

København den 13. september 2005

Københavns Kommune  
Familie- og Arbejdsmarkedsforvaltningen  
Voksne med Særlige Behov  
Bernstorffsgade 17,  
1592 København V.

Herved fremsendes ansøgning om økonomisk støtte til frivilligt socialt arbejde iht. Servicelovens § 115. Projektbeskrivelse er vedlagt.

Projektets formål er at gennemføre evaluering af en indsats, som er gennemført ved hjælp af økonomisk støtte, der blev bevilget fra puljen i 2005. Statusrapport er vedlagt.

Såfremt der ønskes en yderligere uddybning står vi naturligvis til rådighed.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Else Stenbak', written over a horizontal line.

Else Stenbak  
Seniorkonsulent  
Socialt Udviklingscenter SUS

## **Statusrapport:**

### **Ledsagerordning til yngre mennesker med sindslidelse**

Else Stenbak & Dorthe Perlt  
Socialt Udviklingscenter SUS  
September 2005

Status, september 2005

## Ledsagerordning til yngre mennesker med sindslidelse

### Baggrund

En del yngre mennesker med sindslidelse bor i egne boliger, andre i bofællesskaber eller i botilbud. I overensstemmelse med den enkelte beboers/brugers behov ydes støtte i dagligdagen inden for rammene af den pågældende bolig. For en del af denne brugergruppe gælder det, at de kun vanskeligt kan deltage i almene kulturelle tilbud eller gå fx på diskoteker eller til koncertarrangementer, hvor yngre mennesker ellers kommer. Som en konsekvens heraf har brugerne ringe mulighed for at danne netværk uden for de psykiatriske tilbud.

### Formål

Det er projektets formål:

- At tilbyde yngre mennesker med sindslidelse en mulighed for at møde og danne netværk med andre jævnaldrende, som ikke har sindslidelse
- At tilbyde gruppen oplevelser med personer, som kan yde støtte og hjælpe den enkelte med at genfinde og videreudvikle sine egne ressourcer
- At engagere yngre mennesker, som ikke har sindslidelse, til frivilligt arbejde, som kan give erfaringer og menneskekundskab.

### Målgruppe

Primært retter projektet sig mod yngre mennesker med sindslidelse. Det er mennesker i alderen 18-30 år, som kun med vanskeligheder selv kan opsøge oplevelser uden for det psykiatriske miljø.

Sekundært sigter projektet mod at engagere yngre mennesker uden sindslidelse. Der kan være tale om fx studerende ved sociale højskoler, pædagogseminarier og sygeplejeskoler, der har lyst til at forpligte sig til en frivillig indsats.

Ved udarbejdelse af status er der i hver målgruppe: 5 personer.

## Indhold og metode

### Introduktion til de to målgrupper

- I henhold til samarbejdsaftale med Københavns Kommune den 21. 3. 2005 blev der udvalgt 2 boligtilbud for yngre mennesker med sindslidelse. Herefter blev der afholdt introduktionsmøde i hvert af de to botilbud. Mødet blev aftalt med personale på hvert sted. Der blev aftalt møder i de to bofællesskaber den 20. april og den 11. maj. Mødet den 11. maj blev aftalt efter at Voksenteam ved socialcentret i Baldersgade havde fået introduktion til projektet.  
Forud for mødet i hvert bofællesskab med medarbejdere fra SUS havde personalet givet beboerne en kort orientering om mødet og indbudt alle, som eventuelt kunne være interesseret i at få en ledsager.
- Nogle dage efter introduktionen blev medarbejderne i hvert af botilbudene kontaktet telefonisk for at få oplyst, om nogle af beboerne var interesserede i at deltage i projektet.
- I det ene botilbud var ingen af beboerne interesserede på trods af flere henvendelser. Derfor blev der udvalgt et tredje botilbud, hvor samme fremgangsmåde blev benyttet. Der blev afholdt introduktionsmøde den 29. juni. Af hensyn til ferietiden blev der først gennemført start på matchning i august.
- I de 2 botilbud, hvor der var interesserede deltagere, blev der herefter gennemført individuelle samtaler med beboerne for at få klarlagt den enkelte beboers ønsker og forventninger til ledsagerordningen, se bilag 1.
- Sideløbende med introduktionsmøderne blev der averteret på SUS's hjemmeside efter unge frivillige, der kunne tænke sig at være ledsager. Desuden blev der hængt opslag på nogle uddannelsessteder, ligesom enkelte skolers hjemmesider for studerende formidlede opslaget.
- Der afholdtes et introduktionsmøde for en gruppe interesserede frivillige, som fik introduktion til projektet. Efterfølgende blev der aftalt individuelle samtaler med de deltagere, som fortsat var interesserede. Da fremmødet til introduktionsmødet ikke var ret stort, er der efterfølgende afholdt individuelle møder med personer, som har henvendt sig på baggrund af opslaget. Formålet med disse samtaler var at afdække den enkeltes forslag og ønsker til ledsagerordningen. Desuden blev de fremmødte introduceret til etik, samarbejdsaftale samt andre forhold af betydning, når man udfører frivilligt arbejde med mennesker med sindslidelse, se bilag 2.

