

## **Dialogforums oplæg til fællesmøde med Sundheds- og Omsorgsudvalget**

Dialogforum har udarbejdet nærliggende oplæg i forbindelse med fællesmødet mellem Sundheds- og Omsorgsudvalget og Dialogforum den 20. maj 2021.

Dialogforum er et rådgivende og debatskabende forum, der skal kvalificere Københavns Kommunes indsats for borgere med nedsat psykisk funktionsevne ved at sikre direkte dialog mellem politikere, brugere og pårørende.

I Dialogforum sidder der fem repræsentanter fra bruger- og pårørendeorganisationerne i København, som er udpeget af Psykiatريفoreningernes Fællesråd, og 10 bruger- eller pårørenderepræsentanter fra centerrådene i Københavns Kommunes socialpsykiatriske centre. Formandsposten i Dialogforum er i øjeblikket ubesat.

Dialogforum ønsker at drøfte følgende emner med udvalget:

### 1. Ulighed i sundhed

Dialogforum er optaget af uligheden i sundhedssystemet.

Dialogforum efterspørger større fokus på sundhed og somatisk sygdom blandt mennesker med psykiske lidelser. Målgruppen er ofte underdiagnostiserede på det somatiske område, og mange tager forskellig medicin, som kan have bivirkninger. Dialogforum oplever generelt, at det er sværere at få opdaget og få behandlet en somatisk sygdom, når man har en psykisk lidelse. Derfor er der brug for et større fokus på sundhed og somatisk sygdom blandt målgruppen.

Borgere med psykiske lidelser kan ofte i flere år gå med en somatisk sygdom, som ikke bliver opdaget i tide, og her kan fremskudte indsatser blandt målgruppen være vejen frem.

Her vil Dialogforum gerne fremhæve Sundheds- og Omsorgsforvaltningens indsats for tidlig målrettet opsporing af diabetes og makkerordningen "Sammen om Diabetes". I førstnævnte indsats tager medarbejdere med sundhedsfaglig baggrund fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen ud på de socialpsykiatriske botilbud, og screener brugerne, samt underviser medarbejderne, så der kan etableres lokale løsninger for brugerne. Det er også gode erfaringer med makkerordningen "Sammen om diabetes", hvor diabetikere uden sociale problemstillinger hjælper diabetikere på botilbuddene. Dialogforum efterspørger derfor

flere helhedsorienterede indsatser a la opsporing af diabetes på botilbuddene og makkerordningen.

Dialogforum vil i den sammenhæng gerne gøre både udvalget og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen opmærksom på, at de ikke oplever, at der er kommet flere sammenhængende- eller helhedsorienterede indsatser til borgere med psykiske lidelser de senere år på trods af den store italesættelse af det fra både politisk- og administrativt hold. Tværtimod oplever Dialogforum, at borgere med psykiske lidelser bliver set som nogle, der har fragmenterede problematikker fremfor at være "hele" mennesker med gensidigt influerende problematikker.

I forlængelse heraf vil Dialogforum derfor gerne henlede udvalgets opmærksom på, at man ikke kan behandle fysiske sygdomme hos målgruppen uden at tage højde for den psykiske lidelse. Samtidig vil Dialogforum også gøre udvalget opmærksom på den uheldige sammenligning, der fortsat eksisterer mellem psykisk lidelse og fysisk helbred. Man kan fx godt have hovedpine uden at det nødvendigvis har noget at gøre med ens psyke.

## 2. Psykisk sundhed

Dialogforum har med stor nysgerrighed set på de indsatser, som eksisterer i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, for borgere der oplever psykiske udfordringer i deres hverdag. Center for Mental Sundhed har indsatser for stress, angst og depression. Alle sammen vigtige indsatser for at undgå, at københavnernes mentale helbred forringes, og de risikerer at udvikle en egentlig alvorlig psykisk sygdom. Dialogforum ønsker, at udvalget i fremtiden vil sætte endnu større fokus på psykisk sundhed, og især på psykisk mistrivsel blandt borgere i Københavns Kommune.

Dialogforum er interesseret i at høre, om borgere, som bor på de kommunale botilbud, også har adgang til indsatserne under Center for Mental Sundhed.

Blandt målgruppekriterierne står der nemlig, at man ikke må have en behandlingskrævende psykisk sygdom, og derfor vil Dialogforum gerne vide om det automatisk udelukker københavnere der bor på botilbud (§ 105, 107 eller 108 i serviceloven) fra Center for Mental Sundhed.

Dialogforum mener, at indsatserne under Center for Mental Sundhed bestemt kan komme beboere på bl.a. Tranehavegård til gavn. Det er netop indsatser som kunne styrkes på botilbuddene.

## 3. Utryghed på kommunale tilbud

Dialogforum oplever stigende utryghed på de kommunale botilbud, og er blevet opmærksom på, at Sundheds- og Omsorgsforvaltningens målgruppe (på fx Tranehavegård) også oplever lignende problemer med utryghed.

Dialogforum henviser til en artikel i Ugeavisen som er skrevet af et medlem fra Københavns Ældreråd:

<https://ugeavisen.dk/sydhavnen/artikel/holder-kommunen-overhovedet-opsyn-med-boligerne-i-tranehaveg%C3%A5rd>

Dialogforum ønsker derfor at høre både udvalget og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen om i, hvilken grad deres målgrupper oplever manglende tryghed, herunder:

- A. I hvilken grad oplever de ældre lignende problemer med utryghed i de områder, hvor der både er ældreboliger og botilbud? (som fx Tranehavegård)
- B. Hvilke/hvor mange steder er der tale om? (Dialogforum henviser bl.a. til Fogedgården, hvor et medlem tidligere har boet og som har haft lignende problematikker, da kommunen begyndte at visitere flere med meget komplekse problemstillinger tilbage i 2015)
- C. Hvad gør man/tænker man at gøre for at håndtere problemet? Dvs. flytter man de ældre, begrænser den fremtidige visitation af ældre eller har man iværksat tryghedsskabende tiltag og i så fald hvilke?

#### 4. Fokus på kost og motion på bostederne

Dialogforum ønsker slutteligt at sætte fokus på vigtigheden af sund kost og motion på de socialpsykiatriske botilbud, som spiller en vigtig rolle i arbejdet med brugernes recoveryproces, herunder hvorledes indsatserne i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen omkring kost og motion kan nå ud på de socialpsykiatriske botilbud.