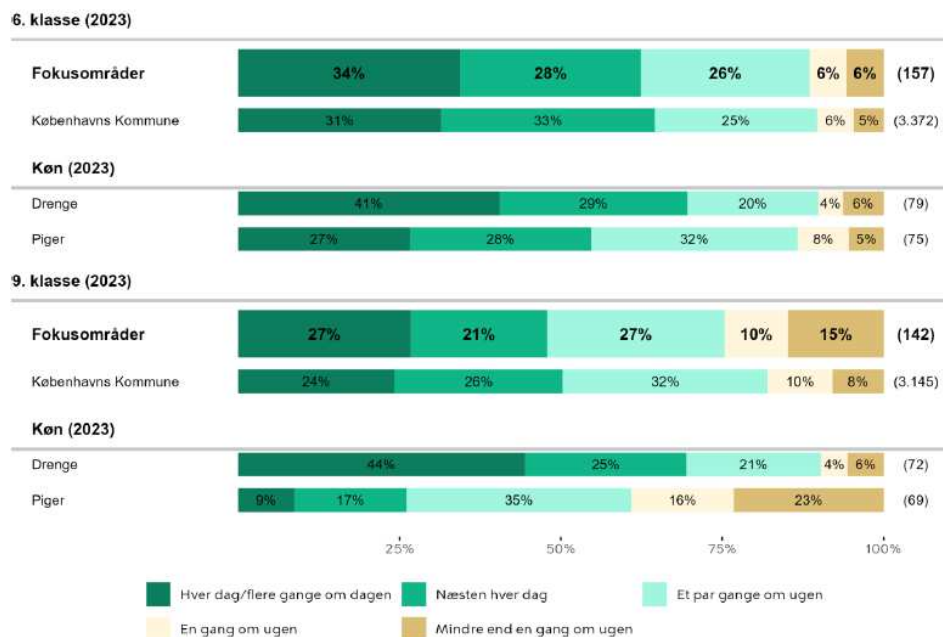
Medlemstallet i de københavnske idrætsforeninger for 0-18 årige har været støt stigende de sidste 10 år



Forskelle i fysisk aktivitetsniveau og foreningsdeltagelse mellem fokusområder og KK

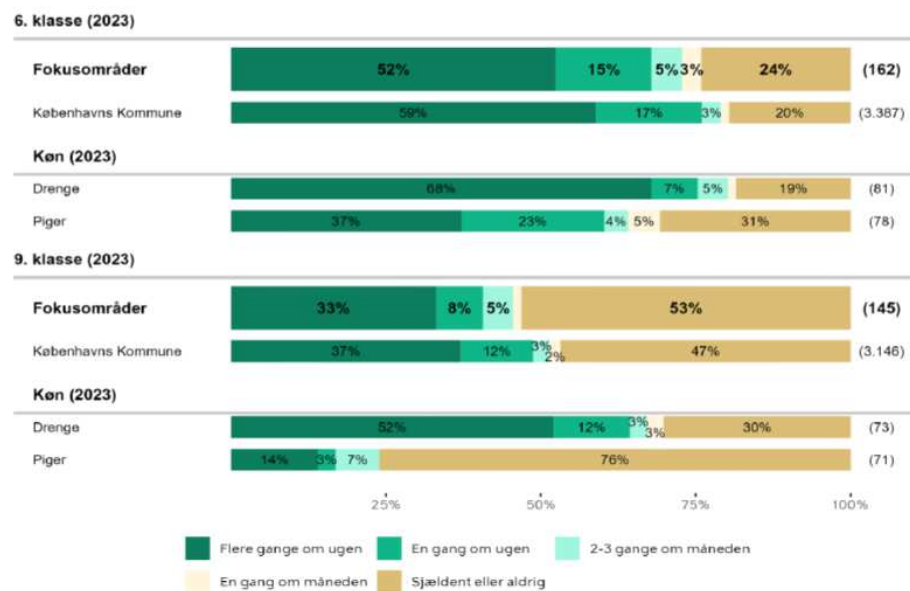
En supplerende analyse af Børnesundhedsprofilen 2023, hvor 12 udsatte boligområder sammenlignes med KK viser, at børn med bopæl i et udsat boligområde har et lavere fysisk aktivitetsniveau, og at færre børn deltager i foreningsaktiviteter

3.2. Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?