### Matchning

- På baggrund af de individuelle samtaler foretog projektmagerne en foreløbig matchning. Kontakt mellem de to parter er formidlet på den måde, at der blev aftalt et mødetidspunkt, hvor en SUS-medarbejder introducerede beboer og ledsager for hinanden. Efter en kort præsentation blev beboeren og den frivillige bedt om at 'se hinanden lidt an' og derefter aftale et møde, hvor der kunne være tid til at gå en tur og få en

kop kaffe el.l. SUS-medarbejderen fortalte, at der efter et sådant første møde igen ville blive lejlighed til, at de to parter hver for sig kunne sig til eller fra. Derefter trak SUS-medarbejderen sig tilbage.

- Hvis de to parter – efter præsentation og et første møde - besluttede sig for at indgå aftale med hinanden blev der efterfølgende holdt endnu et møde med SUS, med henblik på indgåelse af skriftlige aftaler. For den frivillige en ansættelseskontrakt, for beboeren en samarbejdskontrakt, se bilag 3 + 4.
- Det var planlagt at indbyde til fællesmøde for potentielle beboere og ledsagere med henblik på matchning. Da aftalerne imidlertid kom i stand med en eller to deltagere ad gangen viste det sig mere hensigtsmæssigt at afholde møderne i botilbudene.

#### Afprøvning

- Der var planlagt fællesmøder med de to grupper. Dels med henblik på sikring af matchning af beboer og ledsager samt to netværksmøder. Matchningen er, som beskrevet, foregået ved at de enkelte deltagere har fået mulighed for selv at finde ud af, om der bryder sig om at være sammen, og om samværet lever op til den enkeltes ønsker. Derfor er der ikke afholdt fællesmøde med henblik på matchning. Desuden var det planen, at der skulle afholdes fællesmøder med alle deltagere.  
I løbet af efteråret vil der blive afholdt fællesmøde for ledsagere og beboere. Det er planen her at tilrettelægge et oplæg fra en yngre brugerlærer (Et menneske med sindslidelse, der fortæller om sin oplevelse af sin situation og det at komme sig). Dette er valgt, fordi det bl.a. har været efterlyst af ledsagerne at få bredere viden om at være sindslidende.
- Både beboere og ledsagere har ved starten af forløbet fået udleveret en bog, hvor der kan føres en slags logbog over forløbet. Det er hensigten ved projektets afslutning af låne bøgerne til eventuel kopiering, således at brugernes oplevelser af projektet kan indgå som en del af afrapporteringen.
- Der er afsat et rådighedsbeløb til dækning af ledsagernes udgifter i forbindelse med aktiviteter, fx biografbilletter, transport, entré. Midlerne udbetales á conto til ledsagerne, når disse ønsker det. Bilag for udgifter indgår i det afsluttende regnskab.
- Ledsagerne deltager i supervision hver 6. uge under hele forløbet, og tilbydes derudover personlige samtaler ved behov. Der har indtil 1. september været afholdt supervision to gange.
- Såfremt beboergruppene har behov for at mødes med projektmagerne udover de planlagte møder, tilbydes mulighed herfor.
- Socialt Udviklingscenter SUS indsamler løbende materiale til dokumentation af indsatsens forløb og resultater.

