

Informationshåndbogen til Gadens folk

21. august 2024

Kære medlemmer af Socialudvalget.

Hvert år udgiver Frivilligrådet *Informationshåndbog til Gadens Folk*. Informationsbogen giver hjemløse, gadesovere og øvrige borgere i udsatte positioner et analogt og lettilgængeligt overblik over uvisiterede væresteder, varmestuer, sundhedstilbud, herberger og andre overnattingsmuligheder i Københavns Kommune.

Vi har vedlagt en PDF-version af Informationshåndbogen, og I kan læse mere om den her:

Link: <https://intra.kk.dk/aktuelt/nyheder/informationsbog-til-gadens-folk-er-opdateret-og-bliver-nu-uddelt>

Informationshåndbogen er meget populær og Frivilligrådet oplever i stigende grad at efterspørgslen på bogen overstiger rådets kapacitet, og at vi må give afslag på mange henvendelser om at modtage bogen. Det er ærgerligt, da vi modtager meget positiv tilbagemelding på håndbogen fra både fagfolk og borgere.

For fagfolk er bogen et hjælpemiddel, som kan gøre det overskueligt at henvise til det tilbud, som borgeren har behov for. Bogen udbreder også kendskab blandt fagfolk til kommunens forskellige tilbud, og modvirker dermed, at de velkendte tilbud modtager flere borgere end der er kapacitet til, mens andre anvendes i mindre grad.

For målgruppen er det afgørende, at håndbogen er et fysisk hjælpemiddel. For borgere som ikke nødvendigvis har adgang til at anvende digitale løsninger, er det en hjælp at have information tilgængelig fysisk, frem for digitalt. Ligeledes benytter bogen sig af billeder til at illustrere, hvad der tilbydes på hver lokation, hvilket betyder at den kan overkomme eventuelle sprogbarrierer.

Ved seneste genoptryk, i starten af 2024, havde vi en efterspørgsel på over 5.000 eksemplarer fra 96 forskellige personer og organisationer, men vores budget tillod os kun at trykke 3.900 eksemplarer. Dette var i forvejen mere end fordoblet i forhold til oplægget i 2023, som kun var på 1.600 eksemplarer. Den store interesse kom fra en bred række aktører på det sociale område i Københavns Kommune. Vi modtog forespørgsler fra herberger, rusmiddelbehandlingssteder, væresteder, natcaféer,

psykiatriske centre, krisecentre, akutmodtagelser, ambulancekørere, hospitaler, borgercentre, lægeklinikker og biblioteker mm.

Alle håndbøger der blev trykt i år, er delt ud, og vores erfaring viser, at der vil komme yderligere efterspørgsel på håndbogen i efteråret.

Rådets begrænsede kapacitet betyder, at mange må undvære, hvilket er beklageligt, da håndbogen er en effektiv og populær måde at sprede information. Vi erfarer derfor, at håndbogen er et hjælpemiddel som har potentiale til at hjælpe endnu flere borgere, end det nuværende oplæg gør. Frivilligrådet overtog opgaven fra *Kontaktudvalget for Frivilligt Socialt Arbejde* i 2017 og har siden trykt et årligt oplæg, hvormed bogen er blevet et afprøvet og afholdt hjælpemiddel i Københavns civilsamfund og blandt borgere. Håndbogen er et lille men billigt og effektivt hjælpemiddel, som gør en konkret forskel for gadens folk.

Vi vil derfor foreslå, at oplægget øges, samt at produktionen af bogen flyttes ud af Rådet og over til forvaltningen.

Denne løsning vil sikre et oplæg der kan møde efterspørgslen. Dermed sikrer vi, at de organisationer og borgere, som ønsker at anvende håndbogen i deres arbejde, eller som et personligt hjælpemiddel, kan få fat i den.

Sidste oplæg var på 3.900 eksemplarer af håndbogen, og kostede 60.000 ekskl. moms. Oplægget blev hurtigt afsat, og Frivilligrådet har efterfølgende givet afslag på mange efterspørgsler.

Frivilligrådet estimerer, at det vil koste ca. 200.000 kr. at øge oplægget af informationshåndbogen til et niveau, hvor efterspørgslen bliver dækket. Vi anslår, at der skal afsættes ca. 150.000 kr. årligt for at dække optryk og 50.000 til opkøb af arbejdstimer ifm. opdatering af håndbogen, håndtering af henvendelser og afsendelse af bøgerne.