Foreningsliv og fritid - 6. og 9. klasse

3.15. Hvor tit går du til sport i en forening eller klub. Fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning?



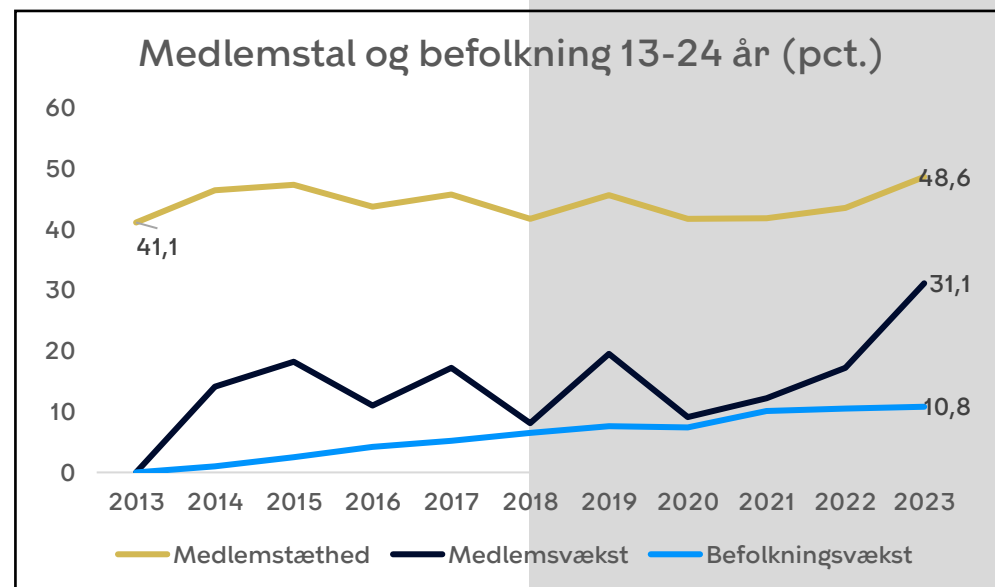
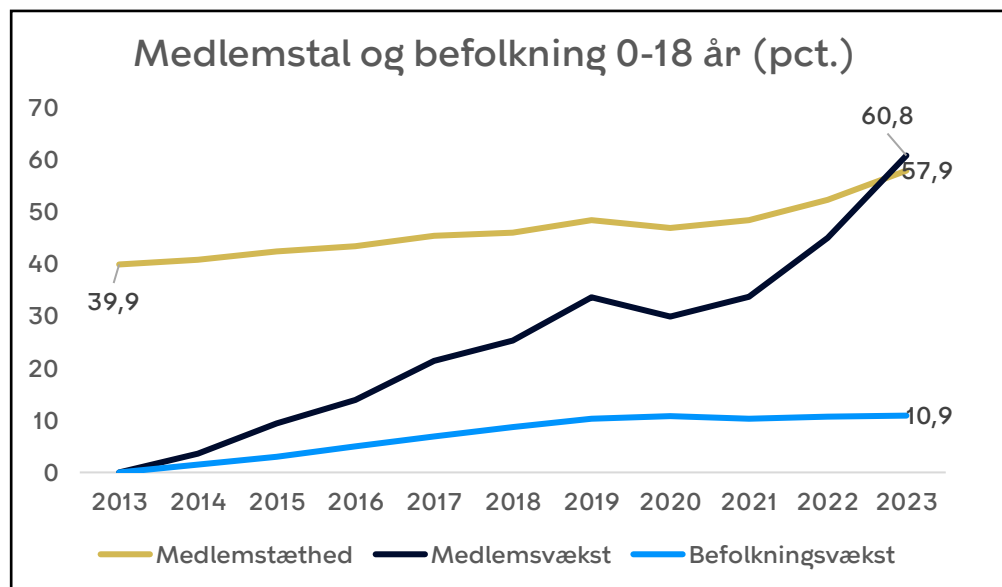
Kilde: Supplerende analyse, Børnesundhedsprofilen for Københavns Kommune 2023



Tendenser i befolkningsudviklingen og medlemskab af foreninger for børn og unge i København

Blandt børn og unge i alderen 0-18 år er der sket en markant udvikling i medlemskab af foreninger, som ikke kan forklares med udviklingen i befolkningsgruppen.

