

## Bilag 6

Undersøgelser og rapporter om skolemad v/videnskonsulent Mine Sylow, Københavns Madhus

Til at underbygge projektet med nytænkning af skolemadskonceptet i Københavns Kommune er der læst udvalgte undersøgelser og rapporter vedr.:

- Ernæring i skolemaden
- Sociale og kulturelle rammer omkring skolemad
- Sundhedsmæssige forhold relateret til skolebørn og mad i skolen
- Strukturelle forhold omkring mad og ernæring i skolen

Formålet har været dels at orientere sig i feltet og dermed diskursen omkring skolemad i Danmark dels at kunne bruge andres erfaringer og anbefalinger i arbejdet med at skabe et nyt koncept for skolemaden i Københavns Kommune.

### *Rapporterne*

Mad i skolen herunder skolemadsordninger er ikke et systematisk beskrevet emne. I nyere tid er første større fokus lavet af Sundhedsstyrelsen i slutningen af 1990'erne, det flerårige initiativ Børn, Mad og Måltider, hvorfra særligt rapporten "Mad og måltider som en del af skolens hverdag" fik sat en dagsorden med opdelingen af tre forskellige formål med en skolemadsordning "Mad og måltider som et liberalt serviceprojekt" og "Mad og måltider som et socialt velfærdsprojekt" samt en afdækning af, hvordan rammerne på skolen har betydning for opfattelse af spisningen og madens plads og vigtighed i skolens praksis og hverdag. Derefter er der drypvis kommet rapporter som afslutning på diverse undersøgelser og projekter samt fra statslig side opgørelser og redegørelser f.eks. med fokus på implementering af mad- og måltidspolitikker, retningslinjer for skoleboder osv.

I 2007 er der med Fødevareinstituttets (DTU) tre rapporter, der både ser på de eksisterende madordninger på skoler i Danmark, krav hvis skolemaden skal fremstå som sund og de kulturelle og sociale forhold omkring indtaget af mad i skolen, kommet mere systematisk fokus på skolemaden.

Som udvalg af de sidste små 10 års rapporter er følgende rapporter og undersøgelser læst:

*Evaluering af modelprojekt Børn, mad og bevægelse. Undersøgelsen i hovedtræk*  
SIF og Fyns amt januar 2005

<http://boernmadbevaegelse.dk/wm136848>

*Fremme af sunde kostvaner og fysisk aktivitet i dagtilbud, skoler og fritidsordninger*  
Udarbejdet af tværministeriel arbejdsgruppe og Kommunernes Landsforening  
Juni 2006

[http://www.minff.dk/fileadmin/template/minffdk/pdf/Publikationer/Rapport\\_010606.pdf](http://www.minff.dk/fileadmin/template/minffdk/pdf/Publikationer/Rapport_010606.pdf)

*Grundlag for ernæringsmæssige krav til skolemad*

Lene Møller Christensen  
Fødevareinstituttet, DTU  
April 2007

<http://www.dfvf.dk/Default.aspx?ID=21611>

*Kvalitet af skolemad*

Mad og drikkevareudbud i danske grundskoler  
Lene Møller Christensen og Kirsten Skovmand Hansen  
Fødevareinstituttet, DTU april 2007  
<http://www.dfvf.dk/Default.aspx?ID=21611>

*Når klokken er halv tolv har vi spisning*

Danske skoleelevers oplevelse af mad og måltider i skoler med madordninger  
Maria Bruselius-Jensen  
Fødevareinstituttet, DTU April 2007  
<http://www.dfvf.dk/Default.aspx?ID=21611>

*Mad og måltider som en del af skolens hverdag*

En sociokulturel undersøgelse af grundskolers erfaringer med mad- og måltidsordninger  
Sundhedsstyrelsen 1999  
<http://www.sst.dk/publ/publ1999/skolemad/index.htm>

*Sundhed i 8. klasse*

Børnerådets Børne, unge panel, marts 2005  
Børnerådet  
[http://www.brd.dk/graphics/pdf-filer/Boerne\\_og\\_Ungepanel/sundhed-i-8klasse.pdf](http://www.brd.dk/graphics/pdf-filer/Boerne_og_Ungepanel/sundhed-i-8klasse.pdf)