



## Svar på politikerspørgsmål

Til Helle Jønch (C)

### Besvarelse af spørgsmål vedrørende Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indsats omkring fitnessdoping hos unge

Medlem af Borgerrepræsentationen Helle Jønch (C) har d. 28. november 2024 stillet spørgsmål til Sundheds- og Omsorgsforvaltningens (SUF) kendskab og eventuelle indsats på området for fitnessdoping hos unge københavnere.

4. december 2024  
Edoc-sagsnummer  
2024-0417006

F2 sagsnummer  
2024 - 24488

Sagsbehandler  
Jonas Okkels Pedersen

### Spørgsmål

1. Kender Sundheds- og Omsorgsforvaltningen til problematikken omkring fitness doping i Københavns Kommune? Ved forvaltningen, hvor mange unge københavnere, der benytter sig af fitnessdoping? Er det noget, der er fokus på i nogle af de analyser, som Sundheds- og Omsorgsforvaltningen/ Københavns Kommune foretager? Betragter Sundheds- og Omsorgsforvaltningen denne problematik som alvorlig?
2. Eksisterer der nogle forebyggende og behandlende indsatser i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen imod stigende brug af fitnessdoping generelt? Findes der i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indsatser, der særligt er fokuseret på den unge aldersgruppe i Københavns Kommune og fitnessdoping? Hvis ja, hvilke? Og hvilke effekter mener Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, der er opnået med disse eventuelle indsatser?
3. Samarbejder Sundheds- og Omsorgsforvaltningen/ Københavns Kommune med Anti Doping Denmark eller andre organisationer som fx DGI, Idrætsforeninger mv. omkring denne problematik?
4. Kender Sundheds- og Omsorgsforvaltningen til indsatser i andre kommuner?

### Motivation

Der er et stigende forbrug og antal brugere af fitnessdoping. Det viser en nylig rapport af Idrættens Analyseinstitut. Se nedenstående link. Emnet er ligeledes dækket i medierne og igennem flere dokumentarer på bl.a. DR, fx "Dopede Drømmekroppe".

Det er ikke længere en specifik gruppe, der benytter sig af fitnessdoping. Fænomenet har nu bredt sig til den generelle fitnessudøver og brugerne bliver yngre. Vi ser et stigende antal brugere hos unge fra 14-15 år. Derudover taler de unge åbent - også på de Sociale Medier - om brug af diverse stoffer til venner og bekendte. Drengene/mænd, der er

førstegangsbrugere er påvirket af venner og bekendte. Piger/kvinder der er førstegangsbrugere bliver påvirket af sociale medier og influencere. Det sker til trods for, at det er ulovligt at distribuere diverse stoffer.

Det er stærkt bekymrende fordi brugen af disse stoffer har mange negative konsekvenser for både mænd og kvinder på både kort og lang sigt – og det er afhængigskabende og svært at komme ud af igen, fordi det kan give fx depression og følelsen af manglende energi/udbrændthed, når man er vant til at få tilført hormoner mv. Udviklingen er derfor stærkt bekymrende.

.....

Link:

<https://www.idan.dk/media/ntuce214/omfanget-af-fitnessdoping-i-den-danske-befolkning-forekomst-aarsager-og-holdninger-til-brug-af-fitnessdoping-i-danmark.pdf>

[Dopede drømmekroppe | Se online her | DRTV](#)

**Svar****Ad 1)**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har via mediedækning kendskab til problematikken omkring fitnessdoping, men forvaltningen har for nuværende hverken kvantitative eller kvalitative data, som fortæller om omfanget eller udviklingen heraf blandt unge københavnere.

Emnet fitnessdoping belyses ikke af Børnesundhedsprofilen og Ungeprofilen, men begge profiler viser en stigning i børn og unge, der styrketræner og bruger fitnesscenter.

I Center for Børn og Unges Sundhed (CBUS) tilbydes unge mellem 16-24 år Sundhedstjek, som er anonyme samtaler om fysisk, mental og social sundhed og trivsel; alt efter hvilke emner der fylder hos den unge. To pct. af samtalerne i Sundhedstjek har i 2024 omhandlet kosttilskud ift. træning og præstationsfremmende midler. CBUS har ikke haft som praksis at spørge systematisk ind til og registrere, om doping er blevet berørt under samtalerne, men vil fremadrettet spørge mere ind til dette.

En undersøgelse fra Idrættens Analyseinstitut (IDAN) fra november 2024 peger på, at der kan være et behov for forebyggende indsatser på området. Rapporten *Omfanget af fitnessdoping i den danske befolkning* behandler problematikken på landsplan, og data på kommuneniveau eksisterer ikke på nuværende tidspunkt. IDAN oplyser, at der i 2025 udkommer en rapport, hvor data brydes ned til kommuneniveau.

På grund af det manglende datagrundlag kan forvaltningen på nuværende tidspunkt ikke vurdere, om udbredelsen og dermed problematikken bør betragtes som alvorlig eller ej. Forvaltningen afventer derfor resultater fra IDAN's kommende rapport i forhold til problemets omfang i Københavns Kommune.

**Ad 2)**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har på nuværende tidspunkt ikke forebyggende eller behandlende indsatser ift. fitnessdoping. Forvaltningen har været i dialog med Kultur- og Fritidsforvaltningen og Socialforvaltningen, som oplyser, at de heller ikke har sådanne indsatser.

U-turn, der arbejder med unge og rusmidler i Socialforvaltningen, oplyser at fitnessdoping ikke opleves som en problematik, der fylder hos de unge.

**Ad 3)**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har været i dialog med Kultur- og Fritidsforvaltningen, og der findes ikke på nuværende tidspunkt et samarbejde mellem kommunen og Anti Doping Danmark eller andre organisationer/foreninger om fitnessdoping. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har dog løbende haft samarbejde med DGI om andre sundhedsrelaterede tematikker, herunder nikotin.

**Ad 4)**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har ikke kendskab til kommuner, der har indsatser inden for området, og ifølge Anti Doping Danmark er det kun ganske få kommuner, der arbejder med problematikken. På organisationens hjemmeside forefindes anbefalinger til kommunale indsatser på området, der bl.a. omhandler læringsmateriale målrettet børn og unge om realistiske og sunde kropsidealer, samt samarbejde mellem SSP og trænings- og fitnesscentre mhp. en forebyggende indsats via dialog med unge lokalt i fitnesscentrene.