



Til Kultur- og Fritidsudvalget

Orientering om Trivselskommissionens anbefalinger i relation til kultur- og fritidslivet

I slutningen af februar 2025 præsenterede den nationale Trivselskommission 35 anbefalinger til, hvordan børns og unges trivsel kan fremmes. Kultur- og Fritidsudvalget orienteres om de anbefalinger, der har relation til kultur- og fritidslivet, og hvordan forvaltningen arbejder med disse temaer.

Derudover orienteres udvalget om, hvor forvaltningen vurderer, der er potentiale for at igangsætte yderligere indsatser på baggrund af anbefalingerne.

Der vil blive arrangeret et møde for de fire relevante fagudvalg (KFU, SUD, SOU, BUU), hvor Trivselskommissionen inviteres til at præsentere deres anbefalinger nærmere. Dette arrangement kan også danne grundlag for videre politisk drøftelse af indsatsen for trivsel blandt børn og unge i København.

Anbefalinger med relation til kultur- og fritidslivet

Nedenstående 11 anbefalinger har relation til kultur- og fritidslivet generelt og til de aktiviteter, indsatser og strategier, der findes i Kultur- og Fritidsforvaltningen i Københavns Kommune.

Flere indsatser i forvaltningen dækker flere af anbefalingerne, men er kun nævnt en enkelt gang nedenfor. Mange af de nævnte indsatser udføres i tæt samarbejde med eksterne aktører eller andre forvaltninger.

Anbefaling 1: En ny måde at tale om trivsel på

- Alle skal gøre sig umage med at nuancere sproget om trivsel og mistrivsel
- Trivselsforståelse til debat
- Tydelig definition af trivsel, når trivsel anvendes fx i lovgivning

I sommeren 2024 lancerede fire forvaltninger i Københavns Kommune en ny Trivselsstrategi vedrørende børn og unge. Her arbejdes med flere niveauer af mistrivsel, hvilket læner sig op ad kommissionens tilgang. Kultur- og Fritidsudvalget forelægges en status på Trivselsstrategien i medio 2025 (Trivselsstrategi for Københavns børn og unge 2024-2030 | Københavns Kommune).

31. marts 2025

Edoc sagsnummer
2025-0080719

F2 sagsnummer
2025 - 5351

Sagsbehandler
Marie Schytte Krabbe

Center for Kultur- og
Fritidsaktiviteter

Nyropsgade 3
1602 København V

E-mail
makrab@kk.dk

EAN-nummer
5798009780515

Anbefaling 7: Voksne som digitale rollemodeller

- *Fritids- og foreningslivet skal understøtte, at børns debut på sociale medier udskydes*

Forvaltningen har pt. ingen målrettede indsatser, der omhandler dette. Kommissionens anbefaling skal dog også ses i sammenhæng med end bredere pointe om, at børn og unges deltagelse i fritidsaktiviteter i sig selv er med til at forebygge trivsel. Forvaltningen har flere initiativer, som understøtter denne dagsorden, jf. nedenfor.

Anbefaling 10: Stop livestreaming af børn og unges idrætsaktiviteter

Kultur- og Fritidsudvalget vedtog d. 23. maj 2024 retningslinjer for livestreaming på de kommunale idrætsanlæg. Heri fremgår det, at aktiviteter for børn og unge under 18 år ikke må livestreames i Københavns Kommune.

Anbefaling 15: Flere børn og unge med erfaring med frivillighed

- *Brug lokale valgfag til blandt andet at undervise i frivillighed*
- *Fokus på at bruge den obligatoriske erhvervspraktik i frivillige foreninger og organisationer*
- *Forsøg med frivillighedspraktik*
- *Lettere at kombinere ungdomsuddannelser og videregående uddannelser med frivilligt engagement*

Der er igangsat en undersøgelse om frivillighed i idrætten, som bl.a. vil undersøge unges frivillige engagement i København. De fleste indsatser under anbefalingen er på BUFs område, men KFF vil kunne understøtte brobygningen mellem skoler og foreninger mv.

Forvaltningen ser et stort potentiale i at udvikle dette område, bl.a. i relation til arbejdet med Studiebypolitikken, samarbejde med folkeskolerne, Skole OL mm.

