





Bilag 3: Overblik over indsatsområder, status for 2013 og Sundheds- og Omsorgsforvaltningens vurdering af indsatserne.

Spor i Sundhedspolitikken – Længe Leve København	Indsatser ift. Sundhedspolitikken – Længe Leve København	Status 2013	SUF's vurdering af indsatsen
Spor 1: Mere liv – bedre byliv	”Skabe adgang til udendørsarealer, så de er tilgængelige for alle københavnere.” (Socialforvaltningen er ansvarlig for væresteder)	Udendørsarealer: SOF har integreret relevante tilbud i udendørsarealer omkring værestederne Sundbyvang og Sundbygaard, og der er åbnet op for de grønne områder. Der arbejdes med at åbne op for arealerne ved nye botilbud, eksempelvis i Nordvest og på Amager. Grundet pladsmangel er det en udfordring at skabe tilstrækkelig med grønne arealer.	
Spor 2: Sund og aktiv hverdag	”Etablere tilbud om fysisk aktivitet og hjælp til rygestop til beboere og brugere i botilbud og aktivitets- og samværstilbud.” (Socialforvaltningen er ansvarlig for indsatsen).	Sundhedspolitik for borgere med sindslidelser: De socialpsykiatriske centre varetager implementeringen af sundhedspolitikken, samt kvalificering af de sundhedsmæssige indsatser i centrene Der er i 2013 afholdt rygestopkurser for medarbejdere og kurser i hverdagssundhed samt temadage fx med fokus på fysisk aktivitet. September 2013 er projekt 'Sundhed for dig' på forebyggelsescentrene opstartet med borgere fra socialpsykiatrien. Projektet skal give borgere med sindslidelser viden om sundhed og skabe en sundhedsfremmende effekt i forhold til kost, alkohol, rygning og motion. Enkelte centre deltager i samarbejde med regionen i projekt 'Change'. SOF har i 2013 samarbejdet med IFK Kæmperne om udvidelse af idrætsaktiviteter til ungegruppen. Projekt 'røgfri væresteder' blev afsluttet i april 2013. I tilknytning hertil har SOF for egne midler afholdt rygestopambassadørkurser for medarbejdere i herberger og på væresteder. I 2014 opstartes projekt, der skal	

		undersøge, hvilken effekt et målrettet træningsforløb kan have på medicinforbruget for beboere med sindslidelse på et af kommunens botilbud.	
	”Udarbejde en sundhedspolitik på handicapområdet målrettet borgere på kommunens bo- og dagtilbud for borgere med handicap.” (Socialforvaltningen er ansvarlig for indsatsen).	Sundhedspolitik på handicapområdet: SOF har udarbejdet en handleplan for politikken samt igangsat konkrete aktiviteter som understøtter politikkens tre overordnede mål. I 2014 forventer SOF fortsat at understøtte implementeringen af politikken, samt at følge resultaterne af et pilotprojekt om hvilken effekt det har for den enkelte borger med handicap at modtage en årlig sundhedsundersøgelse. Der udarbejdes en vurdering af at tilbyde borgere og medarbejdere på dag- og døgntilbud en uddannelse til sundhedsguide, og derudover foregår der løbende forskellige sundhedsfremmende og forebyggende aktiviteter på centrene. SOF arbejder fortsat på at styrke samarbejdet med eksisterende kommunale tilbud herunder Sundhedshusene.	
Spor 3: Mere lighed i sundhed	Socialforvaltningen har	ingen indsatser ift. dette spor i Sundhedspolitikken – Længe Leve København	
Spor 4: Bedre forebyggelse og behandling	”Styrke samarbejdet om forebyggelse og behandling af alkohol- og rusmiddelmisbrug herunder med særligt fokus på unge.” (Socialforvaltningen er ansvarlig for indsatsen).	Samarbejde om forebyggelse og behandling af alkohol- og rusmiddelmisbrug: Samarbejde om forebyggelse og behandling af alkohol- og rusmiddelmisbrug: Socialforvaltningen, Børne- og Ungdomsforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har satspuljemidler i perioden 2012-2014 til modelprojektet ”Unge, Alkohol og Stoffer”. I 2013 har der været fokus på rusmiddelpolitikker og – handleplaner samt på kompetenceudvikling af nøglepersonerne. Vejledere, elevcoaches og UU-vejledere fra de deltagende fire ungdomsuddannelser er	

		<p>blevet opkvalificeret i opsporing og motiverende samtaler med unge, der har rusmiddelproblemer. Der arbejdes med udvikling af koncepter for klassedialog om rusmidler, temadage og intromøder for eleverne, samt samtaleguides, kursuspakker til kompetenceudvikling af nøglepersoner og lærere mm. I 2014 vil der være fokus på evaluering og forankring af resultater i forhold til at sikre tilgængelighed og udbredelse af de udviklede materialer til andre ungdomsuddannelser i København, når modelprojektet er afsluttet.</p>	
--	--	--	--