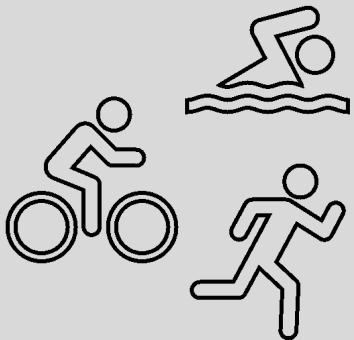
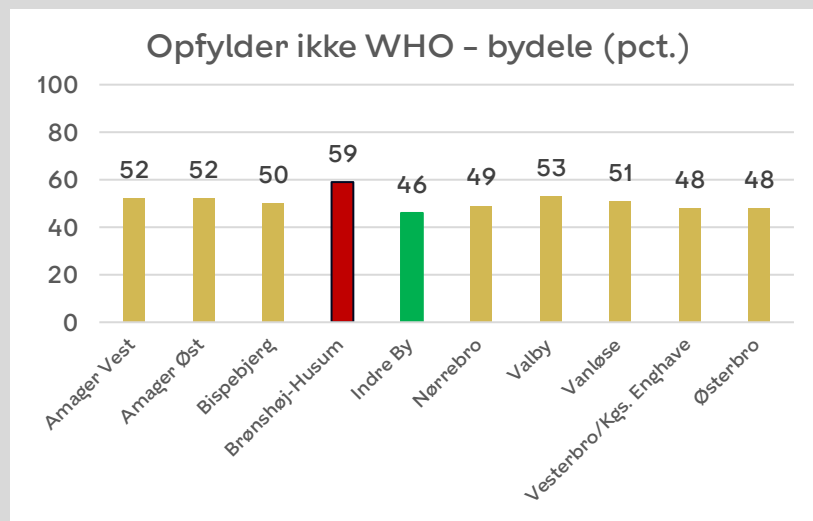
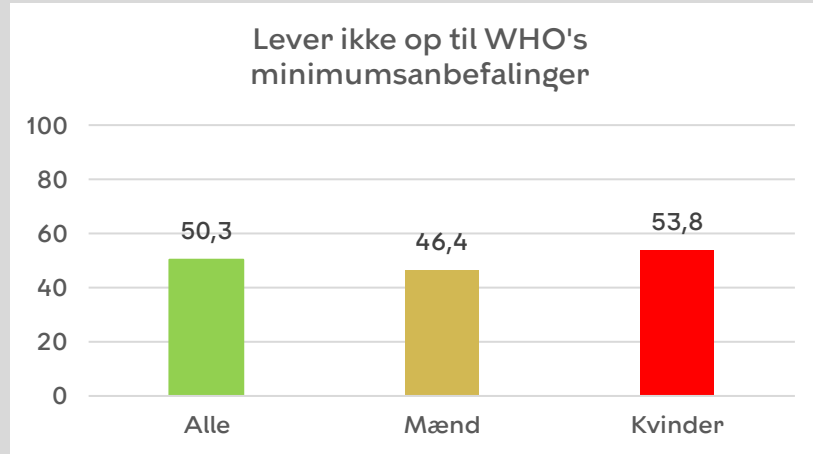
For gruppen af 13-24-årige er der tæt overensstemmelse mellem befolkningsudviklingen og antallet af foreningsmedlemskaber.



