

## Notat vedr. ønske om sammenlægning af to adresser i AskovFondens Psykiatri

### Baggrund:

AskovFonden har i efteråret 2017 og foråret 2018 lavet en overordnet analyse af, hvordan vi anvender vores lokaliteter og ressourcer ift. vores indsatser og borgernes behov. I AskovFondens Socialpsykiatriske Afdeling (ASPA) har vi gennem en årrække oplevet en stigende efterspørgsel for udvidede åbningstider, særligt i aften timerne, og har gennem en længere periode været i dialog med personale og borgere om, hvordan en optimal ramme for åbningstid vil se ud ift. en daglig drift.

Der har været nedsat en arbejdsgruppe med medarbejderrepræsentanter for hver afdeling med henblik på at udarbejde en fremadrettet løsning, som kan komme flest mulige brugere til gode. Derudover har der været afholdt en workshop med alle medarbejdere, hvor deres ideer og perspektiver kunne komme til udtryk med henblik på at opsamle så meget viden fra praksis og fra borgernes ønsker.

Vi har pt. ikke direkte involveret brugergruppen, da vi vurderer, at det vil skabe for stor utryghed for målgruppen. Vi har en løbende dialog med dem om hvilke behov og ønsker, de har for en mere helhedsorienteret løsning ift. åbningstider og indsatser. Gennem den løbende dialog har vi oplevet en stigende efterspørgsel fra brugerne om udvidede åbningstider og større tilgængelighed i forbindelse med udskrivning og tilbagevenden til liv i egen bolig samt bedre muligheder for deltagelse i beskæftigelsesrettede aktiviteter. Vi oplever konkret efterspørgsel efter aften- og weekendåbent, hvor en stor del af vores borgere oftest er overladt til ensomhed i egen bolig.

Vores samlede analyse er fokuseret på, hvordan vi kan optimere sammenhængskraften mellem de tre indsatsområderne.

### Perspektiv

Med udgangspunkt i ovenstående baggrund, ønsker vi at sammenlægge vores adresser i ASPA, således at vi fremover har to adresser tilknyttet de aktiviteter vi udbyder, frem for tre som vi har i dag. De 3 nuværende adresser er Rantzausgade 5, Kapelvej 55 og Griffenfeldsgade 35. Alle beliggende på Nørrebro.

Fremadrettet ønsker vi at have alle aktiviteter samlet på Kapelvej 55 og Griffenfeldsgade 35.

### Formål:

Formålet med sammenlægningen af ASPA's indsatser er at udnytte vores ressourcer bedst muligt, således at vi kan udvide vores åbningstid, have større mulighed for opsøgende arbejde, være mere tilgængelige for vores brugere i overgangen fra udskrivelse til tilbagevenden til eget liv. Målet er, at vi kan fokusere vores arbejde på at forebygge tilbagefald og have endnu større fokus på beskæftigelsesrettede aktiviteter, som efterspørges af målgruppen. Sammenlægningen vil endvidere betyde, at vi kan skabe større synlighed og tilgængelighed i forhold til de aktiviteter, vi tilbyder.

### Sammenlægningen betyder større fleksibilitet for alle målgrupper

Alle målgrupper på tværs af indsatsområderne vil have mulighed for at benytte de udvidede åbningstider. Der vil blive mere glidende overgange mellem indsatserne og derved en bedre udnyttelse af medarbejdernes tid.

### Flere muligheder

ASPA kan tilbyde flere strukturerede aktiviteter som brugerne - på tværs af målgrupperne - kan gøre brug af. Ved at samle aktiviteterne (Åben anonymt tilbud og Struktureret tilbud) i samme hus, vil der - udover at

der bliver skabt en større fleksibilitet hos medarbejderne - også komme en langt større synlighed og en øget gennemsigtighed for de muligheder de brugere der kommer i det åbne anonyme tilbud har, for at benytte sig af de mere strukturerede tilbud. Det vil således betyde at flere mennesker får glæde af flere aktiviteter og kursusforløb, der sigter på vedligeholdelse af funktionsniveau og udvidelse af sociale kompetencer. Udover flere aktiviteter og større mulighed for en individuel støttende indsats, vil brugerne desuden få mere direkte konfrontationstid.