Det er rådets håb, at I vil rejse dette som et forslag ifm. de igangværende budgetforhandlinger.

På vegne af Frivilligrådet i Københavns Kommune



Pernille Scheel, forperson

Informationsbog til Gadens folk

København 2024

Symbolforklaring

Dansk / English

Kaffe / Coffee



Mad / Food



Hund / Dog



Vaskeri / Laundry



Læge, syge-
plejerske m.m./
Health Care



Bad / Bath



Overnatning /
Night shelter



Tøjudlevering /
Distribution of clothing



Frisør / Hairdresser



Kondomer / Condoms



Sprøjter og Kanyler /
Syringes and
Hypodermic needles



Computer / Computer








Her er du velkommen!



Denne lille bog indeholder oplysninger om væresteder, cafeer, varmestuer, herberger og andre overnatningsmuligheder for gadens folk. Oplysningerne er indsamlet ultimo 2023. Herudover er der en række nyttige kommunale adresser m.v.

Med venlig hilsen

Københavns Kommunes Frivilligråd

Eventuel henvendelse om denne publikation kan ske til:
frivilligraadet@kk.dk

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Café Den Varme Stue Rigensgade 21, 1316 København K Åbent: Mandag-fredag kl. 9.00-14.00 Morgenmad kl. 9.00-10.00 Varm mad kl. 12.00 (25 kr)</p> <p>November-marts <i>Fællesspisning</i> Tirsdag og torsdag kl. 11.30-13.30 Maden serveres kl. 12.00</p> <p><i>Lørdagscafé</i> Lørdag kl. 14.00-19.30 Suppe, kaffe, te mm. Aftensmad kl. 17.30 Indgang fra Stokhusgade 2, 1317 København K Telefon: 33 93 25 96</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Kofoeds Kælder (for 18 - 29 årige) Frederiksborggade 1a, (ved Kultorget) 1360 København K Åbent: Man. - Ons. kl. 8.00 - 15.30 Tors. - Fre. kl. 8.00 - 12.00 Telefon: 41 73 31 55 Pris: gratis</p>												
<p>Pakhuset - Trin for Trin (Frelsens Hær) Nødherberg og jobtræningsprojekt Bag Hørhuset, Hørhusvej 5, 2300 København S Åbent hele året fra 20.00-8.00 Alle skal visiteres først f.eks. i Pakhuset Job rådgivning og vejledning Telefon Pakhuset: 32 54 44 10 Kræver visitation - kontakt evt. før fremmøde</p>												

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer

Mariatjenesten

Istedgade 20, 1650 København V

Åbent: Man., tirs. og torsdag: 11.30 - 16.00 og
18:30 - 22:00 Onsdag og fredag:
11.30 - 16.00. Søndag: 19.00 - 21.00

Lukket: Lørdage

Priser: 2 kr. for kaffe og te, brød er gratis.

Alle er velkomne



+

Læge mandage 19:30-21:00
i lige uger

Dagshvile
og aften-
hvile



med
assistance

Sundhedsklinikken v. Røde Kors

Reventlowsgade 10, 1651 København V

Klinikken tilbyde basal sundhedshjælp til mennesker uden dansk cpr-nummer.

Åbent: Man, ons og tors kl. 17.00-20.00

Telefon: 31 71 61 64



Jordmoder onsdage
tandlæge torsdag i lige uger

Mødestedet for udenlandske Kvinder

Colbjørnsensgade 12, kld., 1652 København V

Samarbejde mellem Center mod menneskehandel og Reden International.




















