



Til Socialudvalget

26-10-2009

Sagsnr.
2009-139942

Dokumentnr.
2009-638325

Sagsbehandler
Maria S. Svendsen

Bilag 4: Indførelse af flere forskningsbaserede programmer

Som led i Strategien for udviklingen af arbejdet med udsatte børn, unge og deres familier vil Socialforvaltningen gerne opprioritere brugen af forskningsbaserede programmer. Sådanne programmer er velbeskrevet og afprøvet af andre lande og organisationer, og evalueringer viser, at sådanne indsatser giver den størst mulige sandsynlighed for at forbedring barnet eller den unges udviklingsmuligheder senere i livet.

Socialforvaltningen har gennemgået Servicestyrelsens vifte af programbaserede indsatser, og har vurderet, at indførelsen af MTFC og PMT programmerne vil styrke kommunens eksisterende tilbudsvifte på forebyggelsesområdet, og styrke den eksisterende familieorienterede tilgang i myndighedsarbejdet.

MTFC

MTFC står for Multidimensional Treatment Foster Care, og er et evidensbaseret behandlingsprogram for børn og unge, som har svære emotionelle eller adfærdsmæssige problemer, og f.eks. har været

Mål- og rammekontor for børnefamilier

Bernstorffsgade 17, 3. sal
1592 København V

Telefon
3317 3626

E-mail
ZD52@sof.kk.dk

www.kk.dk

involveret i kriminalitet. Programmet henvender sig til de mest adfærdsvanskelige børn eller unge, som umiddelbart står overfor en anbringelse på institution eller i plejefamilie. Et af hovedformålene med behandlingen er, at barnet eller unge efter endt behandling igen kan vende hjem og bo hos sin egen familie.

Hvordan forløber behandlingen?

Behandlingsforløbet har typisk en varighed på 9-12 måneder, og undervej arbejdes der intensivt både med barnet eller den unge, samt dennes familie. I Danmark eksisterer programmet i to forskellige versioner. MTFC-C for børn i alderen 6 - 11 år og MTFC-A for unge i alderen 12 - 18 år.

Ved behandlingens start anbringes barnet eller den unge midlertidigt i en særligt MTFC plejefamilie. Herefter udfolder behandlingen sig i et trekløver mellem:

- Plejefamilien, som er uddannet i MTFC behandlingen gives konkrete værktøjer og metoder til at forstærke barnets eller den unges positive adfærd.
- Den biologiske familie, som modtager intensiv familiebehandling, hvor der bl.a. er fokus på problemløsning og motivation. Familien forberedes derved langsomt på at få barnet eller den unge hjem igen efter det afsluttede MTFC-forløb.
- Barnet eller den unge, som følges tæt af terapeuter, og gennem samtalerapi og færdighedstræning tilegner sig nye adfærdsmønstre.

Hvad er de forventede effekter af MTFC?

SFI konkluderer i en netop udgivet forskningsoversigt, at MTFC giver gode resultater i forhold til at reducere antallet af institutionsplaceringer, og mindske tilbagefald til kriminalitet.

Evalueringer af både kort- og langtidseffekterne peger på, at de unge som har gennemgået et MTFC forløb, har mindre sandsynlighed for at begå kriminalitet, end de unge, som i kontrolgruppen har gennemgået et almindeligt forløb. Endelig ses også en betydelig reduktion i længden af tid tilbragt på sikrede institutioner.

Hvordan forankres MTFC og hvad koster det?

MTFC-behandlingen kan enten tilbydes gennem egne behandlingsteams eller købes ved en privat leverandør. Kommuner som Ålborg, Slagelse og Herning/Holstebro (sidstnævnte i partnerskab) har uddannet egne MTFC teams. Uddannelsen af et behandlingsteam sker løbende over 2 år, og der skal samtidig rekrutteres og uddannes plejefamilier.

Behandlingen kan også købes hos en privat leverandør. På Sjælland udbyder MTFC Hovedstaden behandlingen til unge i alderen 12-17 år. De er også ansvarlige for uddannelsen og rekrutteringen af MFTC plejefamilier.