### **En-til-en indsats**

Sammenlægningen vil betyde, at vi kan etablere et fleksibelt udegående team, der skal sikre og forebygge, at brugerne ikke ender i ensomhed og isolation. Vi får en øget fleksibilitet, så vi altid kan træde til, når en borger har brug for akut hjælp, og derved kan vi forebygge, at borgeren får det værre. Brugere vil få større mulighed til at få støtte ud af huset, det vil bl.a. sige støtte/hjælp til lægesamtaler, tandlægebesøg, sagsbehandler samtaler mv.

Vi vil kunne tilbyde individuel støtte og fastholdelse af kontakt til brugere, der bliver indlagt, således at ASPA bliver en brobygger mellem udskrivning og rehabilitering, og dette vil være med til at fastholde brugerens relation til os og kontakt til det omkringliggende samfund.

Der skabes mulighed for yderligere støtte til brugerne med fokus på at skabe en bæredygtig relation til de offentlige kommunale støtteordninger. I dag møder vi mange, der har et behov for mere støtte, men som grundet mistillid og uoverskuelighed undviger hjælpen og derfor er i høj risiko for at blive fastholdt i isolation og med risiko for genindlæggelser.

### **Ungefokus**

I dag har ASPA et tilbud til unge, som primært foregår i dagtimerne. Tilbuddet rummer en række indsatser i forhold til uddannelse, beskæftigelse og personlig udvikling. Der tilbydes støtte både til at gennemføre påbegyndt uddannelse og til at komme i gang med en uddannelse. Der er mulighed for individuelle samtaler og gruppeforløb i forhold til personlig udvikling med formålet at tage ejerskab for eget liv. Der tilbydes beskæftigelsesorienterede indsatser, hvor de unge kan komme i praktik eller træne deres færdigheder via frivilligt arbejde. Sideløbende tilbyder ASPA netværksopbyggende aktiviteter, og derved får de unge mulighed for at opbygge og skabe netværk.

Mange af de unge efterspørger større fleksibilitet i forhold til åbningstider. Dette både i forhold til at de ofte følger en uddannelse eller er i job i dagtimerne, og derved har svært ved at deltage og profitere af de støtterelaterende aktiviteter vi tilbyder, og i forhold til at de mangler et sted at være i aftenetimerne, når ensomheden er størst.

Med en sammenlægning vil vi kunne holde en udvidet åbningstid også for de unge, således at muligheden for at droppe ind fra gaden udvides, men også giver mulighed for, at de støtterelaterede aktiviteter udvides til at foregå om aftenen. Det vil være i forhold til vores lektiecafe, gruppetilbud, og beskæftigelsesindsats.

Der vil desuden skabes en platform for at kunne tage imod flere brugere generelt i ASPA.

### **Overordnet Perspektiv:**

#### **Hvad sammenlægningen vil betyde fremover:**

##### **1. Vi kommer til at udnytte medarbejderressourcerne bedre**

Ved at samle indsatserne på 2 adresser bliver der glidende overgange mellem aktiviteterne, og medarbejderressourcerne kan udnyttes bedre. Ved at samle al madlavning i et hus og ved at ansætte en medarbejder til at varetage al madlavning bliver dette effektiviseret og ressourcer, der kan bruges på konfrontationstimer til brugerne bliver frigjort.

## 2. Skærpede indsatser

Vi får en skærpelse af vores strukturerede ældreindsats og derved flere ressourcer til at styrke indsatsen omkring samarbejdet mellem SOF og SUF samt Gerontopsykiatrien, så flere brugere kan gødre gavn af ASPA's indsatser.

