



## Svar på politikerspørgsmål

Til Yildiz Akdogan (A)

### Besvarelse af spørgsmål vedrørende vedr. sundhedsindsatser målrettet mænd og kvinder

Medlem af Borgerrepræsentationen Yildiz Akdogan (A) har d. 14. januar 2025 stillet spørgsmål til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF) vedrørende sundhedsindsatser særligt målrettet henholdsvis mænd eller kvinder.

SUFs sundhedstilbud rummer som udgangspunkt alle borgere uanset køn og seksuel orientering, og at der i en række tilfælde er iværksat kønsopdelte eller særligt målrettede tilbud for at mindske ulighed i sundhed og/eller sikre høj faglig kvalitet i tilbuddene.

#### Spørgsmål

*"Har vi nogle konkrete indsatser i vores sundhedsindsats - fx i budget og eller ældreudspil hvor vi har målrettet det til mænd og eller kvinder?"*

#### Svar

Sundheds- og Omsorgsforvaltningens tilbud rummer som udgangspunkt alle borgere, uanset køn og seksuel orientering, jf. Københavns Kommunes Kønsigestillingspolitik.

For at opnå øget lighed i sundhed kan der imidlertid være behov for differentierede tilgange for at sikre plads og særlig støtte til dem med størst behov. Det kan være, når væsentlige kønsforskelle gør sig gældende i forhold til helbred, sundhed og trivsel eller tilfælde, hvor køn og/eller seksuel orientering kan sætte borgerne i en særlig udsat, utryk eller sårbar position. På den baggrund har SUF iværksat enkelte kønsopdelte tilbud eller særlige tilbud målrettet henholdsvis kvinder eller mænd for at sikre høj kvalitet i opgaveløsningen og mindske ulighed i sundhed.

Aktuelt har SUF følgende sundhedsindsatser målrettet enten mænd eller kvinder:

#### **Center for Genoptræning**

Center for Genoptræning tilbyder kønsopdelte hold på borgeruddannelsen til urin-inkontinens. Derudover tilbydes der på rygområdet træningshold målrettet kvinder med anden etnisk baggrund end dansk, som forventes udvidet til andre målgrupper.

Med Budget 2025 er der desuden etableret et efterfødselstilbud i Center for Genoptræning. Tilbuddet er målrettet specifikt til kvinder, der oplever fysiske komplikationer i forbindelse med graviditet eller fødsel. Efterfødselstilbuddet vil være individuelt tilrettelagt og indeholde undersøgelse,

20. januar 2025

F2 sagsnummer:  
2025-1025

behandling og superviseret individuel samt gruppebaseret træning til kvinder, der oplever komplikationer relateret til fødsel og graviditet.

### **Center for Diabetes og Hjertesygdomme**

Center for Diabetes og Hjertesygdomme tilbyder træning kun for mænd en gang ugentligt. Der tilbydes også træning kun for kvinder, både i centeret beliggende på Vesterbrogade samt i Sundhedsfeltet i Tingbjerg. Træningen er for kvinder, som er i forløb i centeret, og tilbydes en gang ugentligt i 12 uger.

### **Center for Kræft og Sundhed**

Center for Kræft og Sundhed tilbyder en række indsatser, som er målrettet hhv. kvinder og mænd, herunder:

#### *Samtalegrupper for hhv. kvindelige eller mandlige pårørende:*

Samtalegrupperne er et samarbejde med Kræftens Bekæmpelses Kræft-rådgivning i Hovedstaden, og er målrettet kvinder og mænd, som er partnere til én med kræft. Grupperne er for alle pårørende uanset bopæl. Gruppen mødes én gang månedligt og ledes af centerets pårørendekoordinator og en psykoterapeut.

#### *Netværk for kvinder med brystkræft:*

Netværket er et samarbejde med Kræftens Bekæmpelses Kræft-rådgivning, og rummer 6-8 kvinder, der mødes hver 14. dag og deler oplevelser og erfaringer om livet med eller efter brystkræft.

#### *Træningshold for brystopererede:*

Kvinder, der har fået foretaget brystkirurgisk indgreb tilbydes holdtræning en gang ugentligt i fire uger. Formålet er, at deltagerne genoptræner skulderfunktion og oplæres i vævsbehandling så risikoen for senfølger nedsættes. Mænd, diagnosticeret med brystkræft, som får foretaget et brystkirurgisk indgreb tilbydes tilsvarende indsats individuelt.

#### *Mænds mødested i Elefanthuset:*

Mænds mødested er et uformelt mødested for mænd, der har eller har haft kræft. Mændene mødes og drikker kaffe, spiller kort, laver mad og snakker med andre mænd, som også har eller har haft kræft.

### **Øvrige overvejelser om mulige initiativer målrettet kvinder**

På Sundheds- og Omsorgsudvalgets (SOU) møde d. 30. maj 2024 drøftedes et forslag om *Forbedringer af forholdene for kvinder i København, der har endometriose*. På baggrund af drøftelsen bestilte udvalget et budgetnotat herom. SOU bestilte samtidig et notat om mulige initiativer til at forbedre og understøtte kvinders sundhed samt reducere ulighed i sundhed i Københavns Kommune. Notatet indeholder seks forslag til initiativer, som vil kunne iværksættes inden for København Kommunes handlerum for at reducere ulighed i sundhed og understøtte kvinders sundhed. Notatet er til spørgers baggrund vedlagt som bilag (bilag 1). Ingen af initiativer blev finansieret i forbindelse med Budget 2025.