Deltagerne bestemmer selv mødehyppighed, men som minimum skal de mødes én gang om måneden i alt mellem 4 og 10 timer.

Projektet indeholder et udviklingsforløb, hvor praksisbåren viden og kunnen om netværksdannelse og matchningsprocessens aspekter vil kunne gøres bevidste og begrebsliggøres. Effektmåling med beskrivelse af deltagernes udbytte heraf indgår ikke i nærværende projektbeskrivelse. Der vil derfor i efteråret 2005 blive ansøgt om midler til gennemførelse af en evaluering af indsatsen.

### **Organisation**

Projektet er organiseret med en følgegruppe med repræsentanter for Københavns Kommune, en brugerorganisation, samt fra en frivillighedsformidling.

I projektperioden afholdes i alt to møder med følgegruppen, første møde er afholdt den 23. maj 2005. Andet møde er aftalt til 8. november 2005.

Medarbejdere i projektet er seniorkonsulent Else Stenbak (projektleder), seniorkonsulent Dorthe Pert samt en projektmedarbejder.

Projektet gennemføres i perioden 1. februar 2005 – 31. januar 2005.

### Matchningsskema til de unge beboere

Navn: \_\_\_\_\_

Bopæl: \_\_\_\_\_

Uddannelse: \_\_\_\_\_

Alder: \_\_\_\_\_

Køn: \_\_\_\_\_

Din e-mail adresse: \_\_\_\_\_

Dit telefonnummer: \_\_\_\_\_

Hvilke interesser har du (Eksempelvis: Sport, biografure, cafebesøg, fester, natur, computer, dyr): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad kunne du tænke dig, at bruge ledsagerordningen til (Eksempel: Ha en at føles med til arrangementer, ha en at dyrke sport sammen med , ha en at gå på cafe med): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad er dine forventninger til ledsageren (Eksempel: personen er hjælpsom, venlig, forstår mig, være sjov): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

---

---

---

Har du nogle ønsker i forhold til, om ledsageren er mand eller kvinde:

---

---

Har du nogle ønsker i forhold til alderen på ledsageren:

---

---

Er der nogle bestemte behov/særlige hensyn ledsageren skal være opmærksom på (Eksempel allergi):

---

---

---

---

---

Er der noget særligt, ledsageren skal tage højde for i forhold til din sygdom (Eksempel episoder der kan fremkalde angst, aggression etc.):

---

---

---

---

---

Er der noget specielt ledsageren skal gøre i disse situationer (Eksempel: ringe til en kontaktperson, følge mig hjem, være rolig):

---



---

---

---

Hvor meget tid forestiller du dig, at ledsagerordningen skal vare: \_\_\_\_\_

---

---

Hvilke dage og tidspunkter passer det dig bedst at benytte ledsagerordningen: \_\_\_\_\_

---

---

Hvordan har du det i forhold til projektet: (Eksempel: er spændt, nervøs, bange): \_\_\_\_\_

---

---

---

### Matchningsskema til de frivillige

Navn: \_\_\_\_\_

Bopæl: \_\_\_\_\_

Uddannelse: \_\_\_\_\_

Hvor langt er du i din uddannelse: \_\_\_\_\_

Alder: \_\_\_\_\_

Køn: \_\_\_\_\_

Hvilke interesser har du (Eksempelvis: Sport, biografture, cafebesøg, fester, natur, computer, dyr): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad kan du forestille dig, at du skal gøre/hjælpe med som ledsager (Eksempel: Følge den unge til arrangementer, dyrke sport sammen, gå på cafe): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvorfor vil du gerne være ledsager: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

---

Hvad er dine forventninger til det frivillige arbejde: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

Har du nogle ønsker i forhold til, om den du skal ledsage en mand eller kvinde:

---

---

Har du nogle ønsker i forhold til alderen på den, du skal ledsager:

---

---

Hvordan vil du have det, hvis andre (folk i møder, når I er ude) opfatter dig som den unges veninde/ven/kæreste: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Hvordan vil du beskrive dig selv (Eksempelvis: Er du lyttende, taler meget, er stille, genert, udadvendt, humoristisk): \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

Hvor meget tid forestiller du dig, at du kan/skal bruge på ledsagerordningen: \_\_\_\_\_

---

---

Har du et fritidsarbejde – hvis ja hvilket: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

Hvilke dage og på hvilke tidspunkter vil du kunne være ledsager: \_\_\_\_\_

---

---

Kan du deltage i hele projektperioden: \_\_\_\_\_

EVT. en case. Hvordan ville du reagere hvis ....