Åbent: Man. og Ons. kl. 16.00-22.00,
Tirs. 18.00-20.00, Fre. kl. 14.00-20.00


















Telefon: 33 91 48 10

















Tirsdag
drop-in
sundheds-
klinik 18-20



	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
Natcaféen Colbjørnsensgade 12 kld., 1652 København V Åbent: Tors. - Lør. nat 24.00 - 05.00												
Reden Gasværksvej 24, 1656 København V Redens tilbud er KUN for kvinder Åbent: Hverdage fra kl. 15 til 13 (næste dag) Weekender døgnåbent. Telefon: 33 23 40 52 Lukket: Hverdage mellem kl. 13.00 - 15.00 Priser: Gratis					 Læge tirsdag Jordmoder onsdag							
Kontaktcentret Vesterbro Valdemarsgade 21, 1665 København V Åbent: Man. - Fre. kl. 8.00 - 14.00 Telefon: 33 31 98 04 Priser: 25 kr. / 13 kr.												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Sundhedsrummet Halmtorvet 9D, 1700 København V Åbent: man, tirs, torsdag 9.00-15.30 Onsdag 10.00-15.30 Fredag 9.00-15.00 Telefon: 88 77 08 60 Priser: Gratis</p>					<p> Læge hver onsdag. Fodterapeut man, ons, tors.</p>	<p> Bad til folk med særligt behov</p>						
<p>Cafe Dugnad Halmtorvet 9c, 1700 København V Åbent: Man. - Fre. kl. 10.00 - 18.00 Lukket: Søndag</p>												
<p>H17 Halmtorvet 17, 1700 København V lukket mellem 11-12.30 – ellers døgnåbent. Der serveres kaffe og morgen- og aftensmad</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Mændenes Hjem Ll. Istedgade 2, 1706 København V Åbent: Døgnåbent (Natherberg lukket dør mellem kl. 02-06) Kantine: 8.15-9.15 morgenmad, 12.00-13.15 frokost, aftenlukket. Telefon: 33 24 39 04 Priser: Betaling (kaffe og mad). Gratis ophold i stuen. Fast ophold: Betaling</p>					<p> Frivillig læge mandag 18-20</p>							
<p>Stofindtagelserummet SKYEN Ll. Istedgade 2, 1706 København V Åbent: Åbent alle dage fra 11.45-19.45 Telefon: 33 24 39 04 tryk herefter 2 Priser: Gratis</p>												

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer

**Café Klare**

Natcafé/akutherberg for hjemløse og socialt udsatte kvinder.

Lyrskovgade 2,2, 1758 København V

Åbent: Alle dage kl. 19.30 - 10.00
Tirsdag til kl. 14.00

Telefon: 36 46 46 01

Priser: Gratis

Lærkehøj Natvarmestue















Lindevangs Alle 9, 2000 Frederiksberg




Åbent: Man. - Fre. kl. 22.15 - 11.00











Lør., Søn. & helligdage kl. 22.15 - 07.45

Telefon: 38 32 32 00



	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Herberget Himmelekspressen Vasbygade 40 2450 København SV Åbent: 18.00 – 08.00 (dørene er lukket 23.00-07.00) Telefon: 33314633 (07.00-12.00 samt 18.00-23.00) Priser: Gratis Himmelekspressen er et natherberg for hjemløse mænd. Vi tilbyder gratis overnat- ning samt gratis morgen- og aftensmad. Vi tilbyder også gratis tøj og gratis produkter til personlig hygiejne. Man bor på enten 2- eller 4. mandsstue.</p>												
<p>Herberget Lærkehøj Lindevangs Alle 9, 2000 Frederiksberg Åbent: Døgnaåbent Telefon: 38 32 32 00 Priser: 20 kr.</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>SIND Ungdom aldersgruppe 18-35 år Odensegade 6, 2100 København Ø <i>Åbent:</i> Tirsdag kl. 16.00 – 21.00 Øvrige dage lukket <i>Priser:</i> Kaffe gratis og mad for en 20'er</p>												
<p>Fonden Vendepunktet "Vinterherberg 15/11 – 31/3 " Apostelkirken, Saxogade 13, Vesterbro <i>Åbent:</i> kl. 22.00 – 7.00 Porten lukkes for adgang 24.00 Suppe serveres ml. kl. 22.00 – 23:00 Kun for mænd Ring for plads til <i>Kontakt:</i> Anders 4043 1884 Bjarne 5129 5421</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Bespisningen Stengade 40, 2200 København N Åbent: Tirs. og Tors. kl. 12.00 - 14.00 Lukket: Juni, juli og august Juleaften er der tilmelding til Helle på tlf: 61 61 27 53 Priser: Gratis</p>												
<p>Muhabet Et aktivitets- og samværstilbud for psykisk syge og traumatiserede mennesker med fokus på flygtninge og indvandrere. Vi tilbyder socialt samvær, aktiviteter og fællesspisning. Åbent: man. - fre. kl. 12.00 - 17.00 (tors. Kl. 12.00 - 16.30) Telefon: 36 72 65 83</p>												

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer

**Kirkens Korshærs Herberg**

Hillerødgade 64, 2200 København N

Åbent: Døgnåbent

Telefon: 38 34 81 25

Priser: Betaling







Kirkens Korshær NatCaféen










Stengade 40, 2200 København N













Åbent: Alle dage kl. 22.00 - 07.00











Telefon: 35 36 78 45

OBS! Dette er kun et tilbud til de
allersvageste på gaden.