## 3. Vi kan udvide vores åbningstid i hverdage og have åbent i weekenden

I dag har ASPA åbent

Kapelvej: mandag-torsdag 13.00 – 21.00, fredag 13.00-17.00 og søndag 13.00-17.00

Griffenfeldsgade: mandag- onsdag 9.00-16.00, torsdag 9.00-20.00 og fredag 9.00-16.00

Rantzausgade: mandag- fredag 9.00-14.30

Fremover vil vi kunne tilbyde åbent:

mandag – torsdag 9.00 – 21.00

fredag: 9.00 – 17.30

lørdag - søndag 11.00 – 17.30

## 4. Vi kan udvide ASPA's beskæftigelsesindsats samt tilbyde brugerne aftenmåltider

En fordel ved længere åbningstider og frigørelse af medarbejderressourcer er, at ASPA kan holde Griffenfeldsgade åbent tre aftener om ugen. På den måde kan ASPA udvide butikkens åbningstider, og dermed skabe flere arbejdspladser for unge, der ønsker at indgå i frivillighed. En udvidelse af åbningstiden vil således også bidrage til flere praktikpladser i butikken og også øge muligheden for unge at droppe ind fra gaden i et bredere tidsrum. De unge vil samtidig have mulighed for - gennem salg af genbrugstøj - at supplere indtægten til aftensmaden, hvilket dels kan sikre, at de unge får et nærende måltid mad også om aftenen og dels kan fastholde den faste lave pris på måltidet.

## 5. Vi kan udvide vores tilbud til unge i uddannelse

De unge i uddannelse vil gennem en udvidet lektiecafe få mulighed for at læse og studere i trygge og forudsigelige rammer samtidig med, at de kan få hjælp til studiet også de sene eftermiddage/aftener. De unge vil desuden have mulighed for at deltage i de personlighedsudviklende gruppeforløb (Kognitiv gruppetilbud) i aftentimerne.

Samlet vil en sammenlægning i ASPA betyde at vi udvider og udbygger vores tilbud i tråd med AST-strategien, så vi kan tilbyde mere for den samme pris.

### Beskæftigelse og uddannelse

- 1) Udvidede muligheder i forhold til uddannelse med særlig fokus på HF-Flex og 9./10 kl.
- 2) Udvidet ungecafe og lektiehjælp
- 3) Mere fleksible gruppetilbud med fokus på personlig udvikling
- 4) Bedre praktikmuligheder i socialøkonomisk cafe og genbrugsbutik
- 5) Udvidet beskæftigelsesindsats via praktikpladser og håndholdt indsats for mennesker tilknyttet et jobcenter

### Åbent Anonymt samværstilbud

- 1) Udvidet Drop-in tilbud (Åbent anonymt samværstilbud)
- 2) Flere målrettede kurser og gruppeforløb
- 3) Flere individuelle samtaleforløb
- 4) Udvidet beskæftigelsesindsats via praktikpladser og håndholdt indsats for mennesker tilknyttet et jobcenter
- 5) Mulighed for at tilbyde sunde og ernærende måltider - frokost og middag- alle dage.

### Specialiseret indsats for ældre 60 +

- 1) Flere målrettede gruppetilbud
- 2) Flere faste ugentlige aktiviteter
- 3) Kontaktpersonordning
- 4) Afhentning/transport-aftaler
- 5) Udvidet individuel støtte mhp personlig udvikling
- 6) Udvidet beskæftigelsesindsats via praktikpladser og håndholdt indsats for mennesker tilknyttet et jobcenter
- 7) Der bliver skabt en let tilgængelig vej ind til at bruge weekendåbent og derved vil ensomhed og isolation i weekenderne forebygges.

**Økonomi**

ASPA har idag 3 adresser på Nørrebro, som ikke bliver fuldt udnyttet, da medarbejder ressourcerne ikke rækker i forhold til at være fordelt på tre adresser. Derfor vil det være økonomisk effektivt, at sammenlægge de to tilbud på adressen Kapelvej 55, hvorved vi få en større udnyttelsesgrad af vores lokaler.

Sammenlægning af de 2 tilbud på Kapelvej vil give en samlet årlig besparelse på husleje og driftsudgifter i lejemålet på Rantzaugade på ca. kr. 225.000.

Denne besparelse vil vi anvende til en udvidet åbningstid i de 2 tilbud på Kapelvej og Griffenfeldsgade. Besparelsen på de 225.000 vil give os ca. 1.000 ekstra medarbejdertimer årligt, som - sammen med en ændret vagtplan - vil give mulighed for en samlet forøget åbningstid i de to tilbud på ca. 15 timer ugentligt.