Din e-mail adresse: \_\_\_\_\_

Dit telefonnummer: \_\_\_\_\_



Socialt Udviklingscenter

Bilag 3

**Aftale med frivillig medarbejder**

Navn:

Adresse:  

---

Telefon:

Mail:

Alder:

Er tilmeldt som frivillig medarbejder i projekt: Ledsagerordning for yngre mennesker med sindslidelse i Københavns Kommune

Antal timer pr. måned: min. 4, max 10

Betingelser:

1. Jeg er indforstået med, at oplysninger om en beboers private forhold, som jeg bliver bekendt med i den frivillige indsats, ikke videregives til andre
2. Jeg forpligter mig til, så vidt muligt, at være ledsager indtil udgangen af december 2005
3. Jeg forpligter mig til at modtage supervision hver 6. uge
4. Det er i forholdet mellem den frivillige og beboeren ikke tilladt at give eller låne penge, værdigenstande eller andre ting af nævneværdig værdi
5. Ændringer i tidsforbruget, der er aftalt mellem beboer og frivillig, skal meddeles til Dorthe Pertt eller Else Stenbak, Socialt Udviklingscenter SUS
6. Socialt Udviklingscenter SUS sørger for, at du er forsikret gennem den lovpligtige arbejdsskade-forsikring
7. Fratrædelse sker med minimum en måneds varsel
8. Udgifter til billetter, entre mv. betales af projektet. Hver ledsager råder over et beløb på 2.000 kr., der udbetales á conto med 300 kr. pr. gang.

Dato:

---

Ledsager

---

Projektleder



## Samarbejdsaftale

I Projekt: Ledsagerordning for yngre mennesker med sindslidende i Københavns Kommune er der indgået aftale mellem:

Beboer \_\_\_\_\_ & Frivillig medarbejder \_\_\_\_\_

Antal timer pr. måned: min. 4 og max 10

Mødetidspunkter aftales mellem beboer og frivillig medarbejder.

Mødernes indhold tilrettelægges i fællesskab med udgangspunkt i beboerens ønsker.

Beboeren har ansvar for at give oplysning om, hvad den frivillige medarbejder skal foretage sig, hvis beboeren uventet bliver bange eller utilpas.

Udgifter i forbindelse med møderne kan i begrænset omfang afholdes af projektet.

Dato:

Beboer \_\_\_\_\_

Frivillig medarbejder \_\_\_\_\_

Projektleder \_\_\_\_\_

## Logbogsopskrift

Med henblik på kontinuerligt at kunne følge projektets forløb i forhold til opmærksomhed på rollefunktioner og kompetencebehov, samt til opsamling af innovative idéer – fører ledsageme løbende logbog efter koncept udarbejdet af Socialt Udviklingscenter SUS.

Logbogen tages op ved supervision og danner basis for opsamling af erfaringer, ny viden, diskussioner og løse tanker (få det hele skrevet ned). Dette medfører, at man dels stopper op og gør status, dels kan man efterfølgende formidle sine erfaringer og oplevelser til andre. Logbogen indebærer med andre ord erfaringsopsamling, dokumentation og synliggørelse.

Materialet indgår ligeledes i den endelige evaluering af projektet.

*Disposition til logbog (notér løbende i fx en kina-bog)*

- Hvad er sket siden sidst (fx sidste uge)?
- Hvorfor mon det er sket?
- Er der andre ting, der har haft indflydelse på, at det er sket?
- Hvordan har man oplevet det, der er sket?
- Er der noget, der skal justeres i forhold til ordningen (hvem, hvad, hvornår)?
- Hvad har undret jer siden sidst?



