



Til Birgitte Kehler Holst (Å)

Politikersvar til Birgitte Kehler Holst (Å) - Integrering af de nye kostråd

Birgitte Kehler Holst har den 7. august 2024 stillet følgende spørgsmål:

"Alternativet ønsker indblik i, hvordan Københavns Kommune, herunder Økonomiforvaltningen, har integreret de nye officielle kostråd, som har til formål at fremme sundere kostvaner, som er essentielle for at forbedre folkesundheden og forebygge livsstilssygdomme, som det ligeledes fremgår og er tilgængeligt via Fødevarerministeriets hjemmeside.

Spørgsmål:

1. Har forvaltningen implementeret de nye officielle kostråd i forvaltningens arbejde og ydelser? I giver fald hvordan?
2. Hvilke initiativer eller programmer er blevet eller vil blive iværksat for at sikre, at alle relevante parter er informerede om og anvender disse kostråd?
3. Er der indsamlet data eller feedback om effekten af disse initiativer på forvaltningens ansatte og borgere?
4. Hvordan følges der op på indsatsen? Kan ændringen ses i fx indkøb?"

Økonomiforvaltningens svar

Økonomiforvaltningen er ansvarlig for den tværgående implementering af Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi samt udbud af drift af kommunens kantiner.

Nedenstående svar går derfor på hhv. implementering af kostrådene i det tværgående arbejde med Mad- og Måltidsstrategien samt kommunens kantiner.

Spørgsmål 1: Har forvaltningen implementeret de nye officielle kostråd i forvaltningens arbejde og ydelser? I giver fald hvordan?

Kantiner

Der er fem kontrakter for kantinerne i KK, og da disse er indgået på forskellige tidspunkter, både før og efter de nye officielle kostråd, varierer kravene en smule.

12-08-2024

Sagsnummer i F2
2024 - 15357

Dokumentnummer i F2
5976691

Sagsnummer eDoc
2024-0283833

Sagsbehandler
Mathilde Heldt Rønnow

Kantinerne i Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen, på Rådhuset og Fuglebakken har alle tre en kontrakt med deres leverandører, som beskriver, at forplejningen skal leve op til Fødevarestyrelsens officielle kostråd.

Kantinen i Teknik- og Miljøforvaltningen på Islandsbrygge og Njalsgade blev udbudt samtidig med indførelsen af de nye kostråd, og der blev her indsat krav om, at leverandøren løbende gennem en 2-årig periode skulle indføre de nye kostråd. Det er i dag fuldt implementeret.

Kantinen i Hans Nansens Gård er udbudt inden de nye kostråd blev indført, og kontrakten indeholder krav om overholdelse af de dengang gældende 10 kostråd samt Måltidsmærket.

Aftalerne om drift af kantinerne i HNG og Teknik- og Miljøforvaltningen udløber begge til foråret 2025 og forventes at blive afløst af aftaler, som er på samme vilkår som de øvrige kantiner beskrevet ovenfor.

Mad- og Måltidsstrategien

Økonomiforvaltningen er ansvarlig for kommunens Mad- og Måltidsstrategi 2020-2025, som går på tværs af forvaltningerne, og blandt andet har som målsætning, at maden skal give den rette ernæring og styrke sundheden samt være bæredygtige og klimaansvarlige.

Strategien blev vedtaget i 2019. Dermed har kommunen haft fokus på klimavenlig kost med rette ernæring før de nye officielle kostråd blev lanceret. I 2019 indgik Københavns Kommune et samarbejde med DTU og kommunens madkvalitetsrådgiver, Meyers Madhus, for at sikre, at strategiens målsætning om klimavenlige måltider i de offentlige køkkener ikke gik på kompromis med ernæring og sundhed. Ud af samarbejdet kom målgruppespecifikke pejlemærker, der guider de offentlige køkkener til, hvordan de laver klimavenlige måltider til byens borgere med den rette ernæring. Pejlemærkerne er i tråd med de nye kostråd. Pejlemærkerne findes her: [Opskrifter og pejlemærker | Mad og Måltider \(kk.dk\)](https://www.kk.dk/opskrifter-og-pejlemarker).

Spørgsmål 2: Hvilke initiativer eller programmer er blevet eller vil blive iværksat for at sikre, at alle relevante parter er informerede om og anvender disse kostråd?

Kantiner

Leverandører til kantinerne i BIF og på Fuglebakken blev ved tilbudsgivning bedt om som en del af deres tilbud at beskrive, "hvordan kantinen vil arbejde med kommunikation/nudging af de officielle kostråd, samt nedbringelse af madspild og klimaaftryk"

Ved evalueringen af tilbuddene blev der bl.a. lagt vægt på:

- at det beskrevne koncept adresserer målsætningerne i Mad- og Måltidsstrategien samt Fødevarerstyrelsens officielle klimavenlige kostråd,
- at brugerne gennem kommunikation og nudging understøttes i en mere klimavenlig forplejning og at brugertilfredsheden vil blive inddraget

Mad- og Måltidsstrategien

Der er blevet udviklet en opskriftsdatabase med over 900 opskrifter til de offentlige køkkener, som er målgruppespecifikke samt klima- og ernæringsberegnet. Opskrifterne findes her: [Forside | Madopskrifter.kk.dk](#).

En stor del af implementeringen af Mad- og Måltidsstrategien sker gennem skræddersyede rådgivningsforløb til de offentlige køkkener. Disse udføres af kommunens rådgiver, Meyers Madhus, og fokuserer blandt andet på at informere om pejlemærkerne samt guide i omstillingen til klimavenlige måltider med fokus på den rette ernæring, og hermed sikre at køkkenpersonale er ordentligt klædt på til omstillingen.

Spørgsmål 3 og 4: Er der indsamlet data eller feedback om effekten af disse initiativer på forvaltningens ansatte og borgere? Hvordan følges der op på indsatsen? Kan ændringen ses i fx indkøb?

Kantiner

Kantinerne laver brugertilfredshedsundersøgelser løbende.

Det er et kontraktuelt krav i kontrakterne om kantinedrift i BIF og på Fuglebakken, at leverandørerne skal levere dokumentation for deres arbejde en gang årligt eller efter aftale.

Mad- og Måltidsstrategien

Der laves løbende statusrapporter på implementeringen af Mad- og Måltidsstrategien. Den seneste i 2023. Den næste foreligger Borgerrepræsentationen i 2025. De kan findes her: [Status på implementering | Mad og Måltider \(kk.dk\)](#).

I arbejdet med målsætningen om klimavenlige måltider og en 25% reduktion af CO₂-udledningen fra fødevarerindkøbet, udarbejdes der løbende klimarapporter fra klimatænkertanken World Resource Institute. Den seneste med 2023-data viser, at Københavns Kommune har sænket sit CO₂-aftryk på fødevarerindkøb med lige over 25%, og dermed nået sin målsætning. Rapporten kan findes her: [Status på implementering | Mad og Måltider \(kk.dk\)](#).

Sideløbende med klimarapporter, har DTU foretaget en analyse (2022-indkøbsdata) for at følge, hvorvidt omstillingen til klimavenlige måltider

også følger pejlemærkernes anvisninger til rette ernæring. DTU har præsenteret resultaterne for Økonomiforvaltningen, og de viser, at der overordnet set er styr på ernæringsforholdene i overgangen til klimavenlige måltider.