

ØRESTAD
SOUND &
SCIENCE
FESTIVAL
2024

ØS

6.-10.
NOVEMBER

WWW.ØS-FESTIVAL.DK

TEMA:
LYD & SUNDHED



PROGRAM

- » Onsdag d. 6. november kl. 15-18 / Gratis adgang
Musikvidenskab (KUA) / Karen Blixens Vej 2
(Korsalen nr. 16.3.46)
Åbningstalk: Rikke Hoff Larsen + Lars Ole Bonde + Jonas Fritsch & Minikoncert: Turist med Rasmus Kjær, Anders Bach og Henriette Sennenvoldt
- » Torsdag d. 7. november kl.15-16 / Gratis adgang
Ørestad Bibliotek / Arne Jacobsens Allé 19
Ørestad Gymnasium og Arena Skole: Showcases
- » Torsdag d. 7. november kl.20-22 / Gratis adgang
Ørestad Gymnasium / Ørestad Boulevard 75
Talk: Catharina Messell + Koncert: Rumpistol Ensemble
- » Fredag d. 8. november kl.20-22 / Gratis adgang
ZOKU Hotel / Amagerfælledvej 108
Talk: Kristian Humaidan + Koncert: Johanna Sulkunen
- » Lørdag d. 9. november kl.11-12 / Gratis adgang
Bella Uno Kulturcenter / Emma Gads Vej 28
Gongmeditation: Louise Lolle aka. Gongs N'Roses
- » Lørdag d. 9. november kl.21-22 / Gratis adgang
Ottetto restaurant / Richard Mortensens Vej 81a
Koncert: Where Did Nora Go
- » Lørdag d. 9. nov. – Søndag d. 10. nov. kl. 10 – 15 / Gratis
IT-Universitetet (AIRLAB) / Rued Langgaardsvej 7
Stella Camp: Lyd & billedteknologi for børn ml. 10 og 15 år.

SUNDE SOUNDS I ØRESTAD

Velkommen til 3. udgave af Ørestad Sound & Science festival, som i år kører fra den 6. – 10. november med tema om lyd og sundhed.

Vi glæder os vildt til at præsentere dig for vores program med toneangivende forskere og kunstnere inden for et tværfagligt felt af biologi, psykologi, teknologi og musik.

Kultur og sundhed er i rivende udvikling i disse år! Fagfelter mødes og praksiserfaringer udvikles, etableres og implementeres. Aktuelle rapporter fra bl.a. WHO fastslår, at vi ikke længere behøver at diskutere, hvorvidt kunst er gavnligt for vores helbred, men 'kun' hvordan vi bedst kan få sat potentialerne i spil.

Bliv klog på lyd som sundhedsfremme til åbningstalk på KUA. Giv dig selv et lydbad på Bella Uno. Oplev meditativ rooftop-koncert på hotel ZOKU. Kom til hypnotisk artpop på restaurant Ottetto, og tag med på psykedelisk lydrejse på Ørestad Gymnasium. Kom med ud og dyrk kulturen, det er sundt - vi ses på ØS!

FESTIVALLEDELSE: Jan Lippert / Sound21.dk
ARTWORK & LAYOUT: Mark Christensen / True-id
PARTNERSKAB: Ørestad Innovation City Copenhagen
STOR TAK TIL BIDRAGSYDERNE: Amager Vest Lokaludvalg, Københavns Kommunes disponible midler (KUF), GF Ørestad City Bydelspuljen, William Demant Fonden, KODA Kultur-projektpuljen, Statens Kunstfond og DKF-produktionspulje / "Projektet er støttet af KODA kultur".



RIKKE HOFF LARSEN



LARS OLE BONDE



JONAS FRITSCH



TURIST

ÅBNINGSTALK: LYD & SUNDHED

Hvordan bidrager musik og sang til at forebygge og fremme fysisk og mental sundhed? Hvorledes kan digital teknologi bidrage? Hvor er vi nu, og hvor er vi på vej hen?

