

# Aktive Børn i Forening

Guide til pædagogisk  
personale



**Leg**



**Fælles-  
skab**



**Glæde**



Sådan hjælper du børn og  
deres forældre med at blive en  
del af lokale idrætsforeninger

Fællesskab | Sjov | Forening | Motion | Krop | Motorik | Trivsel | Glæde

## Kære medarbejder

Denne pjece er til dig, fordi din institution deltager i Aktive Børn i Forening.

Københavns Kommune samarbejder med en række idrætsforeninger, der står klar til at byde børn og forældre velkommen i foreningslivet.

Foreningerne gør et særligt arbejde for at modtage, støtte og hjælpe børn og forældre godt i gang med idrætsaktiviteter i deres lokalområde.

Du er et vigtigt bindeled, når du hjælper børnene og deres forældre med at blive en del af et aktivt fællesskab i foreningslivet.

Pjecen giver dig tips til, hvordan du kan hjælpe forældre videre, hvis deres børn er interesserede i at blive en del af en idrætsforening.



## FritidsGuiderne hjælper børn og forældre ind i foreningslivet

FritidsGuiderne KBH er brobyggere, der samarbejder og er i tæt kontakt med lokale idrætsforeninger.

Sammen med barnet og forældrene kan FritidsGuiderne KBH hjælpe med at:

- matche barn og idrætsforening med hinanden
- fortælle og vejlede forældre og børn om aktuelle fritidsaktiviteter i deres lokalområder

- kontakte relevante foreninger og hjælpe med opstart, aftale prøvetime og tilmelding
- følge barnet og forældrene til foreningsaktiviteten de første gange, hvis der er behov for dette.

### Kontakt sekretariatet

Telefon: 26 34 00 23

E-mail: fritidsguidernekbh@kk.dk

### Læs mere om FritidsGuiderne KBH

[www.fritidsguiderne.kk.dk](http://www.fritidsguiderne.kk.dk)



## FerieCamp - for alle børn

FerieCamp er et gratis tilbud om kultur- og idrætsaktiviteter i skoleferierne for alle børn og unge 3-17 år. Børn i dagtilbud kan også deltage.

På FerieCamp bliver deltagerne introduceret til forskellige fritidsaktiviteter, som fx kampsport, boldspil, kreative værksteder, dans og meget mere. Det er lokale idrætsforeninger og kulturinstitutioner, der står for at arrangere og afvikle FerieCamp.

### Læs mere om FerieCamps

Hold dig opdateret på [www.feriecamp.kk.dk](http://www.feriecamp.kk.dk) under fanen 'Det sker'.

Det kræver som udgangspunkt ikke tilmelding at deltage. Er I et dagtilbud, der ønsker at deltage med en større børnegruppe, er værterne for FerieCamp glade for at få besked.

### Kontakt sekretariatet

Telefon: 20 33 75 20

---

## Støtte til økonomisk trængte familier

Københavns Kommune har en økonomisk støtteordning til kontingent og udstyr eller stævnedeltagelse for børn og unge 3-17 år. Det er kommunens folkeoplysende foreninger, der på vegne af det enkelte barn, kan søge støtten.

Kender du familier, som gerne vil melde deres børn til en fritidsaktivitet, men som oplever økonomiske barrierer for at komme i gang, kan du hjælpe familien videre.

Kontakt den forening eller det kulturtilbud, som familien er interesseret i, og spørg om hjælp til at søge støtte.

Ofte overtager foreningen eller kulturtilbuddet herfra selv dialogen med familien. Det er en fordel, at du med dit kendskab til familien kan hjælpe med at viderebringe de rigtige oplysninger og herefter understøtte barnets inklusion i aktiviteten ved fx løbende at spørge familien, hvordan det går.

**Kender du ikke en forening eller aktivitet, som matcher familiernes ønsker?**

**Kontakt FritidsGuiderne KBH. De står klar til at foreslå alternative fritidsaktiviteter og kan også hjælpe med at søge støtte, hvis der er behov for det.**

**Find inspiration til  
foreninger nær jer**

[www.fritidsguiderne.kk.dk/  
hvad-kan-man-gaa-til](http://www.fritidsguiderne.kk.dk/hvad-kan-man-gaa-til)

**Har du spørgsmål?**

Tag fat i din  
koordinator fra  
Aktive Børn i Forening