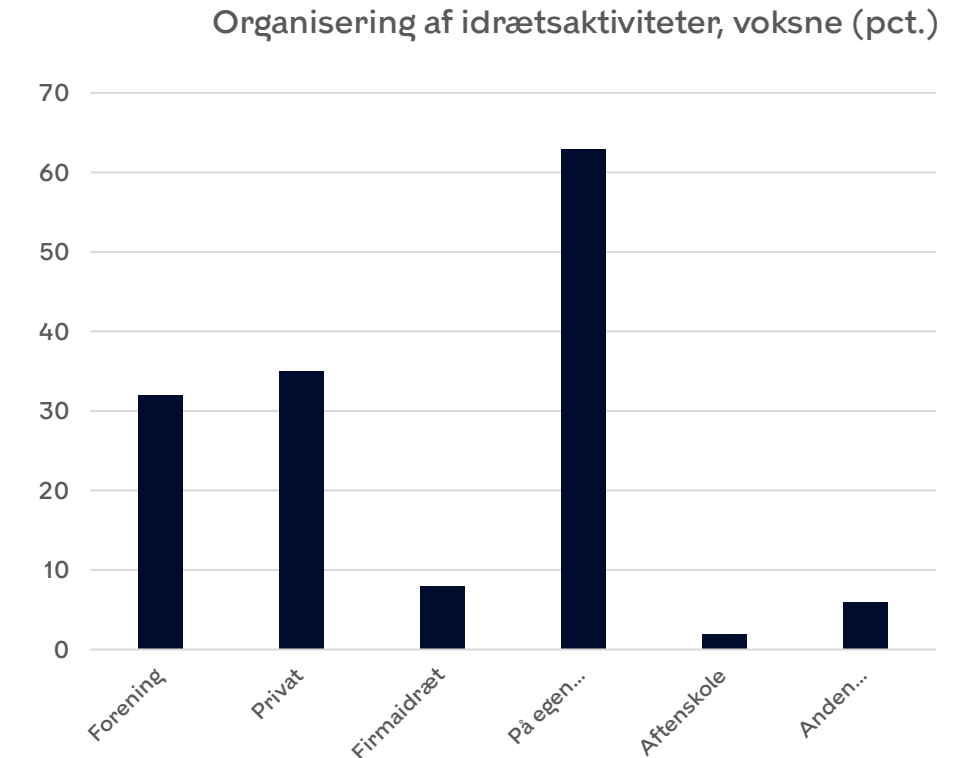
Tendenser i fysisk aktivitet blandt voksne (+ 16 år) i København

Sundhedsprofilen for Region Hovedstaden (2021), viser, at ca. halvdelen af alle voksne københavnere (+16 år) ikke lever op til WHO's anbefalinger om fysisk aktivitet.

Der er væsentlige forskelle på tværs af bydelene i København.



Størstedelen af de voksne københavnere dyrker idræt på egen hånd.



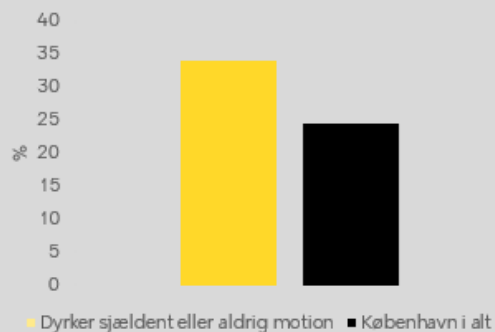
Hvad kendetegner de sjældent aktive københavnere?



Flere er uden for arbejdsstyrken

Mere end hver tredje af dem, der sjældent eller aldrig dyrker motion er uden for arbejdsstyrken. Det er markant flere end gennemsnittet i København.

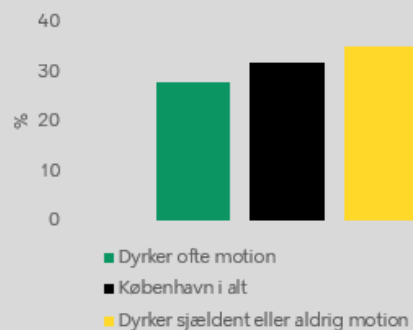
Er uden for arbejdsstyrken



Flere har børn

Mere end hver tredje af dem, der sjældent eller aldrig dyrker motion, har børn. Det er flere end gennemsnittet, og en del højere end i gruppen der dyrker motion ofte.

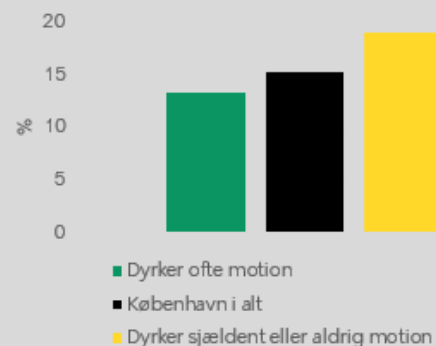
Har børn



Flere bor i et udsat boligområde

Næsten hver femte af dem, der sjældent eller aldrig dyrker motion, er bosat i et udsat boligområde. Blandt dem der dyrker motion ofte, er tallet kun 13 %.

Bor i et udsat boligområde



Flere over 55 år, særligt +65 årige

Kun hver femte københavnere er over 55 år, men blandt gruppen der sjældent dyrker motion er det mere end hver fjerde. Særligt er andelen af +65-årige større.

Alder