Dette års åbningstalk sætter scene for, hvordan lyd og musik kan spille en rolle for vores sundhed. Dette vil følgende oplægsholdere fra praksis og forskning give deres bud på.

- Rikke Hoff Larsen, som er musikerapeut på Psykiatrisk Center København, giver os et praksisnært indblik i sit terapeutiske arbejde.
- Lars Ole Bonde, professor og forfatter til den aktuelle bog 'Musik & Sundhed', giver os et overblik over feltet i et 'landkort', hvor musikterapi, musikmedicin, lydmiljøer og musikaktiviteter placeres.
- Jonas Fritsch, leder af ITUs Affective Interactions & Relations Lab, tager os med ud i tidens teknologiske landskab med fokus på den nyeste udvikling inden for digital teknologi og sundhed.

Eftermiddagen afsluttes med en minikoncert ved TURIST bestående af Rasmus Kjær (keys, vokal), Anders Bach (trommer, synth) og Henriette Sennenvoldt (vokal). Trioen spiller psykedelisk new-age musik fra det nye album 'Erobotica', der tematiserer (u)mulige møder og følelser mellem mennesker og maskiner.

MUSIKVIDENSKAB / KUA
(KORSALEN NR. 16.3.46)
ONSDAG 6. NOV. KL. 15-18
GRATIS ADGANG

ØRESTAD GYMNASIUM / LOBBYEN
TORSDAG 7. NOV. KL. 20-22
GRATIS ADGANG

PSYKEDELISK



CATHARINA MESSELL

Denne aften stiller ind på nyeste forskning om psykedeliske stoffer som naturmedicin, der i samspil med musikterapi har påvist positive effekter på stress, depression og angst. Vi kommer tæt på metoder og resultater inden for dette felt i en talk med musikterapeut Catharina Messell, som til daglig arbejder på Neurobiologisk Forskningsenhed på Rigshospitalet.



LYDREJSE

RUMPISTOL

Derefter er der koncert med lydmagisk, meditativ og cinematisk musik hentet fra Rumpistols 'Goin' Inside' - trilogi som sublimt leveres af Rumpistol Ensemble bestående af Jens Berents Christiansen aka Rumpistol (electr., piano), Maria Jagd (violin), Helene Dorthea Tungelund (harpe) og Emil de Waal (trommer).

ZOKU HOTEL / EVENT SPACE (ROOFTOP)
FREDAG 8. NOV. KL. 20-22
GRATIS ADGANG

På toppen af det stemningsfulde business-hotel ZOKU omkranset af flot cityscape kan du glæde dig til en talk & koncert-fredag med meditations-tematik og en global elektronisk musik med dragende lydbilleder og pulserende beats.

Oplev talk leveret af Kristian Humaidan, som vil fortælle om sit spændende og sundhedsfremmende meditationsapp-projekt SoundWheel, som bl.a. samarbejder med Brunel University i London.

Koncerten leveres af en ener på elektroscenen, når Johanna Sulkunen spiller gådefuld musik fra sin bemærkelsesværdige og anmelderroste `Sonority`-trilogi. Musikken er bl.a. inspireret af zenbuddhismen via koan tradition, og hendes soundscapes er sine steder resultatet af field recordings fra japanske templer.

ROOFTOP SOUND EXPERIENCE



JOHANNA SULKUNEN

STELLA CAMP 2024

Kom med på STELLA for alle børn og unge mellem 10 og 15 år!

Glæd dig til en sjov og kreativ weekend med fokus på lydfortælling og kunstig intelligens. I workshops prøver du kræfter med at lave podcast med lydoptagelser udenfor og indspilning af tale indenfor. Vi kommer omkring idéudvikling, redigering og optageteknik med lyd.

Som visuel del af campen skal vi arbejde med AI billedredigering. Her skal vi finde gode billeder af vores nuværende by samt lære at lave sjove og fantasifulde billeder af vores fremtidige by, som sammen med jeres lydfortællinger fremvises for forældre og venner søndag.