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>YouPeople, Kirkens Korshær Stengade 50, Folkets Hus, 2200 København N <i>Åbent:</i> Alle dage kl. 7.00 - 10.00 <i>Priser:</i> Gratis. Morgenmad til hjemløse, alle er velkomne</p>												
<p>Missionaries of Charity Sigurdsgade 29, 2200 København N <i>Åbent:</i> Alle dage kl. 14.30 - 16.30 <i>Lukket:</i> Torsdage <i>Telefon:</i> 35 85 29 65</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Sporsløjfen - Herberg for unge mellem 18 år - 29 år (§110) Ved Sporsløjfen 2, 2100 København Ø Åbent: Døgnaåbent Telefon: 42 45 60 66 Priser: Betaling (Overnatning) Kræver visitation - kontakt evt. før fremmøde</p>												
<p>Nødherberg Hellig Kors Kirke Kapelvej 38, 2200 København N Åbent: Søn. - Fre. kl. 22.00 - 07.00 Lukket: Lørdage Nødherbergssæson: 1/10 - 31/3. Nødherberget har 40 sovepladser, der uddeles ved lodtrækning hver aften kl. 22.00.</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Naapiffik Mødested for grønlændere i København Kofoeds Skole Nyrnberggade 1, 4. sal, 2300 Kbh. S Åbent: Man. - Fre. kl. 8.00 - 20.45 Weekender kl. 9.00 - 16.00 Lukket: Hver tirsdag fra 10. januar, da der laves opsøgende arbejde Telefon: 41 73 30 55 (hverdage kl. 9-16)</p>												
<p>Kofoeds Skole Holmbladsgade 120, 2300 København S Åbent: Man. - Tors. kl. 8.00 - 16.00 Fredage kl. 8.00 - 14.00 Gratis morgenmad fra 8-8.30 Telefon: 32 68 02 00 Tandlæge: Socialtandplejen, under Københavns Kommune.</p>					 Tirsdag							

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Kofoeds Skoles ungdomsboliger (§ 110) 45 pladser for unge hjemløse Holmbladsgade 120, 2300 København S Visitation via Kofoeds Skoles Telefon: 41 73 30 02 Kræver visitation - kontakt evt. før fremmøde</p>							 Eget værelse					
<p>Herbergscentret Sundholm Sundholmsvej 16, 2300 København S Åbent: Døgnåbent Døgnåbent for vore egne beboere. Andre henvises til Natcafeén. Telefon: 33 17 67 14</p>												

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer

**Aktivitetcentret Sundholm,
Social beskæftigelse**

Sundholmsvej 18, 2300 København S














Åbent: Man. - Tors. 7.30 - 14.30,














Fredag til kl. 13.00








*Fire værksteder: Træværksted (sned-ker/tømrer), Kreativt værksted, By- have/ter-ræn vedligehold, Cykelværksted. Arbejds-dusør 14,- pr. time (før skat).**Der serveres morgenmad og frokost og udleveres arbejdstøj.**Telefon: 33 17 66 14***Herbergscentret, Café**











Sundholmsvej 36, 2300 København S



















Cafeen har åbent Man.-Fre. 21.00-13.00,
og weekenden 21.00-07.00*Telefon: 33 17 67 18*




	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>KFUM's Kollegium Artillerivej 161, 2300 København S Åbent: Alle dage kl. 8.00 - 22.00 Telefon: 30 34 46 92 E-mail: kfums.kollegium@kfumsoc.dk Priser: 87 kr.- / døgn i egenbetaling - Landsdækkende takst på §110</p> <p>Kræver visitation - kontakt evt. før fremmøde</p>									Symbolerne gælder kun for beboerne.			
<p>Kirkens Korshær Drejervej Varmestuen Hotel Jens Drejervej 6, 2400 København NV Åbent: Man. kl. 9.30 - 13.00 Tirs. - Fre. kl. 9.30 - 14.00 Telefon: 50 52 28 80 Priser: Betaling</p> <p>Tøjudlevering: Afhentning af tøj skal ske efter aftale.</p>			 Tilladt i gården									








