

Målgruppebeskrivelse: Voksne med autismespektrumforstyrrelser kombineret med selvskadende adfærd, afvigende seksuel adfærd, udadreagerende adfærd el.lign.

Autismespektrumforstyrrelse er en samlet betegnelse for en række udviklingsforstyrrelser (Aspergers syndrom, infantile autisme, atypisk autisme og anden gennemgribende udviklingsforstyrrelse). Mennesker med autismespektrumforstyrrelse har svært ved at aflæse sociale sammenhænge og kan opfatte ting meget konkret og faktuel, hvilket f.eks. kan medføre, at de har svært ved at forstå ironi og humor. Mange mennesker med autisme har intense og/eller emnemæssigt snævre interesser, eller de trives bedst med gentagne eller rutineprægede aktiviteter (Fra Sundhed.dk).

Gruppen af voksne med autismespektrumforstyrrelser i Hovedstaden er vokset med 64 pct. i perioden fra 2015-2018 (fra 6.530 til 10.725 (Monitorering 2020)).

Kommunerne i Hovedstaden har særligt svært ved at finde relevante pladser til voksne borgere i målgruppen, som har selvskadende adfærd, afvigende seksuel adfærd, udadreagerende adfærd e.l.

Kommunerne forventer at kunne visitere omkring 60-100 borgere til nye pladser i 2021. Og i de efterfølgende år mellem ca. 35-68 nye borgere i målgruppen pr. år. Det er resultatet af en rundspørge blandt hovedstadskommunernes direktioner i 2020 om, hvor mange nye pladser man vil kunne ønske sig til målgruppen.

Faglige aspekter ved målgruppen

En baggrundsgruppe bestående af kommunale myndighedsleder på voksenområdet har i 2019 uddybet målgruppens generelle karakteristika, kompleksitet og behov for tilbud.

Karakteristika

Der er aktuelt set flest yngre voksne i målgruppen (15-30 år) og borgerne bliver yngre. Mange i målgruppen kendes allerede fra børneområdet (sager på børn, sager på familien – tidligt skadet familiedynamik, udfordringer i 2. generation mv.).

Det ser særligt ud til at gruppen af piger med en autismespektrumforstyrrelse antalmæssigt er stigende: Det er en målgruppe, som myndighederne ikke nødvendigvis kender før de er 15 år og udfordringerne har vokset sig store. Der kan være kønsmæssige forskelle i målgruppen: Fx har yngre mænd oftere misbrug og udadreagerende seksuel adfærd, mens yngre kvinder oftere er selvskadende og har selvmordstanker. Det er både kvinder og mænd, som er udadreagerende.

Kompleksitet

Det er kompleksiteten, der skaber udfordringen i forhold til tilbud – ikke autismespektrumforstyrrelsen i sig selv. Kompleksiteten udspringer af bl.a. komorbiditet (flere diagnoser end autismen fx depression, angst, spiseforstyr-

Dato: 14. januar 2021

Sags ID: SAG-2018-00694
Dok. ID: 3031403

E-mail: SSAN@kl.dk
Direkte:

Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København S

www.kl.dk
Side 1 af 2

relser mv.); særlige adfærdsmæssige træk (fx selvskadende adfærd, afvigende seksuel adfærd, udadreagerende adfærd); sociale udfordringer og evt. også misbrug, kriminalitet mv. Komplexiteten udspringer også i mødet mellem systemerne – kommunen, psykiatrien osv. Men der kan også være tale om familiedynamikker, som nødvendiggør, at en borger får et tilbud

Behov for tilbud

For nogle borgere i målgruppen kan der være brug for skærmede tilbud og enkeltmandsdækning – det stiller store krav til tilbuddet og udfordringen for kommunerne er ofte at finde et egnet tilbud. Støtten vil dog altid skulle tilpasses og f.eks. variere henover døgnet og tilpasses borgernes behov, forskellige situationer, personlig hygiejne, at indgå i sociale relationer osv.

Skærmning i eksisterende bygninger og brugen af ledige pladser kan også være en udfordring. Enten fordi bygningerne begrænser muligheder for skærmning eller fordi der ikke altid bygges om, når en ny borger flytter ind i et skærmet tilbud. Herved opnår borgere ikke altid det mest optimale ift. behov for skærmning.

Kommunerne er enige om, at målgruppen bør differentieres yderligere. Der er en del af borgerne i målgruppen, som udover autismen kun har en eller flere af de nævnte udfordringer i mildere grad, og som det ofte lykkes at finde et kommunalt tilbud til. Det er ikke denne målgruppe, der er i fokus her.

Fokus er på den gruppe borgere, som udover autismen er udfordret meget af de nævnte problematikker (og andre), som det er svært at finde pladser til i kommunalt/regionalt regi.

Opdeling i to undergrupper – hver sine særlige krav til tilbud:

Der kan med fordel skelnes yderligere mellem to undergrupper, som ofte vil stille forskellige krav til tilbud:

Målgruppen, der er normalt begavet og har en autismespektrumforstyrrelse – kombineret med selvskadende adfærd, afvigende seksuel adfærd, udadreagerende adfærd e.l.

- Ofte tidligt skadet, ofte problematisk familiedynamik
- Får ofte diagnosen op gennem livet
- Er typisk i et udviklingsforløb, da de har tabt noget skolegang undervejs pga. deres diagnose (ikke helt på niveau skolemæssigt)
- Er måske kun i tilbud midlertidigt

Målgruppen, der har en forsinket udvikling og en autismespektrumforstyrrelse – kombineret med selvskadende adfærd, afvigende seksuel adfærd, udadreagerende adfærd e.l.

- Har brug for stabilitet og det samme personale og har svært ved at flytte / skifte tilbud
- Kan have brug for hjælp på det personlige / praktiske plan
- Kan have brug for skærmning for at holde for mange indtryk væk eller af sikkerhedsmæssige hensyn
- Er sandsynligvis i tilbud varigt
- Har måske ikke sprog

Dato: 14. januar 2021

Sags ID: SAG-2018-00694
Dok. ID: 3031403

E-mail: SSAN@kl.dk
Direkte:

Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København S

www.kl.dk
Side 2 af 2