Anbefaling 16: Kunst og kultur for flere børn og unge

- *Fremme børn og unges læseglæde via kommunale bibliotekstilbud*
- *Kommunal prioritering af kulturtilbud for børn og unge*
- *Opbakning til forsøg med kulturpas til unge*

Forvaltningen har i mange år haft fokus på at øge børn og unges læseglæde og kulturvaner gennem målrettede indsatser og brede tilbud fx via Kulturpiloterne på Amager. I regi af KUBI-planen fortsætter det dedikerede fokus på børn og unge. I "København som Børnekulturhovedstad" arbejdes også med at styrke børn og unges adgang til kunst og kulturoplevelser og -tilbud. Kunst og Historie er i gang med at etablere en fælles skoletjeneste på tværs af museerne mm. for at udbygge forløb

til dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser. Idet Åben Skole puljerne er nedlagt, finansieres forløbene primært gennem driftsmidler og egenbetaling fra skoler og daginstitutioner.

Forvaltningen indgår desuden som partner i kulturpasordningen og har indsendt en ansøgning om deltagelse i forsøgsordningen med længe-revarende "kulturpas-forløb".

Anbefaling 24: Alle børn og unge bør have en fritidsaktivitet sammen med andre

Andelen af foreningsaktive børn i Københavns Kommune har været stigende de sidste år. Forvaltningen arbejder aktivt for at styrke børn og unges foreningsdeltagelse bl.a. ved indsatsen "10.000 flere børn og unge i idrætsforeningerne" i samarbejde med DIF og DGI. Der er pt. afsat midler til indsatsen i alle bydele på nær Østerbro/Indre By. Desuden understøtter FritidsGuiderne KBH i KFF, at de børn og unge, der ikke selv finder vej til en fritidsaktivitet, får hjælp til dette.

Anbefaling 25: Alle kommuner bør have en fritidspasordning

Kontingentsupportordningen, som er finansieret varigt i Kultur- og Fritidsforvaltningen, fungerer som fritidspasordning i København med støtte til kontingent, udstyr og stævner. Midlerne til kontingentsupport er de seneste to år blevet opbrugt før årets udgang. Der er et potentiale for at styrke mulighederne for støtte til kunst- og kulturtilbud.

Anbefaling 26: Flere børn og unge i fritids- og foreningslivet

- Kommunal prioritering af samarbejdet med fritids- og foreningslivet
- Nye modeller for fritids- og foreningslivets samarbejde med de fritidspædagogiske tilbud

Forvaltningen ser et stort potentiale i at styrke samarbejdet mellem fritids- og foreningslivet og de fritidspædagogiske tilbud i Børne- og Ungdomsforvaltningen. Der er gode erfaringer med "Aktive Børn i Forening", der skaber samarbejde mellem dagtilbud, KKFO'er, fritidsklubber, UngeVærker og lokale kultur- og fritidstilbud i udvalgte udsatte byområder. Disse erfaringer kan udbredes til resten af byen. Desuden er der potentiale for nye indsatser, der styrker samarbejdet mellem skoler og kultur- og fritidslivet. Fx er en ny læsekampagne målrettet KKFO'erne og børnene i overgangen fra børnehave til skole under udvikling. Se også under anbefaling 24.

Anbefaling 27: Trygge og inkluderende fællesskaber i fritids- og foreningslivet

- Trygge og inkluderende fællesskaber i fritids- og foreningslivet

- *Mindre bureaukrati for foreninger og civilsamfund*
- *Opbakning til civilsamfundets sociale indsatser for børn og unge*

Forvaltningen har en række sociale indsatser (FerieCamp, Fritids-Guiderne, Sociale Partnerskaber) på en varig bevilling samt et tæt samarbejde med Socialforvaltningen, der sigter mod inklusion af udsatte børn og unge i kultur- og fritidslivet. Forvaltningen ser et stort potentiale i at styrke kultur- og fritidsaktørernes kompetencer ift. at skabe trygge og inkluderende fællesskaber.

Anbefaling 29: Mere fysisk aktivitet og bevægelsesglæde i børn og unges liv

- *Øget fokus på krop og bevægelse i dagtilbud*
- *Mere leg i hverdagen*
- *Bevægelse i folkeskolen bør prioriteres og følges*
- *Unge tilknytning til fritids- og foreningslivet bør styrkes*

Flere indsatser i Kultur- og Fritidsforvaltningen har fokus på bevægelse og fysisk aktivitet i dagtilbud og skole, herunder samarbejdspuljen for skole/foreningssamarbejde (som står til udløb i 2026) og afholdelse af Skole OL i København i 2025-2028. Pilotprojekter med idræt og bevægelse på uddannelsesinstitutioner viser potentiale i at styrke denne del yderligere, ligesom der er store potentialer i et tættere samarbejde mellem lokale skoler og det lokale kultur- og fritidsliv.

*Anbefaling 30: Tilbyde børn og unge realistiske og sunde kropsopfat-
telser*

- *Smartphonefrie omklædningsfaciliteter i fritids- og foreningslivet*

Forvaltningen har pt. ikke nogen specifikke indsatser målrettet dette.