	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Morgencafé for Hjemløse Theklavej 48, 2400 København NV Åbent: Hverdage fra kl. 7.00 - 13.00 Priser: Gratis</p>												
<p>Kompasset -Rådgivning & Nødherberg Kompasset tilbyder rådgivning til hjemløse migranter. Kæmnervej 1, 2400 København NV Åbent: Man. - Tors. kl. 9.00 - 15.00 Telefon: 24 79 25 20 Priser: Betaling Vi tilbyder også baggageopbevaring Nødherberg Man. - Søn. 22.00 - 07.00 Nødherbergssæson: 1/10 - 31/3. Nødherberget har 36 sovepladser, der tildeles ved lodtrækning hver aften kl. 22. Telefon: 24 79 25 20 Priser: p.t. ingen betaling</p>							 Dagshvile					







	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>SydhavnsCompagniet Peter Sabroesgade 1, 2450 København SV Åbent: Man. - Fre. kl. 8.45 - 14.30 Lukket: Onsdage Telefon: 33 22 70 02 Priser: Morgenmad 5 kr. & frokost 20 kr.</p>					 Sundheds- team			<i>hus forbi</i>				
<p>Aktivitets- og samværstedet Pegasus Enghavevej 110, 2450 København SV Åbent: Man-fred. kl. 10.00 - 15.00 Lukket: Lørdag og søndag Telefon: 22 89 06 09 Tilbyder: fællesskab, aktiviteter og samvær, samt diverse rådgivning.</p>												









	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Åbent Hus - Frelsens Hær Valby Valby Langgade 83, 2500 Valby Åbent: Tirs og tors kl. 9.00 - 14.00 Ons kl. 8.00 - 14.00 Telefon: 36 45 67 67 Priser: Gratis</p>												
<p>Kollegiet Gl. Køge Landevej Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby Personale i hverdage frem til kl. 22.00 Åbent: Blok 3-4 hverdage til kl. 22 (§110) Telefon: 36 30 43 21 Priser: Betaling Kræver visitation - kontakt evt. før fremmøde</p>			<p>Symbolerne gælder kun for beboerne</p>									

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Hellebro Værested For unge mellem 18-29 år Mosedalvej 15, 2500 Valby Telefon: 33 39 90 00 Åbent: man. – fre. Kl. 13 – 20 Priser: Gratis</p>												
<p>Hellebro Herberg For unge mellem 18 – 29 år Mosedalvej 15, 2500 Valby Telefon: 33 39 90 00 KUN indskrivning ved forudgående aftale.</p>												
<p>Frelsens Hærs krisecenter og botilbud, Svendbjerggård Cath. Boothsvej 20, 2650 Hvidovre Telefon: 38 61 98 70 KUN indskrivning ved forudgående aftale.</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Røde Kors Herberg for Kvinder Kettegård Allé 14, 2560 Hvidovre Åbent: Døgnåbent Telefon: 38 61 95 03 KUN indskrivning efter visitationssamtale. 27 døgnpladser til kvinder - hvoraf 8 er ungepladser (18-30 år). Kræver visitation - kontakt evt. før fremmøde</p>												
<p>Eirs Klinik v. Røde Kors Siljanganede 12, 2300 Kbh S, hvor hjemløse/ funktionelt hjemløse vil kunne modtage sygepleje, kaffe/te, bad og vasket tøj. Klinikken er åben hverdage 8-14, og kan telefonisk kontaktes på 71998801.</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Settlementets rådgivning Gratis og professionel social-, rets- og gældsrådgivning. Dybbølsgade 41, 1721 Kbh. V Rådgivningen er åben for telefonisk henvendelse og tidsbestilling alle hverdage kl. 9-16. Der er åbent for aftenrådgivning, mod forudbestilt tid, mandag og tirsdag kl. 17-20, onsdag kl. 15.30-18.30 <i>Telefon: 50 59 90 51</i> <i>Priser: Gratis</i></p>												
<p>Gang i Gaden (også Settlementet) Samvær, fællesskab, rådgivning. Istedgade 114, 1650 Kbh. V <i>Åbent: man., tirs., tors. og fredag kl. 9-14.</i> <i>onsdag kl. 11-16</i> <i>Salg af Husforbi</i> <i>Telefon: 25 10 49 12</i> <i>Priser: Gratis</i></p>												 til fri afbenyttelse