Dine undervisere er Katrine Villadsen, Felia Gram-Hanssen og Andreas Refsgaard.

Det eneste du skal gøre er at TILMELDE DIG med dit navn, alder og skole (først til-mølle) på denne mail: newsound21@gmail.com



IT-UNIVERSITETET
(AIRLAB)

LØRDAG 09.11 +
SØNDAG 10.11
BEGGE DAGE KL. 10-15
GRATIS ADGANG
VIA TILMELDING!



HYPNOTISERENDE ARTPOP

OTTETTO RESTAURANT
LØRDAG 9. NOV. KL. 21
GRATIS ADGANG

På den atmosfæriske restaurant Ottetto er scenen sat til smagfuld, melodios og hypnotisk artpop med solo-act `Where Did Nora Go` i skikkelse af vokalist, cellist, pianist og elektronisk musiker Astrid Nora. Hendes shows og mange soloalbums har tryllebundet publikum både i DK og udlandet. Hun er prist for sin stemme, der besidder en sjælden skønhed, kraft og inderlighed tillige sammenlignet med Björk og Kate Bush. Astrid Noras stemme bruger hun også som lydhealer bl.a. i et andet samarbejde under ØS-festival. Glæd dig til en aften på Ottetto med en "begavet og besjælet pop" for nu at citere et review fra GAFFA. Don´t miss out..!



WHERE DID
NORA GO

LYDBAD I ØRESTAD

BELLA UNO FORENINGSHUS
LØRDAG 9. NOV. KL. 11-12
GRATIS ADGANG VIA TILMELDING

I hjertet af Bella Kvarteret på Bella Uno kan du komme med til gongmeditation med gongmaster, yogalærer, mindfulnesscoach og psykoterapeut Louise Lolle aka. Gongs N'Roses. Oplev her et mere afbalanceret nervesystem, for gongernes lydbølger skaber regeneration af vores parasympatiske nervesystem, som giver nærvær og ro. Sessionen starter med få blide træk, hvorefter gongmeditationen opleves liggende i et trygt rum. Undervisningen er for alle uanset erfaring. Yogamåtter udlånes gratis af stedet. Medbring vand og tøj, man kan bevæge sig i. Af hensyn til begrænset deltagerantal TILMELD her: bellauno@kk.dk

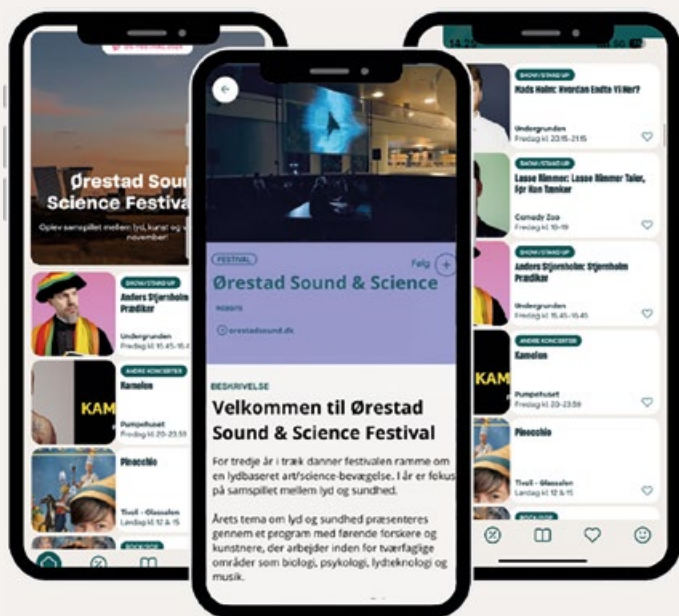


LOUISE LOLLE

Få et digitalt overblik over



- Download appen
- Find dine favoritoplevelser
- Få et overblik over alle events nær dig
- Del det med dine venner



gogoo.app

gogo The Gogo logo symbol is a stylized teal 'G' shape.