**Københavns Kommune**  
Familie- og Arbejdsmarkedsforvaltningen  
Voksne med Særlige Behov  
Bernstorffsgade 17  
1592 København V  
Tlf. 33 17 34 97  
Fax 33 17 37 31  
Email [k07@faf.kk.dk](mailto:k07@faf.kk.dk)

MODTAGET  
15 SEP. 2005  
7. Kontor

## **Ansøgning om økonomisk støtte til frivilligt socialt arbejde iht. servicelovens § 115 2006**

UDFYLDES MED MASKINSKRIFT / ALLE RUBRIKKER SKAL UDFYLDES

---

• **Bemærk: eventuelle bilag kan vedlægges.**

---

1. Projektets/aktivitetens titel: Evaluering af ledsagerordning til yngre mennesker med sindslidelse

---

2. Organisationens, foreningens eller gruppens navn, adresse og tlf.nr.:

Socialt Udviklingscenter SUS  
Nr. Farimagsgade 13  
1364 København K  
3393 4450  
[www.sus.dk](http://www.sus.dk)

Har foreningen/projektet en bestyrelse? ja  nej

Bestyrelsens formand: Socialdirektør Lene Langhoff, Høje Tåstrup Kommune

Er organisationen landsdækkende? ja  nej



3. Er der tidligere søgt støtte iht. servicelovens § 115 ?

ja  nej

	Hvis ja, dato	Ansøgt beløb	Bevilget beløb
1998			
1999 - 1			
1999 - 2			
2000 - 1			
2000 - 2			
2001			
2001 - rest			
2002			
2002 - rest			
2003			
2003 - rest			
2004			
2005	sept. 2005	232.400	116.000

## 4. Aktivitet(er): (sæt evt. flere krydser).

- Rådgivning
- Besøgsvennetjenester
- Støtte- og kontaktpersoner på frivillig basis
- Ledsageordninger på frivillig basis, evaluering
- Frivillighedsformidlinger
- Kontaktsteder
- Foreninger, der organiserer selvhjælpsgrupper
- Forskellige former for aflastningstjenester for pårørende m.v.
- Telefonrådgivninger
- Sociale caféer
- Kvindekrisecentre
- Væresteder
- Støtte til frivillige sociale foreninger, der er i en opstartsfas
- Andet

5. Hvor mange brugere med bopæl i Københavns Kommune har projektet kontakt med i løbet af en måned

Projektet er i opstart/afprøvningsfase med 5 beboere

Hvor mange frivillige personer er pr. måned i gennemsnit tilknyttet projektet?

Projektet er i opstart/afprøvningsfase med 5 ledsagere

Hvor mange lønnede personer er der i projektet?

Projektet gennemføres af 3 lønnede medarbejdere i SUS

6. Beskrivelse af projektet, beskrivelsen skal indeholde:

- Formål
- Målgruppe – forventet antal
- Projektindhold
- Organisatoriske rammer og samarbejdsparter
- Eventuelle vedtægter bedes vedlagt.
- Kontingent betaling.
- Åbningstider.

#### Formål

Det er nærværende projekts formål:

- at indsamle dokumentation fra ledsagerordningens målgrupper med henblik på at vurdere ordningens udbytte for de respektive parter
- at evaluere ledsagerordningen i forhold til om frivillige medarbejdere har tilegnet sig ny læring
- at evaluere betydningen af netværksdannelse med mennesker uden psykiske problemer
- beskrive vigtigheden af matchningsprocessen.

#### Målgruppe

Primært har ledsagerordningen rettet sig mod yngre mennesker med sindslidelse. Det har været mennesker i alderen 18-30 år, som kun med vanskeligheder selv kan opsøge oplevelser uden for det psykiatriske miljø.

Sekundært sigtede ledsagerordningen mod at engagere yngre mennesker uden sindslidelse, fx nuværende og kommende studerende ved sociale højskoler, pædagogseminarer, sygeplejeskoler til at forpligte sig til en frivillig indsats.

Antal i hver målgruppe: 5 personer.