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Bøjlen Fredens Ark 36, 1440 Kbh. K "Bøjlen er et hellested på Christiania for psykisk sårbare. Har du brug for en snak, låne en computer, oplade din mobil, en kop kaffe eller bare ro. Psykiatrisk gadeplansteam kommer desuden hver tirsdag." Åbent: Tirs. - Tors. kl. 8.30 -14.00</p>												 til fri afbenyttelse
<p>Flexklinikken Almen Praksis Bispebjerg hospital Bygning 39N, Esther Ammundsens Vej 35, 2400 København NV Du kan komme i kontakt med klinikken på telefonnr. 20164841 hverdag mellem 10-15 eller personligt fremmøde: Åbent: Man. -Tirs. kl. 10-12 og 13-15 Onsdag 13-15, Torsdag 13-17 Fredag 10-12 og 13-14.</p>					 Almen Lægehjælp til udsatte							

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Grace Kbh Åboulevarden 50, 2200 Kbh N Åbent: mandag og torsdag kl. 8-13.00, tirsdag, onsdag og fredag kl. 8-11.30. Nødherberg i vintermånederne kl. 21.30-07.00 Alt er gratis Morgencafé med morgenmad, kaffe/te, hvilepladser, basal rådgivning, hjælp til CV skrivning og tøjuddeling.</p>												
<p>Grace Shower Sjællandsgade 12A, 2200 Kbh N Åbent: Fre. kl. 8.00 - 11.30 Alt er gratis Her kan du få et bad og vasket tøj samt morgenmad og kaffe.</p>												

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer

Grace hostel

Boligprojekt for hjemløse.

Kontakt projektansvarlig for at komme i betragtning til en seng Ida@blaa Kors.dk

Åbent hele døgnet.

Vi hjælper med cv skrivning, arbejdssøgning, rådgivning.

**MedborgerCenter Sydhavn,
under Fonden SydhavnsCompagniet**

Peter Sabroesgade 1, 2450 København SV

Åbent: Man.- Fre. kl. 9.00 - 14.30

Fredag: udedag, Natur og friluftsliv eller anden aktivitet.

Lukket: Onsdage

Telefon: 33 22 70 02

Priser: Morgenmad gratis/5 kr. & frokost 20 kr.



Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer



hus forbi

**Clean House /****under Fonden SydhavnsCompagniet**

Hiort Lorenzens Gade 13, kld., 2200 Kbh. N

Åbent: alle dage i tidsrummet kl. 9-23,

Professionelt bemanded personale

Tirsdag: Kl. 12.00-20.00 alle uger.

Ulige uger:

Lige uger:

Man. 11.00-16.00

11.00-20.00

Ons. 10.00-16.30

12.00-16.00

Fre. 10.00-15.30

12.00-20.00






















Lyngbykirkernes Suppekøkken

Toftebæksvej 22, 2800 Kgs. Lyngby

Åbent: Tirs., Tors., Søn. kl. 17.00 - 20.00

Priser: Kr. 5 pr. måltid

Mail: kbhsek@kirkenskorshaer.dk

	 Kaffe	 Mad	 Hund	 Vaskeri	 Læge	 Bad	 Overnatning	 Tøj	 Frisør	 kondomer	 Sprøjter og kanyler	 Computer
<p>Værestedet Paradiset, Kirkens Korshær Toftøbæksvej 9, 2800 Kgs. Lyngby Åbent: Man. - Fre. kl. 9.00 -15.00 Telefon: 21 65 34 75 Priser: Gratis</p>			 Tilladt i gården						 (en gang om måneden)			 til fri afbenyttelse
<p>Café ILIK Løvstræde 6 København K Hver mandag og onsdag i tidsrummet 16-21 tilbydes aftensmad og snacks, kaffe og lignende, computeradgang og desuden hyggeligt samvær. Målgruppen er 18-30-årige grønlandske borgere og rummer nytilkomne til Danmark, hjemløse, folk med psykiske lidelser, kriminalitetsdømte og -truede, grønlændere med ringe danskundskaber samt grønlændere i ikke-udsatte positioner. Der ydes socialfaglig rådgivning ved behov, da Caféen drives af socialrådgivere.</p>												 til fri afbenyttelse

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer

Nødnatherberg i Mariakirken

Istedgade 20, 1650 København V

Åbent: Alle dage kl. 22.30-7.00

Nødherbergsæson: 15/11-31/3

Nødherberget har 25 sovepladser,
der uddeles ved lodtrækning hver aften
kl. 22.30

Telefon: 27645460



**Samlet og udgivet af:
Københavns Kommunes Frivilligråd
www.frivilligraad.kk.dk**