



Orientering

Til Borgerrepræsentationen

Cover: Borgerhenvendelse vedrørende punkt 12 på Borgerrepræsentationens dagsorden d. 27. marts: Vederlagsfri fysioterapi - praksisplan

20. marts 2025

Edoc-sagsnummer
2025-0096157

F2 sagsnummer
2025 - 6715

Sagsbehandler
Lars Damkjær

Baggrund

Sundhed Danmark har den 14. marts 2025 fremsendt synspunkter vedrørende placeringen af nye kapaciteter for vederlagsfri fysioterapi i Københavns Kommune.

Bemærkningerne, som fremgår af bilag 1, relaterer sig til følgende protokolbemærkning:

"Udvalget ønsker, at det i den videre dialog med regionen vurderes, om klinikker, som ikke har overenskomst med regionen i dag, kan komme i betragtning til de vederlagsfrie kapaciteter, hvis de i forbindelse med tildelingen opnår en overenskomst med regionen. Dette skal sikre, at nogle fremtidige kapaciteter har særlige kompetencer i forhold til borgere med skoliose (skæv ryg)."

Sundhed Danmark – Fysioterapi anbefaler, at man i stedet for dette, har fokus på sikringen af kvaliteten i placeringen af nye kapaciteter.

Forvaltningens kommentar: Efter praksisplanens forventede godkendelse i 2. kvartal 2025 påbegynder regionen i samarbejde med kommunerne i Region Hovedstaden arbejdet med tildelingen af de nye kapaciteter.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen vil sammen med regionen udarbejde et opslag, som inkluderer kommunens specifikke ønsker til kapaciteterne. Sundhed Danmarks bemærkninger vil indgå som en del af vidensgrundlaget for udarbejdelsen af det endelige opslag.

Bilag

Bilag 1 "Kvalitet i fysioterapeutiske tilbud: Placering af nye kapaciteter i Københavns Kommune"

Kære medlem af Borgerrepræsentationen i Københavns Kommune.

Jeg tillader mig at kontakte jer som medlemmer af Borgerrepræsentationen, og sender hermed et notat vedrørende placering af kapaciteter indenfor den vederlagsfrie fysioterapi, som skal behandles på jeres møde torsdag den 27. marts 2025 (Vederlagsfri fysioterapi - praksisplan | Københavns Kommune).

Sundhed Danmark – Fysioterapi repræsenterer over 175 fysioterapeutiske klinikker indenfor ydernummersystemet, og vi vil på den baggrund gerne bidrage til at kvalificere jeres beslutning om placeringen af kapaciteter indenfor den vederlagsfrie fysioterapi.

Det vedhæftede notat indeholder anbefalinger i forbindelse med behandlingen af placeringen af kapaciteter.

Notatet fokuserer på at sikre høj kvalitet i placeringen af nye kapaciteter til vederlagsfri fysioterapi i Københavns Kommune. Der anbefales tre principper for at opnå dette:

- Klinikken skal have store og specialiserede træningsfaciliteter.
- Klinikken skal have stor specialisering og volumen indenfor vederlagsfrie patienter.
- Klinikken skal have høje faglige fysioterapikompetencer samt nok fysioterapeuter.

Vi håber, at anbefalingerne vil blive taget i betragtning under behandlingen på mødet den 27. marts 2025.

Vi står naturligvis til rådighed ved behov for uddybning eller spørgsmål.

Med venlig hilsen

Jakob Rixen

Branchedirektør

M.: +45 40 72 15 41

T.: +45 33 74 64 09

JARI@SUNDHEDDANMARK.NU

Kvalitet i fysioterapeutiske tilbud: Placering af nye kapaciteter i Københavns Kommune

Baggrund

Sundheds- og Omsorgsudvalget i Københavns Kommune anbefaler Økonomiudvalget og Borgerrepræsentationen at godkende placeringen af 8,6 kapaciteter til Københavns Kommune¹. Udvalget bemærkede desuden, at man i dialogen med regionen bør vurdere, om klinikker uden eksisterende overenskomst med regionen kan komme i betragtning til de vederlagsfrie kapaciteter, hvis de opnår overenskomst i forbindelse med tildelingen. I Sundhed Danmark – Fysioterapi anbefaler vi, at man i stedet for dette, har fokus på sikringen af kvaliteten i placeringen af nye kapaciteter.