Socialforvaltningen anbefaler, at MTFC behandlingen i første omgang købes hos en privat leverandør. Dette vil give mulighed for at vurdere om efterspørgslen efter behandlingen kan modsvare kapaciteten hos et behandlingsteam, og gøre sig egne erfaringer i forhold til de forventede effekter af behandlingen.

Et behandlingsforløb koster ca. 95.000 kroner per måned eller ca. 1.140.000 kroner for et behandlingsforløb på 12 måneder. Socialforvaltningen anbefaler en økonomisk model, hvor børnefamilieteamene forsøgsvis kompenseres for en del af deres udgifter til MTFC behandlingen i en periode på to år. Det anbefales, at der afsættes 1.400.000 kroner årligt i 2010 og 2011 svarende til en månedlig kompensation på 25.000-55.000 kroner fordelt på 2-4 behandlingsforløb om året.

PMT

PMT står for Parent Management Training. Programmet henvender sig til forældre til børn i alderen 4-12 år med adfærdsforstyrrelser, antisocial eller udadreagerende adfærd. Disse børn har ofte andre diagnoser som for eksempel ADHD, hyperaktivitet, depression, og indlæringsproblemer. Metoden kan anvendes i forebyggelses- og behandlingsøjemed og tager udgangspunkt i, at forældrene er barnets vigtigste læremestre og hjælpere.

Hvordan forløber behandlingen?

Det teoretiske fundament er social indlæringsteori, og den konkrete behandling består af kognitiv adfærdsterapi, som sigter på indlæring og udvikling af nye færdigheder.

Den konkrete metode indeholder undervisning af forældrene i forældrefærdigheder. Det kan for eksempel være undervisning om, hvordan man leger med og positivt støtter sit barn, hvordan man fører tilsyn med sit barn, eller hvordan man løser konflikter og samarbejder.

Hvad er de forventede effekter af PMT?

PMT er blandt andet afprøvet i USA og Norge, og forskningen i disse lande har dokumenteret, at anvendelsen af PMT giver betydelig reduktion i barnets problemadfærd. Ifølge randomiserede studier har PMT vist signifikant større effekt i forhold til at reducere børns antisociale adfærd end traditionelle behandlingsmetoder. Det skal dog understreges, at behandlingens effekt påvirkes af familiens samlede

problemstillinger og kvaliteten af samarbejdet.

Hvordan forankres og hvad koster PMT?

I Danmark er Servicestyrelsen ansvarlig for implementeringen af PMT. På nuværende tidspunkt implementeres PMT i Ålborg, Århus, Herning, Holstebro, Lolland, Slagelse, Roskilde, Ikast-Brande, Struer, Guldborgsund og Gribskov kommuner.

PMT terapeuten er i disse kommuner typisk placeret sammen med andre af kommunens familiebehandlingstilbud. Indførelse af PMT vil derfor kunne supplere kommunens øvrige familiebehandlingstilbud. Behandlingen kan iværksættes på baggrund af en § 50 undersøgelse og en konkret vurdering af, om familien falder indenfor målgruppen for behandlingsmetoden.

Servicestyrelsen vurderer, at en PMT terapeut, der arbejder fuld tid med PMT vil kunne håndtere 8-12 familier årlig, afhængigt af kompleksitet og lokale forhold. Uddannelsen varer et halvt år og koster 30.000 kroner. Socialforvaltningen anbefaler at der afsættes 100.000 kr. til at uddanne tre PMT terapeuter i tre børnefamilieteam.

Opfølgning på resultater

Som led i implementeringen af Københavns Kommunes strategi for udvikling af arbejdet med udsatte børn og unge ønsker Socialforvaltningen at følge resultaterne af de to forskningsbaserede programmer tæt. Det foreslås derfor, at der som minimum afsættes 0,2 mill. kr. årligt til at følge systematisk op på resultaterne af indsatserne. På baggrund af disse evalueringer vil forvaltningen vurdere om og i givet fald hvordan videreførelsen og forankringen af indsatserne kan tilrettelægges.