#### Indhold og metode

##### Startfase

- Beboere og ledsagere blev opfordret til at skrive logbog med henblik på kontinuerlig beskrivelse af projektets forløb i forhold til opmærksomhed på rollefunktioner og kompetencebehov, samt til opsamling af innovative idéer
- På baggrund af gennemgang af logbøgerne udarbejdes en interviewguide til henholdsvis beboere og frivillige ledsagere med henblik på en subjektiv vurdering af ordningens betydning for parterne

##### Gennemførelse

Med henblik på metodemæssig måling afvikles følgende:

- Individuelle interview med beboere, som har deltaget i ledsagerordningen med henblik på afdækning af brugernes udbytte af projektet samt af indsatsens betydning for netværksdannelse

- Gruppeinterview med ledsagerne med henblik på af afdække indsatsens udbytte for ledsagere, såvel på et personligt plan som på et fagligt plan
- Logbøgerne indsamles og gennemgås med henblik på dokumentation af indsatsens forløb og resultater

#### Afslutning og effektmåling

Et fokus er rettet mod frivilliges accept af at indgå i resourcesvage menneskers netværk på basis af gensidighed. Projektets styrke ligger således i:

- At tilførslen af sociale kompetencer til resourcesvage medborgere finder sted inden for rammene af relationsbårne forhold, hvor ansigt til ansigt kontakt og gensidighed er centrale elementer
- At ledsagerne er medborgere, der frivilligt går ind i en opgave, hvor mennesker med et spinkelt netværk får tilført ressourcer.

#### Organisation

Projektet er organiseret med en følgegruppe (se vedlagte statusnotat). Følgegruppen er med til at udstikke de overordnede rammer for arbejdet og fungerer som sparringspartner for projektmagerne. I nærværende projektperiode afholdes et møde med følgegruppen, hvor det foreløbige projektudkast præsenteres med henblik på en drøftelse af udviklingsmuligheder. Gruppen mødes i foråret 2006.

### 7. Aktiviteten/projektets økonomi i 2006:

Budget for 2006 skal vedlægges.

Lønudgifter	170.500 kr.
Forbrugsartikler, porto, tlf.	8.000 kr.
Mødeomkostninger	3.000 kr.
Transport	200 kr.
Trykning af pamflet	35.000 kr.
I alt	<b>216.700 kr.</b>

Beløb der ansøges om: I alt 216.700 kr.

Hvilke af de ovennævnte udgifter ansøges der om? (bedes udspecificeret)

Alle

### 8. Hvordan har projektet været finansieret i 2005?

Folkeoplysningssekretariatet:	ja	<input type="checkbox"/>	Bevilget beløb
	nej	<input type="checkbox"/>	
Socialministeriets puljer:	ja	<input type="checkbox"/>	Bevilget beløb
	nej	<input type="checkbox"/>	

Hvilken \_\_\_\_\_

Pulje til integrationsfremmende tiltag: ja   
nej

Bevilget beløb

Tips & Lotto	ja <input type="checkbox"/>	Bevilget beløb
	nej <input type="checkbox"/>	
Legater / Fonde	ja <input type="checkbox"/>	Bevilget beløb
	nej <input type="checkbox"/>	
Andet Københavns Kommune § 115 pulje	ja <input type="checkbox"/>	Bevilget beløb: 116.000 kr.
	nej <input type="checkbox"/>	

9. Er der søgt tilskud fra andre tilskudsgivere til projektet i 2006?

ja   
nej

Hvis ja: angiv ansøgte tilskudsgiver, ansøgte beløb, samt om beløbet er blevet bevilget:

Folkeoplysningssekretariatet:	Ansøgt	evt. bevilling
Socialministeriets puljer:	Ansøgt	evt. bevilling
Tips & Lotto	Ansøgt	evt. bevilling
Legater	Ansøgt	evt. bevilling
Andet	Ansøgt	evt. bevilling

- 
10. Ansøgers navn:  
(rubrikken **SKAL** udfyldes)  
Hvis projektet ledes af en bestyrelse, anføres navnet på formanden eller den  
tegningsberettigede.

13. september 2005

Dato:



Else Stenbak

Ansøgers navn  
(maskinskrevet eller blokbogstaver)

---

Bilag:

Projektbeskrivelse Bilag 1  
Tidsplan Bilag 2  
Ressourceforbrug Bilag 3

Statusrapport september 2005

**Projektbeskrivelse****Evaluering af:  
Ledsagerordning  
til yngre mennesker med sindslidelse**

Under henvisning til bevilling af støtte i 2005 til opstart og afprøvning af ledsagerordning for yngre mennesker med sindslidelse beskrives her et projekt med det formål at evaluere indsatsen og se på effekten af de opstillede mål.

