



## Besvarelse af politikerspørgsmål fra Katrine Kildgaard Nielsen (B) vedr. indsatser målrettet seksualitet i ældreplejen

Medlem af borgerrepræsentationen Katrine Kildgaard Nielsen (B) har den 25. juni 2024 stillet Sundheds- og Omsorgsforvaltningen spørgsmål vedr. indsatser målrettet seksualitet i ældreplejen (plejehjem og hjemmepleje).

### **Spørgsmål:**

*Har forvaltningen en indsats målrettet seksualitet i ældreplejen (plejehjem og hjemmepleje)? I så fald bedes forvaltningen beskrive indsatsen, målgruppen, og hvordan den er organiseret.*

### **Svar:**

Seksuel sundhed og seksualitet er et grundlæggende behov for kærlighed, nærhed og intimitet, som alle mennesker har, uanset alder. Ved at arbejde fagligt med borgerens seksuelle sundhed, kan medarbejderne være med til at understøtte borgerens trivsel og livskvalitet. Derfor er faglig opmærksomhed på seksuel sundhed hos ældre borgere en del af en helhedsorienteret omsorg og pleje i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Forvaltningen har imidlertid ikke en strategisk tilgang til arbejdet med seksuel sundhed og ældres seksualitet i ældreplejen, men der arbejdes med seksualitet gennem enkeltstående indsatser.

Sundheds- og Omsorgsudvalget godkendte den 9. november 2023 blandt andet et forslag om udmøntning af restmidler for 2024 ifm. kvalitetspakken for kronisk sygdom. Der blev herunder afsat 140.000 kr. til udvikling og udbredelse af relevant kommunikation om seksuel sundhed til medarbejdere i de bydækkende enheder.

Forvaltninger arbejder derfor på at udarbejde små film og andet kommunikationsmateriale for at styrke fagpersoners kendskab til seksualitet og dens betydning for trivsel, alder og sygdom. Materialet er målrettet medarbejdere i forvaltningens driftsenheder, herunder plejehjem og hjemmeplejen og skal give medarbejderne redskaber og værktøjer til at skabe bedre dialog om seksuel sundhed med borgerne.

Indsatsen skal bidrage til at udvikle et fælles sprog og en professionel tilgang til seksualitet og seksuel sundhed i det sundhedsprofessionelle arbejde, og til konkret at vejlede ældre borgere og borgere med kronisk sygdom samt deres pårørende i forhold til seksuel sundhed og seksualitet.

5. juli 2024

Edoc-sagsnummer  
2024-0236948

F2 sagsnummer  
2024 - 13915

Sagsbehandler  
Susanne Juul Rohmann

Dertil er der mulighed for at få rådgivning, når forvaltningens driftsenheder, hjemmepleje og plejehjem oplever særlige udfordringer med borgere omkring seksualitet, fx hvis en borger har en grænseoverskridende seksualiserende adfærd. Det er særligt på demensområdet, hvor der har været et fokus på seksuel adfærd over en årrække, fordi borgere med demens kan have særlige udfordringer i form af fx grænseoverskridende eller selvskadende seksuel adfærd, men det forekommer også hos borgere, som af andre årsager har seksuelle udfordringer.

I Sundheds- og Omsorgsforvaltningens lokalområde Syd er der ansat en sundhedsfaglig konsulent, som er uddannet sexolog, der understøtter den enkelte enhed og borger med faglig sparring og støtte. Dertil yder de bydækkende demensfaglige rådgivere rådgivning og vejledning til enheder med konkrete behov i form af fx seksuelle hjælpemidler til de borgere, der har behov herfor. Arbejdet med seksuel sundhed og seksualitet hos borgere med demens er komplekst, og kræver en løbende opdatering af viden og kompetencer på området.

Endelig har regnbueprofil-plejehjemmet Slottet i Københavns Kommune skabt en tryk ramme for ældre LGBT+ borgere, som ikke nødvendigvis har passet ind i normer for køn og seksualitet igennem et langt liv. Forvaltningen og Slottet arbejder kontinuerligt med at oplyse om regnbueprofilen, både internt og eksternt i forvaltningen.