Dette bør man sikre gennem implementeringen af tre principper, der tilsammen sikrer en høj kvalitet.

Tre principper for placering af nye kapaciteter

En VIVE-rapport fra 2021² har fremhævet manglende instrumenter til måling af kvalitet som en ulempe i organiseringen af den fysioterapeutiske praksissektor. For at sikre, at niveauet af vederlagsfri fysioterapi, som kommunen leverer, er af høj kvalitet, er det nødvendigt at etablere principper for placeringen af kapaciteter, der sikrer denne høje kvalitet.

Sundhed Danmark – Fysioterapi anbefaler følgende principper:

Klinikken skal have store og specialiserede træningsfaciliteter

I Sundhedsstyrelsens vejledning vedrørende vederlagsfri fysioterapi står der, at en målsætning for den vederlagsfrie fysioterapi er at *“etablere fysioterapi i form af holdtræning i dertil egnede lokaler/bassiner/institutioner”*³.

Det er afgørende, at adgangen til større træningsfaciliteter med nødvendig specialisering prioriteres ved placeringen af de nye kapaciteter. Når en væsentlig del af træningen foregår

¹ [Vederlagsfri fysioterapi - praksisplan | Københavns Kommune](#)

² VIVE: Fysioterapi i Danmark – analyse af praksissektoren, 2021, s. 69

³ SST, Vejledning om adgang til vederlagsfri fysioterapi, 2021, s.6

gennem holdtræning, er det også nødvendigt, at der er kapacitet til de forskellige typer af hold, der skal udbydes til de forskellige patienttyper.

Når fysioterapeutiske klinikker behandler patienter indenfor den vederlagsfri fysioterapi, kræves mere end almindelige træningsfaciliteter. Det gælder også andre patienter, hvor man ønsker en mere aktiv indsats. Behandling af borgere med forskellige diagnoser kan kræve meget forskelligartet træningsudstyr målrettet de forskellige typer af patienter.

Klinikken skal have stor specialisering og volumen indenfor vederlagsfrie patienter

Borgere med adgang til vederlagsfri fysioterapi lider af forskellige diagnoser⁴.

For at kunne give målrettet behandling og træning er det afgørende, at patienterne ikke behandles som en samlet gruppe, men at fysioterapien målrettes de forskellige diagnoser.

Klinikker skal have tilstrækkelig volumen af patienter med specifikke diagnoser og forskellige funktionsniveauer som fx Sclerose for at kunne oprette målrettede træningsforløb. Større klinikker med flere kapaciteter vil hurtigere opnå den nødvendige volumen til at oprette sådanne hold.

Klinikken skal have høje faglige fysioterapikompetencer samt nok fysioterapeuter

Kontinuerlighed og fremdrift er nøglebegreber for gode patientforløb. Som borger skal du værnes mod, at din klinik fx holder lukket pga. en sygemelding hos en enkelt fysioterapeut, ved orlov eller ferie. Ligesom faglig sparring og kvalificering blandt flere fysioterapeuter også bidrager til patientforløb med høj kvalitet.

Faglig sparring og kvalificering blandt flere fysioterapeuter bidrager også til kvalitetsbehandling. Klinikker med erfaring i vederlagsfri fysioterapi har ofte højere specialisering inden for patientgrupperne.

Den placering af kapaciteter, der lægges op til i tabel 1, vil hvis de placeres ved eventuelle nye klinikker blive med blot 1-4 fysioterapeuter. Dette giver ikke de bedste forudsætninger for udvikling af et fagligt miljø indenfor den vederlagsfrie fysioterapi.

Konklusion og politisk anbefaling

Sundhed Danmark – Fysioterapi anbefaler, at Økonomiudvalget i Københavns Kommune anvender de nævnte principper ved placering af nye kapaciteter i stedet for at tildele kapaciteter til fysioterapeuter uden eksisterende overenskomst med regionen.

⁴ Ibid., s. 18