Gennem de senere år har der i stigende grad været fokus på, hvordan det civile samfund kan bidrage til løsning af samfundsmæssige udfordringer, som det offentlige system tidligere stort set havde patent på. Frivillige relationer i form af fx mentorordninger, besøgsvenner, kontaktfamilier og "coaching" ser dagens lys både i det private erhvervsliv, i det offentlige, i det civile samfund og på tværs af disse opdelinger.

Et særskilt træk ved den ny type frivilligt socialt arbejde er at skabe grobund og rammer for at føre to mennesker sammen på en sådan måde og i en sådan sammenhæng, at de indbyrdes udveksler en bæredygtig relation, der giver begge parter noget. At skabe denne grobund, at etablere de nødvendige rammer og spilleregler for de første møder mellem de to parter, der sandsynligvis vil kunne udvikle noget sammen – er udtryk for en matchningsproces.

**Baggrund**

Matchning sætter fokus på den interpersonelle relation med henblik på at indsamle viden om hvilke faktorer, der er henholdsvis hæmmende og fremmende for en god matchning. Matcheren skal være i stand til at bearbejde informationer for at kunne foretage en matchning, der resulterer i en matchning til gavn for begge parter. Men matcheren skal også være istand til at systematisere og lære af egne erfaringer samt kunne formulere og dermed bevidstgøre sine fommelser som en væsentlig del af en matchningsproces.

Erfaringer viser, at matchning mellem bruger og ledsager som udgangspunkt er kritisk. Det er derfor nødvendigt, at der sker en afdækning af interesser hos de to parter. Både brugere og ledsagerne sikres mulighed for at overveje, om en relation kan fungere. Når interessefællesskab er sikret, når bruger og ledsager giver udtryk for, at matchningen er i orden, aftaler de to parter et første møde på egen hånd.

De unge beboere tilhører en gruppe, som de offentlige systemer har svært ved at nå, komme i kontakt med, og hjælpe. Det forekommer derfor relevant at rejse spørgsmålet om, hvad ledsagere indenfor det frivillige sociale arbejde kan udvirke, som veluddannede professionelle ikke ligeså vel kan udrette inden for rammerne af de offentlige systemer?

Ledsagerordningens kerne drejer sig om opbygningen af længerevarende én-til-én relationer mellem to mennesker – frivillig ledsager og beboer. Organiseringen af denne type frivilligt socialt



arbejde indebærer andre organisatoriske funktioner og roller som fx vejleder, supervisor, igangsætter og sparringspartner.

Etablering af netværk er en væsentlig faktor for mestring af tilværelsen for alle mennesker. For yngre mennesker med sindslidelse er det endvidere væsentligt, at netværket rummer jævnaldrende personer, som kan yde støtte og hjælpe den enkelte bruger til at genfinde og videreudvikle sine egne ressourcer. Det må derfor skønnes, at netværksdannelse med mennesker uden psykiske problemer vil kunne være en hjælp for yngre mennesker med sindslidelse.

Erfaringerne fra opstart og afprøvning af ledsagerordningen viser, at beboerne gør brug af ordningen. De stiller forslag om aktiviteter og udtrykker sig positivt om tilbudet. Ledsagerne udtrykker fra deres side, at det er en personlig og faglig udfordring at deltage i projektet.

### **Formål**

Det er nærværende projekts formål:

- at indsamle dokumentation fra ledsagerordningens målgrupper med henblik på at vurdere ordningens udbytte for de respektive parter
- at evaluere ledsagerordningen i forhold til om frivillige medarbejdere har tilegnet sig ny læring
- at evaluere betydningen af netværksdannelse med mennesker uden psykiske problemer
- beskrive vigtigheden af matchningprocessen.

### **Målgruppe**

Primært har ledsagerordningen rettet sig mod yngre mennesker med sindslidelse. Det har været mennesker i alderen 18-30 år, som kun med vanskeligheder selv kan opsøge oplevelser uden for det psykiatriske miljø.

Sekundært sigtede ledsagerordningen mod at engagere yngre mennesker uden sindslidelse, fx nuværende og kommende studerende ved sociale højskoler, pædagogseminarier, sygeplejeskoler til at forpligte sig til en frivillig indsats.

Antal i hver målgruppe: 5 personer.

### **Indhold og metode**

#### *Startfase*

- Beboere og ledsagere blev opfordret til at skrive logbog med henblik på kontinuerlig beskrivelse af projektets forløb i forhold til opmærksomhed på rollefunktioner og kompetencebehov, samt til opsamling af innovative idéer
- På baggrund af gennemgang af logbøgerne udarbejdes en interviewguide til henholdsvis beboere og frivillige ledsagere med henblik på en subjektiv vurdering af ordningens betydning for parterne

#### *Gennemførelse*

Med henblik på metodemæssig måling afvikles følgende:

- Individuelle interview med beboere, som har deltaget i ledsagerordningen med henblik på afdækning af brugernes udbytte af projektet samt af indsatsens betydning for netværksdannelse
- Gruppeinterview med ledsagerne med henblik på at afdække indsatsens udbytte for ledsagere, såvel på et personligt plan som på et fagligt plan

- Logbøgerne indsamles og gennemgås med henblik på dokumentation af indsatsens forløb og resultater

#### *Afslutning og effektmåling*

Et fokus er rettet mod frivilliges accept af at indgå i ressourcetsvage menneskers netværk på basis af gensidighed. Projektets styrke ligger således i:

- At tilførslen af sociale kompetencer til ressourcetsvage medborgere finder sted inden for rammerne af relationsbårne forhold, hvor ansigt til ansigt kontakt og gensidighed er centrale elementer
- At ledsagerne er medborgere, der frivilligt går ind i en opgave, hvor mennesker med et spinkelt netværk får tilført ressourcer.

Parterne (dvs. både de studerende og de yngre mennesker med sindslidelse) kan også tilegne sig viden om at systematisere og lære af egne erfaringer samt formulere og dermed bevidstgøre fornemmelser som en væsentlig del af en netværksdannelse og matchningsproces.

Projektet indeholder således et udviklingsforløb, hvor praksisbåren viden og kunnen om netværksdannelse og matchningsprocessens aspekter gøres bevidste og begrebsliggøres på en sådan måde, at de ikke blot afhænger af intuition og erfaring, men kan læres som sociale kompetencer.

#### **Organisation**

Projektet er organiseret med en følgegruppe (se vedlagte statusnotat). Følgegruppen er med til at udstikke de overordnede rammer for arbejdet og fungerer som sparringspartner for projektmedlemme.

I nærværende projektperiode afholdes et møde med følgegruppen hvor de det foreløbige projektudkast præsenteres med henblik på en drøftelse af udviklingsmuligheder. Gruppen mødes i foråret 2006.

Projektet gennemføres i perioden 1. februar 2006 – 30. juni 2006.

## Tidsplan: Februar 2006 – juni 2006

- Februar      Indsamling og gennemgang af logbøger  
                  Udarbejdelse af guide til individuelle interview med beboere  
                  Udarbejdelse af guide til gruppeinterview med ledsagere
- Marts         Der gennemføres individuelle interview med beboere i hvert af de  
                  bofællesskaber, med henblik på afdækning af beboernes udbytte af  
                  indsatsen og dens betydning for netværksdannelse med yngre mennesker  
                  uden sindslidelse
- Der gennemføres gruppeinterview med de frivillige ledsagere med henblik  
                  på afdækning af deres udbytte såvel på et personligt plan som på et fagligt  
                  plan
- April         Analyse af resultater  
                  Møde med følgegruppen
- Maj – juni    Udarbejdelse af rapport.  
                  Udarbejdelse af pamflet til formidling af hovedresultater.

## Bilag 3

## Ressourceforbrug år 2006

Lønudgifter	170.500 kr.
Forbrugsartikler, porto, telefon	8.000 kr.
Mødeomkostninger	3.000 kr.
Transport	200 kr.
Trykning af pamflet	35.000 kr.
I alt	216.700 kr.